

Prova 37  
31/05/2026

Masc., 400m Estilos

Open  
Startlist

Recorde Nacional Sen	4:15.84	SANTOS Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06/08/2016
Recorde Nacional Jun A	4:21.42	LOPES Jose Paulo	POR	Helsinki (FIN)	08/07/2018
Recorde Nacional Jun B	4:25.23	VITAL Joao Alexandre	POR	Singapore (SGP)	29/08/2015
Recorde Nacional Juv A	4:32.66	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Coimbra	01/06/2014
Recorde Nacional Juv B	4:37.06	VITAL Joao Alexandre	POR	Utrecht (NED)	16/07/2013
Recorde Nacional Inf A	4:46.20	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Póvoa Varzim	23/07/2004
Recorde Nacional Inf B	4:54.87	RUIVO Andre Vilas	DNMG	S. Joao da Madeira	12/07/2013
Recorde Meeting	4:20.44	DRYMONAKOS Ioannis	GRE	Coimbra	30/05/2010

TAC Abs Mas 17 +: 5:11.85 / TAC Juv Mas - 16: 5:33.68

Pista	Nome	Classe Excp	Ano NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 2, 18:10</b>						
0	MENDES Duarte Moura		11	211281 Selecao de Santarem	5:25.04	50m ____:____.____
EXH 1	MIRANDA Afonso Vultao		11	212679 Bombeiros de Ponta Delgada	5:19.13	50m ____:____.____
DNS2	JORGE Daniel Filipe		10	210798 Selecao de Santarem	5:12.13	50m ____:____.____
EXH 3	PENSO Tiago Daniel		11	212425 Gcwr	4:54.21	25m ____:____.____
EXH 4	GOMES Miguel Tomas		10	211779 Cnac	5:02.25	50m ____:____.____
EXH 5	CRUZ Miguel Duarte	SM15 H	99	125797 Os Belenenses	5:03.27	50m ____:____.____
EXH 6	GAIOLAS Joao Piteira		10	144280 Nautico Marinha Grande	5:09.79	50m ____:____.____
EXH 7	PEDROSA Francisco Lourenco		10	144218 Nautico Marinha Grande	5:14.56	50m ____:____.____
EXH 8	BATISTA Tomas Ferreira		11	213082 CPCD - Póvoa de Santa Iria	5:19.90	50m ____:____.____
9						

**Série 2 de 2**

0	SANTOS Francisco Bentes		08	200347 Aquatico Pacense	5:00.63	50m ____:____.____
1	ASMAR Axel Guedes		07	207810 Sporting	4:56.59	50m ____:____.____
2	MONTEIRO Afonso Carvalho		10	208116 Famalicão	4:48.83	50m ____:____.____
3	RODRIGUES Rafael Pereira		08	205593 Condeixa Aqua Clube	4:41.24	50m ____:____.____
4	BASTOS Lucas Pereira		00	117492 Cnac	4:32.02	50m ____:____.____
5	CARDOSO Diogo Santos		01	122969 Sporting	4:37.48	50m ____:____.____
6	REIS Diogo Damasceno		09	151317 Sporting	4:47.89	50m ____:____.____
7	JORGE Antonio Antunes		10	206495 Alcobaca	4:51.52	50m ____:____.____
8	CABRAL Guilherme Rodrigues		10	209095 Pimpoes/Cimai	4:50.95	25m ____:____.____
9	MORARI Alexandre		07	206445 Sporting	5:01.92	50m ____:____.____