

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
AC Montemor								
Jose Boleto VARELA, 1973 (53 anos), Masc.								
50m Bruços			Tempo Final	-	41.73		-	-
100m Estilos			Tempo Final	-	1:29.52		-	-

Aquatico Clube de Silves					
Afonso Manteigas POUSADAS, 2000 (26 anos), Masc.					-
50m Livres	Tempo Final	-	34.00	14/03/2026	-
50m Costas	Tempo Final	-	47.89	14/03/2026	-
50m Bruços	Tempo Final	-	48.89	14/03/2026	-
Carlos Alberto LOPES, 1965 (61 anos), Masc.					-
50m Livres	Tempo Final	-	36.15	23/01/2026	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	NT	01/01/1800	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:34.82	30/11/2025	-
Cinara Isabel MARTINS, 1982 (44 anos), Femin.					-
50m Livres	Tempo Final	-	39.79	24/01/2026	-
50m Bruços	Tempo Final	-	52.12	24/01/2026	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:51.92	30/11/2025	-
Guida Maria AFOITO, 1974 (52 anos), Femin.					-
50m Livres	Tempo Final	-	1:26.35	14/03/2026	-
50m Costas	Tempo Final	-	1:33.40	14/03/2026	-
Hortencio Carlos FERNANDES, 1974 (52 anos), Masc.					-
50m Bruços	Tempo Final	-	44.37	14/03/2026	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:39.54	30/11/2025	-
Luis Manuel SEQUEIRA, 1966 (60 anos), Masc.					-
50m Livres	Tempo Final	-	38.12	29/11/2025	-
50m Bruços	Tempo Final	-	46.31	30/11/2025	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:50.75	24/01/2026	-
Luis Miguel RODRIGUES, 1976 (50 anos), Masc.					-
50m Livres	Tempo Final	-	35.81	14/03/2026	-
100m Estilos	Tempo Final	-	NT		-
Manuel Reis SOUSA, 1972 (54 anos), Masc.					-
50m Livres	Tempo Final	-	32.24	29/11/2025	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	36.76	30/11/2025	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:24.45	24/01/2026	-
Samuel Andre SANTOS, 1999 (27 anos), Masc.					-
50m Costas	Tempo Final	-	NT	01/01/1800	-
50m Bruços	Tempo Final	-	NT	01/01/1800	-

Clube de Nataç�o de Beja					
Andreia Jesus TROMBINHAS, 1978 (48 anos), Femin.					-
50m Livres	Tempo Final	-	37.87	24/01/2026	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	50.31	30/11/2025	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:48.65	30/11/2025	-
Carolina Martins VALENTE, 1998 (28 anos), Femin.					-
50m Livres	Tempo Final	-	37.19	14/03/2026	-
50m Costas	Tempo Final	-	44.33	14/03/2026	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:33.78	01/01/1800	-
Cristina Camacho CRUZ, 1997 (29 anos), Femin.					-
50m Livres	Tempo Final	-	44.31	14/03/2026	-
Joana Filipa DOMINGOS, 1988 (38 anos), Femin.					-
50m Livres	Tempo Final	-	32.78	14/03/2026	-
50m Costas	Tempo Final	-	NT	01/01/1800	-
Miguel Eduardo GAMEIRO, 1980 (46 anos), Masc.					-
50m Livres	Tempo Final	-	32.50	14/03/2026	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:30.22	01/01/1800	-
Sara Patricia VAREJAO, 1987 (39 anos), Femin.					-
50m Livres	Tempo Final	-	45.21	14/03/2026	-
50m Costas	Tempo Final	-	59.62	30/11/2025	-
50m Braos	Tempo Final	-	55.05	24/01/2026	-
Vitor Manuel PICARRA, 1977 (49 anos), Masc.					-
50m Livres	Tempo Final	-	34.27	14/03/2026	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	40.00	14/03/2026	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:33.11	14/03/2026	-

