

Lac Deel 5  
Hengelo, 10-4-2026

Programmanr. 11  
10-4-2026 - 19:50

Dames, 1500m vrije slag

2013 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Deborah Wissink	ZPC De Hof	20:22.54	199503484	<b>20:41.67</b>			
	100m: 1:16.19	1:16.19	500m: 6:46.46	1:23.01	900m: 12:20.53	1:23.59	1300m: 17:55.89	1:24.08
	200m: 2:37.70	1:21.51	600m: 8:09.96	1:23.50	1000m: 13:44.19	1:23.66	1400m: 19:19.38	1:23.49
	300m: 4:00.57	1:22.87	700m: 9:33.52	1:23.56	1100m: 15:07.88	1:23.69	1500m: 20:41.67	1:22.29
	400m: 5:23.45	1:22.88	800m: 10:56.94	1:23.42	1200m: 16:31.81	1:23.93		
2.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	21:11.98	200802196	<b>21:11.73</b>			
	100m: 1:20.06	1:20.06	500m: 7:01.55	1:25.60	900m: 12:44.11	1:25.24	1300m: 18:27.50	1:26.04
	200m: 2:44.44	1:24.38	600m: 8:27.11	1:25.56	1000m: 14:09.48	1:25.37	1400m: 19:51.78	1:24.28
	300m: 4:10.11	1:25.67	700m: 9:53.26	1:26.15	1100m: 15:34.88	1:25.40	1500m: 21:11.73	1:19.95
	400m: 5:35.95	1:25.84	800m: 11:18.87	1:25.61	1200m: 17:01.46	1:26.58		
3.	Lara Heesterbeek	WS Twente	23:17.92	201200102	<b>21:19.77</b>			
	100m: 1:16.58	1:16.58	500m: 7:03.56	1:27.78	900m: 12:51.21	1:26.45	1300m: 18:33.94	1:25.29
	200m: 2:41.20	1:24.62	600m: 8:31.56	1:28.00	1000m: 14:17.67	1:26.46	1400m: 19:58.53	1:24.59
	300m: 4:08.22	1:27.02	700m: 9:58.35	1:26.79	1100m: 15:43.37	1:25.70	1500m: 21:19.77	1:21.24
	400m: 5:35.78	1:27.56	800m: 11:24.76	1:26.41	1200m: 17:08.65	1:25.28		
4.	Meike Hultink	De Grunte	22:03.69	201001686	<b>22:53.13</b>			
	100m: 1:17.37	1:17.37	500m: 7:17.08	1:34.99	900m: 13:40.04	1:36.39	1300m: 19:58.02	1:29.00
	200m: 2:43.04	1:25.67	600m: 8:52.05	1:34.97	1000m: 15:16.87	1:36.83	1400m: 21:29.71	1:31.69
	300m: 4:11.01	1:27.97	700m: 10:28.02	1:35.97	1100m: 16:53.85	1:36.98	1500m: 22:53.13	1:23.42
	400m: 5:42.09	1:31.08	800m: 12:03.65	1:35.63	1200m: 18:29.02	1:35.17		
5.	Amber Lenters	De Grunte	22:12.49	200800700	<b>24:05.06</b>			
	100m: 1:21.46	1:21.46	500m: 7:44.08	1:37.79	900m: 14:18.77	1:40.23	1300m: 20:55.89	1:39.34
	200m: 2:54.20	1:32.74	600m: 9:22.19	1:38.11	1000m: 15:57.83	1:39.06	1400m: 22:32.83	1:36.94
	300m: 4:29.38	1:35.18	700m: 11:00.73	1:38.54	1100m: 17:37.53	1:39.70	1500m: 24:05.06	1:32.23
	400m: 6:06.29	1:36.91	800m: 12:38.54	1:37.81	1200m: 19:16.55	1:39.02		