

## INSTRUCCIONS TÈNIQUES DE LA COMPETICIÓ

### INFORMACIÓ GENERAL DE LA COMPETICIÓ - LLISTATS DE SORTIDA I RESULTATS

Tota la informació referent a la competició la trobareu a través del següent link:

<https://fan.ad/event/vi-open-andbank-andorra/>

### TIPUS DE PISCINA - SISTEMA CRONOMETRATGE

Piscina 50m i Sistema de Cronometratge Semi Automàtic (Alge Timing)

### UBICACIÓ PISCINA CLUB PARTICIPANTS I CIRCULACIONS

Veure planells adjunts al final de les instruccions tècniques

### HORARIS

Disposeu de tots els horaris i timings estimats de duració de la competició a través del link de la competició.

### HORARIS INICI COMPETICIÓ

Sessió matí: 09:00 hores

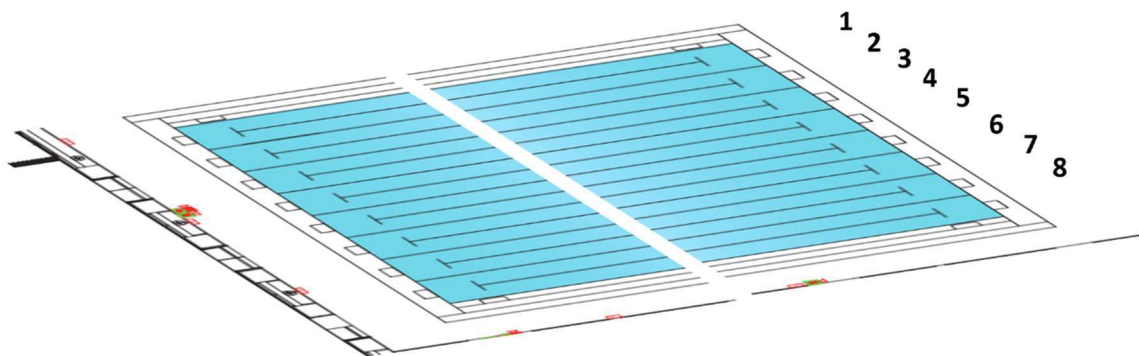
Sessió tarda: 16:30 hores

### ESPAÏS I HORARIS D' ESCALFAMENT

Cada club tindrà assignat un lloc per realitzar els escalfaments. Serà el mateix per ambdues sessions.

Es prega respectar els torns d'escalfament que figuren als timings de la competició.

| 1        | 2           | 3          | 4      | 5            | 6             | 7             | 8             |
|----------|-------------|------------|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| CN RUBÍ  | CN IGUALADA | CN TERRASA | CLESER | CN S. ANDREU | CN SERRADELLS | CN GRANDLLERS | CN VILAFRANCA |
| CN BERGA | CN ENCAMP   |            |        | CN ESCALDES  |               | CN SALLENT    | CN FIGUERES   |
| CN NAVAS |             |            |        |              |               | CN LAUJSPORT  | CN GRAMANET   |
| 1        | 2           | 3          | 4      | 5            | 6             | 7             | 8             |



Per la **sessió de matí hi hauran dos torns d'escalfament:**

- Torn reservat Benjamins i Pre-Benjamins
  - Torn reservat Alevins, Infantils, Juniors 1-2, Absoluts i Màsters
- (Veure horaris al timing de la competició sessió matí)

Per la **sessió de tarda hi haurà un únic torn d'escalfament per totes les categories.**

Cada club serà l'encarregat de gestionar els seus nedadors/es i mantenir l'ordre dels mateixos  
(Veure horaris al timing de la competició sessió matí)

Pels **últims 30min dels escalfaments** la disposició de la piscina serà la següent:

| 1               | 2                      | 3                  | 4   | 5 | 6 | 7                  | 8                      |
|-----------------|------------------------|--------------------|---|---|---|--------------------|------------------------|
| <b>SORTIDES</b> | <b>RITME PROVA 25m</b> | <b>RITME PROVA</b> | NADO EN CERCLE extensiu, recuperació, cames, etc... - |   |   | <b>RITME PROVA</b> | <b>RITME PROVA 25m</b> |
| <b>ESQUENA</b>  | <b>Sentit únic</b>     | <b>50m/100m</b>    |   |   |   | <b>50m/100m</b>    | <b>Sentit únic</b>     |
| 1               | 2                      | 3                  | 4   | 5 | 6 | 7                  | 8                      |

Els nedadors/es evitaran pujar al damunt de les surades.