Clube de Nataç�o do Litoral Alentejano						-
Carmen S�lvia LUZ, 1981 (45 anos), Femin.						-
50m Livres	Tempo Final	-	43.22	01/01/1800	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	56.93	01/01/1800	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:55.40	01/01/1800	-	-
Danilo Inzidine ABDULA, 1974 (52 anos), Masc.						-
50m Costas	Tempo Final	-	38.00	01/01/1800	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	33.58	14/03/2026	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:25.00		-	-
Flavio Ferreira BOLIEIRO, 1993 (33 anos), Masc.						-
50m Livres	Tempo Final	-	29.43	22/11/2025	-	-
50m Braos	Tempo Final	-	44.00	01/01/1800	-	-
Mariana Sa LUCAS, 1984 (42 anos), Femin.						-
50m Livres	Tempo Final	-	30.40	01/01/1800	-	-
50m Braços	Tempo Final	-	40.32	01/01/1800	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:14.67	14/03/2026	-	-
Rafael Andre TORPES, 1989 (37 anos), Masc.						-
50m Livres	Tempo Final	-	26.41	25/01/2026	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	30.51	25/01/2026	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:06.56	24/01/2026	-	-
Ricardo Jaime RAPOSO, 1963 (63 anos), Masc.						-
50m Livres	Tempo Final	-	37.87	14/03/2026	-	-
50m Braços	Tempo Final	-	52.60	14/03/2026	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:49.24	14/03/2026	-	-

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora -

Ricardo Jorge DIAS, 1990 (36 anos), Masc. -

50m Livres

Tempo Final

-

26.34

22/11/2025

-

50m Bruços

Tempo Final

-

33.14

23/11/2025

-

100m Estilos

Tempo Final

-

1:07.11

23/11/2025

-

Ind ANALGARVE

Telma Freitas TORRES, 1997 (29 anos), Femin.

50m Livres

Tempo Final

-

NT

-

50m Bruços

Tempo Final

-

NT

-

Louletano Desportos Clube					-
Ana Claudia TEIGA, 1989 (37 anos), Femin.					-
50m Bruços	Tempo Final	-	37.54	14/03/2026	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	32.48	14/03/2026	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:17.07	30/11/2025	-
Andre Manuel DIAS, 1987 (39 anos), Masc.					-
50m Bruços	Tempo Final	-	35.44	14/03/2026	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	29.00	14/03/2026	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:09.46	14/03/2026	-
Bruno Miguel MESQUITA, 1986 (40 anos), Masc.					-
50m Livres	Tempo Final	-	30.87	14/03/2026	-
50m Costas	Tempo Final	-	NT	01/01/1800	-
50m Bruços	Tempo Final	-	40.12	14/03/2026	-
Claudia Guerreiro DUARTE, 1995 (31 anos), Femin.					-
50m Livres	Tempo Final	-	31.71	24/01/2026	-
50m Bruços	Tempo Final	-	41.22	30/11/2025	-
Fabio Silva BOTA, 1980 (46 anos), Masc.					-
50m Livres	Tempo Final	-	26.64	29/11/2025	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	31.32	14/03/2026	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:12.97	14/03/2026	-
Filipe Velez MARTELO, 1983 (43 anos), Masc.					-
50m Livres	Tempo Final	-	33.85	14/03/2026	-
50m Costas	Tempo Final	-	42.26	25/01/2026	-
50m Bruços	Tempo Final	-	40.78	14/03/2026	-
Gabriel Jose MARRICO, 1983 (43 anos), Masc.					-
50m Livres	Tempo Final	-	30.14	29/11/2025	-
50m Costas	Tempo Final	-	NT	01/01/1800	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	NT	01/01/1800	-
Isabel Maria FIGUEIRA, 1979 (47 anos), Femin.					-
50m Livres	Tempo Final	-	28.77	22/11/2025	-
50m Bruços	Tempo Final	-	33.70	23/11/2025	-
Miguel Medeiros PLACIDO, 1976 (50 anos), Masc.					-
50m Livres	Tempo Final	-	31.41	29/11/2025	-
50m Bruços	Tempo Final	-	NT	01/01/1800	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	NT	01/01/1800	-
Nelson Correia BAETA, 1983 (43 anos), Masc.					-
50m Livres	Tempo Final	-	27.42	14/03/2026	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	31.15	01/01/1800	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:10.83	14/03/2026	-
Paulo Manuel MARTINS, 1962 (64 anos), Masc.					-
50m Livres	Tempo Final	-	38.04	14/03/2026	-
50m Bruços	Tempo Final	-	43.18	14/03/2026	-
100m Estilos	Tempo Final	-	NT	01/01/1800	-
Ricardo Sousa FILIPE, 1988 (38 anos), Masc.					-
50m Livres	Tempo Final	-	26.72	29/11/2025	-
50m Costas	Tempo Final	-	31.48	29/11/2025	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	27.30	14/03/2026	-

