

Lac Deel 5
Hengelo, 10-4-2026

Programmanr. 12
10-4-2026 - 20:15

Heren, 1500m vrije slag

2013 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd				tijd				RT	
1.	Rinse de Jonge	De Grunte				18:34.06				200900705				18:28.99	
	100m:	1:08.03	1:08.03	500m:	6:05.63	1:15.19	900m:	11:06.17	1:15.30	1300m:	16:05.15	1:14.31			
	200m:	2:21.84	1:13.81	600m:	7:20.30	1:14.67	1000m:	12:21.65	1:15.48	1400m:	17:18.10	1:12.95			
	300m:	3:36.01	1:14.17	700m:	8:35.46	1:15.16	1100m:	13:36.84	1:15.19	1500m:	18:28.99	1:10.89			
	400m:	4:50.44	1:14.43	800m:	9:50.87	1:15.41	1200m:	14:50.84	1:14.00						
2.	Jefta Norden	De Grunte				22:45.41				201202153				19:46.54	
	100m:	1:12.71	1:12.71	500m:	6:32.48	1:20.14	900m:	11:52.45	1:19.27	1300m:	17:11.87	1:19.96			
	200m:	2:31.17	1:18.46	600m:	7:52.99	1:20.51	1000m:	13:12.54	1:20.09	1400m:	18:31.36	1:19.49			
	300m:	3:51.03	1:19.86	700m:	9:12.95	1:19.96	1100m:	14:31.84	1:19.30	1500m:	19:46.54	1:15.18			
	400m:	5:12.34	1:21.31	800m:	10:33.18	1:20.23	1200m:	15:51.91	1:20.07						
3.	Kjelt de Wit	WS Twente				24:09.37				201201099				20:06.59	
	100m:	1:14.86	1:14.86	500m:	6:36.34	1:21.00	900m:	12:02.15	1:19.96	1300m:	17:29.28	1:20.02			
	200m:	2:33.74	1:18.88	600m:	7:57.73	1:21.39	1000m:	13:24.37	1:22.22	1400m:	18:50.13	1:20.85			
	300m:	3:54.84	1:21.10	700m:	9:19.95	1:22.22	1100m:	14:46.84	1:22.47	1500m:	20:06.59	1:16.46			
	400m:	5:15.34	1:20.50	800m:	10:42.19	1:22.24	1200m:	16:09.26	1:22.42						
4.	Hidde de Jonge	De Grunte				21:13.18				201101213				20:13.39	
	<i>*500m handgeklokte tijd</i>														
	100m:	1:12.07	1:12.07	500m:	6:38.43	1:21.69	900m:	12:10.17	1:24.09	1300m:	17:36.29	1:19.93			
	200m:	2:33.31	1:21.24	600m:	8:02.07	1:23.64	1000m:	13:31.36	1:21.19	1400m:	18:57.45	1:21.16			
	300m:	3:54.81	1:21.50	700m:	9:24.80	1:22.73	1100m:	14:54.09	1:22.73	1500m:	20:13.39	1:15.94			
	400m:	5:16.74	1:21.93	800m:	10:46.08	1:21.28	1200m:	16:16.36	1:22.27						
5.	Michael Wissink	ZPC De Hof				23:24.34				201200137				21:26.48	
	100m:	1:17.51	1:17.51	500m:	7:01.32	1:26.08	900m:	12:50.32	1:27.57	1300m:	18:38.76	1:26.86			
	200m:	2:41.49	1:23.98	600m:	8:27.60	1:26.28	1000m:	14:17.75	1:27.43	1400m:	20:04.90	1:26.14			
	300m:	4:07.56	1:26.07	700m:	9:55.03	1:27.43	1100m:	15:45.92	1:28.17	1500m:	21:26.48	1:21.58			
	400m:	5:35.24	1:27.68	800m:	11:22.75	1:27.72	1200m:	17:11.90	1:25.98						
6.	Siem Benerink	WS Twente				23:44.14				201203105				22:24.74	
	100m:	1:24.15	1:24.15	500m:	7:29.57	1:31.68	900m:	13:29.53	1:29.84	1300m:	19:26.94	1:30.44			
	200m:	2:55.58	1:31.43	600m:	9:01.75	1:32.18	1000m:	14:58.94	1:29.41	1400m:	20:56.21	1:29.27			
	300m:	4:27.51	1:31.93	700m:	10:32.26	1:30.51	1100m:	16:28.20	1:29.26	1500m:	22:24.74	1:28.53			
	400m:	5:57.89	1:30.38	800m:	11:59.69	1:27.43	1200m:	17:56.50	1:28.30						
7.	Koen Hultink	De Grunte				22:52.73				201200577				22:56.92	
	100m:	1:21.55	1:21.55	500m:	7:31.99	1:33.54	900m:	13:51.53	1:34.06	1300m:	20:04.25	1:33.28			
	200m:	2:51.03	1:29.48	600m:	9:05.65	1:33.66	1000m:	15:25.21	1:33.68	1400m:	21:34.14	1:29.89			
	300m:	4:23.64	1:32.61	700m:	10:39.66	1:34.01	1100m:	17:00.21	1:35.00	1500m:	22:56.92	1:22.78			
	400m:	5:58.45	1:34.81	800m:	12:17.47	1:37.81	1200m:	18:30.97	1:30.76						