**Únicament es permet taula de peus i pull-buoy** com a material d'entrenament durant els escalfaments.

Preguem la màxima col·laboració per que la piscina s'utilitzi únicament com a escalfament dels nedadors/es que participen a la competició

## TÈCNICS, DELEGATS I PERSONAL DE SUPORT

Els tècnics, delegats i personal de suport hauran de tenir tramitada la quota d'activitat estatal per a la temporada 25/26 i estar inscrits prèviament en la competició (Clupik o/i Federatio).

## PROVES I CIRCULACIONS

La competició es regirà pel sistema de **SORTIDA ÚNICA**.

Totes les sortides es donaran des de el mateix costat, incloses les proves de 50m. (Costat oposat piscina exterior).

Els esportistes hauran de respectar en tot moment l'ordre de circulació indicat al planell de la instal·lació.

Una vegada finalitzada cada sèrie, **els nedadors/es ROMANDRAN dins de l'aigua fins que s'hagi donat la senyal de sortida de la següent sèrie**, moment en que abandonaran de la piscina pel lateral més proper el més aviat possible, amb excepció de les proves d'Esquena i relleus d'Estils quan s'esperaran a 5m de pared subjectes a la surada.

## PROVA 400m LLIURES - COMPTAVOLTES I ÚLTIMS 100m

Per la prova de 400m lliures es disposarà de cartells comptavoltes al costat oposat a la sortida (1 per carrer). Cada nedador/a haurà de buscar un (1) voluntari per fer aquesta funció (la organització no disposarà de voluntaris).

Els últims 100m de la prova s'indicarà amb una campana.

## PRE-CAMBRA I CAMBRA DE SORTIDES

### PRE-CAMBRA DE SORTIDES

Els nedadors/es s'hauran de presentar a la **PRE-CAMBRA de sortides 15min abans de l'inici de la seva prova** per fer el control de banyadors.

La **PRE-CAMBRA** de sortides serà previ pas obligatori abans d'acudir a la **CAMBRA DE SORTIDES**. El pas a la **CAMBRA DE SORTIDES** serà autoritzat per voluntaris un cop s'hagi donat la sortida de la següent sèrie que li toqui nedar.

Estarà situada darrera del carrer nº 8.

### CAMBRA DE SORTIDES

Els nedadors/es romandran a la **CAMBRA DE SORTIDES** fins que el supervisor de la cambra de sortides els autoritzi a passar a la zona de competició.

Estarà situada darrera del carrer nº 1.

## CANVIS

No s'accepten canvis, noves inscripcions individuals o/i relleus ni canvis de categoria a les proves de relleus el mateix dia de la competició.

## BAIXES I NO PRESENTATS

El **FORMULARI DE BAIXES** està disponible a la versió on line dels llistats de sortida i resultats, la seva entrega és obligatòria de forma presencial a secretaria de competició el dia de la competició **fins 1h abans de l'inici de cada sessió**.

Els nedadors/es donats de Baixa costaran als resultats com **BX**.

**(BX)** Les baixes entregades dins del termini establert comporten despeses administratives de 3€xBaixa

Quan no s'entreguin les baixes o es faci fora de termini els nedadors/es constaran als resultats com a No Presentats.

Els nedadors que constin com No Presentats (**NP**) per l'entrega de baixes fora de termini o No es presentin a la Pre-Cambra i Cambra de Sortides constaran als Resultats com **NP**.

