



Limietwedstrijd lange baan deel 4
Nijmegen, 25-4-2026

Programmanr. 1
25-4-2026 - 14:00

Dames, 400m vrije slag

10 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Noor Polman	CWW	5:01.31	200501248	5:01.97
	50m: 1:10.20	150m: 2:27.37	250m: 3:45.41	350m: 5:01.97	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
2.	Fiene Quaak	Z&PC De Ganze	5:02.96	201201142	5:08.60
	50m: 1:12.55	150m: 2:53.59	250m: 3:54.76	350m: 5:08.60	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
3.	Brecht van Ravensteijn	Arethusa	4:59.91	201100738	5:08.88
	50m: 1:12.01	150m: 2:32.14	250m: 3:52.02	350m: 5:08.88	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
4.	Fenne Hardeman	Hellas-Glana	5:09.26	201100244	5:11.15
	50m: 1:14.20	150m: 2:33.17	250m: 3:52.80	350m: 5:11.15	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
5.	Evy Saarloos	New Wave Almere	5:23.87	201300510	5:24.09
	50m: 1:15.30	150m: 2:38.79	250m: 4:03.66	350m: 5:24.09	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
6.	Elin Berfelo	De Reest	5:08.34	201102816	5:25.91
	50m: 1:16.40	150m: 2:39.92	250m: 4:03.55	350m: 5:25.91	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
7.	Nova Volmer	Deltasteur	5:09.11	201300426	5:27.66
	50m: 1:19.00	150m: 2:43.00	250m: 4:06.00	350m: 5:27.66	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
8.	Chloë Beekman	HZPC	5:47.45	201100376	5:28.45
	50m: 1:16.57	150m: 2:41.26	250m: 4:06.00	350m: 5:28.45	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
9.	Madelief Gijsbertse	De Blauwe Schuur	6:20.11	201100120	5:35.07
	50m: 1:15.02	150m: 2:42.40	250m: 4:11.83	350m: 5:35.07	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
10.	Doris van den Broek	De Duinkickers	5:52.61	201200774	5:45.70
	50m: 1:18.87	150m: 2:47.92	250m: 4:18.11	350m: 5:45.70	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
11.	Laura Herffs	SG Patrick - De Roersoppers	NT	201203918	5:51.82
	50m: 1:21.77	150m: 2:53.73	250m: 4:26.37	350m: 5:51.82	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
12.	Rosalie Journee	De Veene	5:31.87	200904268	5:54.15
	50m: 1:23.01	150m: 2:53.71	250m: 4:25.26	350m: 5:54.15	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
13.	Juun van Daalen	De Blauwe Schuur	6:00.00	201300570	5:57.87
	50m: 1:22.56	150m: 2:55.61	250m: 4:28.22	350m: 5:57.87	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
14.	Julin Loorbach	VZC	6:14.73	201201742	5:59.30
	50m: 1:25.93	150m: 2:59.56	250m: 4:32.91	350m: 5:59.30	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
15.	Kaisa Spaans	De Watervogels	NT	201401488	6:05.70
	50m: 1:26.36	150m: 3:02.13	250m: 4:37.76	350m: 6:05.70	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
16.	Leandra Ammerlaan	De Dolfijn	6:03.71	201400376	6:07.84
	50m: 1:23.79	150m: 3:00.29	250m: 4:35.45	350m: 6:07.84	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
17.	Silvia Vos	SWOL 1894	5:55.74	201000442	6:07.94
	50m: 1:24.39	150m: 2:58.22	250m: 4:34.33	350m: 6:07.94	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
18.	Eliza Khoshdel	New Wave Almere	NT	201500264	6:22.64
	50m: 1:32.29	150m: 3:12.12	250m: 4:51.02	350m: 6:22.64	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
19.	Myrthe van S.	PSV	NT	201400004	6:24.51
	50m: 1:32.87	150m: 3:12.42	250m: 4:51.81	350m: 6:24.51	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
20.	Serva Hamers	De Blauwe Schuur	6:23.75	201201424	6:36.70
	50m: 1:32.72	150m: 3:14.67	250m: 4:57.75	350m: 6:36.70	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
21.	Lotte ter Burg	De Blauwe Schuur	6:35.19	201102192	6:48.00
	50m: 1:33.00	150m: 3:14.00	250m: 4:57.75	350m: 6:48.00	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
22.	Ilse Mensink	De Veene	6:49.00	201001718	7:25.63
	50m: 1:45.26	150m: 3:39.96	250m: 5:35.30	350m: 7:25.63	
	100m:	200m:	300m:	400m:	
AFGEM	Lavinia Petrone	De Dolfijn	6:39.28	201402648	



Limietwedstrijd lange baan deel 4
Nijmegen, 25-4-2026

Programmanr. 1, Dames, 400m vrije slag, 10 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Carlijn Kats	VZC	6:09.28	201200552	
AFGEM	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	4:51.49	200800378	