Prova 20 — Femin., 400m Livres — Open
31/05/2026 — Startlist Final

Recorde Nacional Sen	4:07.50	MARTINS Francisca Soares	POR	Berlin (GER)	23/07/2025
Recorde Nacional Jun A	4:17.80	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Pontevedra (ESP)	08/04/2017
Recorde Nacional Jun B	4:14.67	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	23/07/2016
Recorde Nacional Juv A	4:20.37	FERREIRA Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Recorde Nacional Juv B	4:20.78	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07/06/2014
Recorde Nacional Inf A	4:26.20	CABRAL Maria Francisca	FCP	Oeiras	26/07/2014
Recorde Nacional Inf B	4:31.53	SILVA Alexandra Maria	POR	Skovde (SWE)	08/08/1980
Recorde Meeting	4:14.71	DURAES Diana Margarida	POR	Coimbra	29/05/2016

TAC Juv Fem - 16: 5:08.79 / TAC Abs Fem 17 +: 4:48.59

	Pista	Nome	Ano	Categoria	Classe	NFed	Clube	Tp inscrição	
Final, 17 anos e mais velhos									
	0								
EXH	1	VEIGA Susana Pereira	00	17 +	S9	121936	Os Belenenses	4:58.23	___:___.___
	2	SANTOS Leonor Castanho	07	17 +		150848	Sporting	4:34.47	___:___.___
	3	VIANA Carolina Pereira	04	17 +		129199	Sporting	4:24.71	___:___.___
	4	FOMINA Anna	02	17 +		208146	Sporting	4:16.95	___:___.___
	5	REBELO Camila Rodrigues	03	17 +		122274	Louzan Natacao/EFAPEL	4:22.00	___:___.___
	6	CARDEAL Beatriz Nunes	04	17 +		124753	Condeixa Aqua Clube	4:26.25	___:___.___
	7	LOURO Beatriz Silva	07	17 +		129303	Sporting	4:36.54	___:___.___
	8								
	9								
Final, 16 anos e mais novos									
	0	VELOSO Beatriz Ribeiro	10	- 16		211036	Caspae	5:01.38	___:___.___
	1	ROLDAO Ana Teresa	11	- 16		216672	Academico Viseu Futebol Cl	4:57.03	___:___.___
	2	MATEUS Ines Filipa	10	- 16		212937	Lagoa Academico Clube	4:53.97	___:___.___
	3	GREGORIO Bruna Bacelar	10	- 16		214610	Vilacondense	4:47.84	___:___.___
	4	CARDEAL Leonor Nunes	10	- 16		201021	Condeixa Aqua Clube	4:45.61	___:___.___
	5	PEREIRA Sofia Barroca	11	- 16		212103	Seleccao de Santarem	4:47.31	___:___.___
	6	MARTINS Leonor Sombreireiro	10	- 16		211313	Seleccao de Santarem	4:50.79	___:___.___
	7	NOGUEIRA Maria Luisa	12	- 16		215775	Academica de Coimbra	4:54.46	___:___.___
	8	ALMEIDA Eva Miranda	11	- 16		213183	Columbofila Cantanhedense	4:59.17	___:___.___
	9	PEREIRA Matilde Sofia	11	- 16		209559	Condeixa Aqua Clube	5:02.74	___:___.___
Inscrições suplentes, 16 anos e mais novos									
		BIBI Matilde Casimiro	12	- 16		219457	Seleccao de Santarem	5:04.71	___:___.___
		FALEIRO Sira Valentim	10	- 16		209302	Lagoa Academico Clube	5:04.80	___:___.___