



Limietwedstrijd lange baan deel 4
Nijmegen, 25-4-2026

Programmanr. 30
25-4-2026 - 18:56

Heren, 400m wisselslag

10 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jeffrey Camphens	Aqua-Novio'94	5:08.68	199503113	5:07.11
	50m: 1:09.79	150m: 2:33.30	250m: 3:57.61	350m: 5:07.11	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
2.	Luca Denkers	New Wave Almere	4:57.42	201202399	5:10.12
	50m: 1:08.81	150m: 2:30.67	250m: 4:00.23	350m: 5:10.12	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
3.	Coen Graat	ZWK Merlet	5:46.11	200201363	5:35.57
	50m: 1:10.37	150m: 2:36.56	250m: 4:19.00	350m: 5:35.57	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
4.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	5:33.38	201200241	5:40.13
	50m: 1:18.61	150m: 2:43.26	250m: 4:24.94	350m: 5:40.13	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
5.	Jelle Postma	De Duinkickers	5:53.23	201000559	5:44.46
	50m: 1:25.11	150m: 2:54.03	250m: 4:31.18	350m: 5:44.46	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
6.	Ruben Bouw	ZWK Merlet	5:58.08	200902035	5:52.89
	50m: 1:21.03	150m: 2:52.30	250m: 4:33.28	350m: 5:52.89	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
7.	Dirk Rietman	SWOL 1894	5:47.38	201300131	6:03.52
	50m: 1:22.86	150m: 3:00.00	250m: 4:38.39	350m: 6:03.52	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
8.	Jeroen Burggraaf	De Blauwe Schuur	5:05.24	199000467	6:38.52
	50m: 1:32.62	150m: 3:14.06	250m: 5:05.21	350m: 6:38.52	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
9.	Julian van der Ende	CWW	6:51.89	201300353	6:57.15
	50m: 1:49.91	150m: 3:27.61	250m: 5:31.11	350m: 6:57.15	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
DIS	Jip Westendorp	SWOL 1894	NT	201400379	

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.