**(NP)** Comporten despeses administratives de 10€xNP.

## FORMULARI DE RELLEUS

El **FORMULARI DE COMPOSICIÓ DE RELLEUS** està disponible a la versió on-line dels llistats de sortida i resultats, La seva entrega és obligatòria de forma presencial a secretaria de competició el dia de la competició **fins 1h abans de l'inici de cada sessió**. Qui hagi entregat o ho faci fora de termini no li serà permesa la participació a la prova.

El formulari haurà d'estar degudament complimentat, en especial la codificació de l'equip, Nº **LLIGÈNCIA** /RFEN ID, Nom, Cognoms del nedador/a, l'any de naixement, Nº de prova, Nº sèrie i carrer.

Quan el supervisor de la cambra de sortides detecti una alteració de la categoria de l'equip de relleus, l'ordre dels nedadors o la participació d'algun nedador no inscrit prèviament als fulls de relleus suposarà la **NO AUTORITZACIÓ A PARTICIPAR** per part del Jutge Àrbitre de la Competició constant als resultats com a **DESQUALIFICAT (DQ)**

## RECLAMACIONS

Qualsevol reclamació s'haurà d'entregar pel delegat oficial del club, per escrit, **ÚNICAMENT** al director de competició, a la secretaria de competició, previ dipòsit de 60 €, que només serà retornat cas de prosperar favorablement al club recurrent.

El dipòsit de l'import d'una reclamació s'haurà de realitzar en el moment de la entrega de la mateixa.

## PREMIACIONS

Les premiacions seran publicades al web de on-line de la competició.

El lliurament de premis es realitzarà de la següent forma: (Veure timings de competició).

Els nedadors/es s'hauran de presentar a la CAMBRA DE PREMIACIÓ situada al costat del carrer nº 1 al costat oposat de les sortides (costat piscina exterior) amb la equipació completa del seu club **15 minuts abans de l'hora fixada per la entrega de premis** i els avisos fets per megafonia (veure timings de la competició).

En cas contrari, el tècnic/a o delegat/da del club s'haurà de personar en secretaria de competició per a recollir el premi corresponent corresponent.

En cas que algun nedador/a reincideixi en la seva no compareixença a la cerimònia de lliurament de medalles, la Direcció de Competició farà una prevenció al tècnic/a o delegat/a del club.

Els premis de les proves de la sessió de matí seran entregats després de l'escalfament de la sessió de tarda just abans de l'inici de la següent sessió (tarda).

Els premis de la sessió de tarda seran entregats un cop finalitzada la sessió.

La piscina de competició **No es podrà utilitzar per escalfar o suavitzar abans i durant els lliuraments de premis.**

## NORMES SOBRE LA UTILITZACIÓ DE BANYADORS

Es regularà atenent les normes publicades per WORLD AQUATICS (GR.5, WORLD AQUATICS Swimwear rules).

<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>.

## CONTROLS ANTIDOPATGE

La competició ha estat registrada amb l'Agència Andorrana Antidopatge que és la responsable per a decidir possibles controls.

## COMITÈ DE COMPETICIÓ

El Comitè de Competició estarà format per les següents persones:

I Representant de la FAN

I Delegat dels clubs participants escollit per sorteig

I Tècnic escollit per sorteig entre els clubs participants

Jutgessa àrbitra de la competició

Director de competició FAN

## DIRECCIÓ i CONTROL DE LA COMPETICIÓ

Director Tècnic de la Competició FAN – Alfonso Maltrana

Secretaria de Resultats FAN – Jaume Garcia

Cronometratge Semi-Automàtic FAN - Natàlia Meca

Andorra la Vella, 2 de Maig de 2026

## REUNIÓ TÈCNICA ON-LINE PREVIA A LA COMPETICIÓ

DIJOUS, 30 D' ABRIL, 13:30h

Enllaç connexió On-line:

<https://teams.live.com/join/937780810715?p=08rZdFpcHRZt7G6KiG>

Reunió reservada exclusivament a tècnics/ques i/o delegats actuants dels clubs participants a la competició.

Andorra la Vella, 30 d' Abril de 2026