

Prova 20  
31/05/2026

Femin., 400m Livres

Open  
Startlist Elimin

Recorde Nacional Sen	4:07.50	MARTINS Francisca Soares	POR	Berlin (GER)	23/07/2025
Recorde Nacional Jun A	4:17.80	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Pontevedra (ESP)	08/04/2017
Recorde Nacional Jun B	4:14.67	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	23/07/2016
Recorde Nacional Juv A	4:20.37	FERREIRA Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Recorde Nacional Juv B	4:20.78	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07/06/2014
Recorde Nacional Inf A	4:26.20	CABRAL Maria Francisca	FCP	Oeiras	26/07/2014
Recorde Nacional Inf B	4:31.53	SILVA Alexandra Maria	POR	Skovde (SWE)	08/08/1980
Recorde Meeting	4:14.71	DURAES Diana Margarida	POR	Coimbra	29/05/2016

TAC Juv Fem - 16: 5:08.79 / TAC Abs Fem 17 +: 4:48.59

Pista	Nome	Classe Excp	Ano NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 2, 9:00</u>					
0					
1					
2	VELOSO Beatriz Ribeiro		10	211036 Caspae	4:56.62 50m ___:___:___
3	BIBI Matilde Casimiro		12	219457 Selecao de Santarem	4:54.88 50m ___:___:___
4	GREGORIO Bruna Bacelar		10	214610 Vilacondense	4:46.23 50m ___:___:___
5	PEREIRA Sofia Barroca		11	212103 Selecao de Santarem	4:47.47 50m ___:___:___
6	ROLDAO Ana Teresa		11	216672 Academico Viseu Futebol Club	4:55.44 50m ___:___:___
7	FALEIRO Sira Valentim		10	209302 Lagoa Academico Clube	5:00.20 ___:___:___
8					
9					

Série 2 de 2, 9:05

0					
1	MESQUITA Maria Ines		10	214677 Gcvr	5:01.01 25m ___:___:___
2	MATEUS Ines Filipa		10	212937 Lagoa Academico Clube	4:56.36 ___:___:___
3	NOGUEIRA Maria Luisa		12	215775 Academica de Coimbra	4:49.68 50m ___:___:___
4	CARDEAL Leonor Nunes		10	201021 Condeixa Aqua Clube	4:30.36 50m ___:___:___
5	MARTINS Leonor Sombreireiro		10	211313 Selecao de Santarem	4:46.71 50m ___:___:___
6	ALMEIDA Eva Miranda		11	213183 Columbofila Cantanhedense	4:54.92 50m ___:___:___
7	PEREIRA Matilde Sofia		11	209559 Condeixa Aqua Clube	4:57.94 50m ___:___:___
8					
9					