

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 1  
28-03-2026 - 14:12

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Gebjr 2012 - 2014</b>					
1.	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	6:39.67	201201462	<b>6:16.62</b>
	50m: 43.28	43.28	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:35.59	52.31	200m:	300m:	400m: 6:16.62
2.	Fleur Lemmers	SWOL 1894	NT	201400886	<b>6:35.58</b>
	50m: 43.86	43.86	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:39.44	55.58	200m:	300m:	400m: 6:35.58
<b>Gebjr 2010 - 2011</b>					
1.	Iris Rensen	Hera'11	6:53.00	201102836	<b>6:35.24</b>
	50m: 42.81	42.81	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:36.32	53.51	200m:	300m:	400m: 6:35.24
<b>Gebjr 2008 - 2009</b>					
1.	Iris Korterik	SWOL 1894	6:55.69	200900716	<b>6:53.74</b>
	50m: 49.59	49.59	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:46.77	57.18	200m:	300m:	400m: 6:53.74
DIS	Dyann Canits	Hera'11	8:33.25	200804642	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
<b>2007 en ouder</b>					
1.	Hanna Scholte Lubberink	De IJsel	NT	200405068	<b>7:04.15</b>
	50m: 47.25	47.25	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:44.91	57.66	200m:	300m:	400m: 7:04.15
2.	Debbie Broekhof	Hera'11	7:39.02	199806220	<b>7:31.34</b>
	50m: 45.40	45.40	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:40.88	55.48	200m:	300m:	400m: 7:31.34