N�cleo Desportivo e Cultural de Odemira						-
Bernardo Gaspar MATOS, 1980 (46 anos), Masc.						-
50m Mariposa	Tempo Final	-	31.90	30/11/2025	-	-
Filipa Alexandra MARQUES, 1981 (45 anos), Femin.						-
50m Livres	Tempo Final	-	35.56	29/11/2025	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	41.81	14/03/2026	-	-
Filipe Xavier OLIVEIRA, 1980 (46 anos), Masc.						-
50m Livres	Tempo Final	-	29.93	14/03/2026	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:19.15	24/01/2026	-	-
Goncalo Passos CIDONCHA, 1998 (28 anos), Masc.						-
50m Livres	Tempo Final	-	28.59	29/11/2025	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	33.65	30/11/2025	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:15.16	01/01/1800	-	-
Hugo Noga GAUDENCIO, 1975 (51 anos), Masc.						-
50m Livres	Tempo Final	-	31.52	14/03/2026	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	39.67	14/03/2026	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	35.49	14/03/2026	-	-
Ignacio SURIANI, 1994 (32 anos), Masc.						-
50m Livres	Tempo Final	-	29.75	14/03/2026	-	-
Jose Alberto REMA, 1959 (67 anos), Masc.						-
50m Livres	Tempo Final	-	48.86	29/11/2025	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	52.72	25/01/2026	-	-
Ricardo Encarnacao SILVA, 1999 (27 anos), Masc.						-
50m Livres	Tempo Final	-	27.83	20/12/2025	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.30	14/03/2026	-	-

Portinado-Assoc Natacao de Portimao						-
Alexandre Goncalves REIS, 1983 (43 anos), Masc.						-
50m Livres	Tempo Final	-	26.66	29/11/2025	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.03	30/11/2025	-	-
Ana Sofia DIAS, 1986 (40 anos), Femin.						-
50m Livres	Tempo Final	-	32.04	24/01/2026	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	34.72	23/01/2026	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:22.05	30/11/2025	-	-
Carlos Granadeiro DIAS, 1981 (45 anos), Masc.						-
50m Livres	Tempo Final	-	30.51	14/03/2026	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	36.85	14/03/2026	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	NT	01/01/1800	-	-
Emma MARTIN, 1982 (44 anos), Femin.						-
50m Livres	Tempo Final	-	49.87	23/01/2026	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	50.69	25/01/2026	-	-
Helia Gloria SILVESTRE, 1973 (53 anos), Femin.						-
50m Livres	Tempo Final	-	43.79	14/03/2026	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	57.33	25/01/2026	-	-
Joana Isabel MARREIRO, 1984 (42 anos), Femin.						-
50m Livres	Tempo Final	-	34.62	24/01/2026	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	40.22	25/01/2026	-	-
Jose Maria HURTADO, 1975 (51 anos), Masc.						-
50m Livres	Tempo Final	-	34.04	01/01/1800	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	46.46	30/11/2025	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:38.90	30/11/2025	-	-
Maria Francisca GARCIA, 1957 (69 anos), Femin.						-
50m Livres	Tempo Final	-	NT	01/01/1800	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	1:29.37	14/03/2026	-	-
Paulo Manuel MARTINS, 1971 (55 anos), Masc.						-
50m Livres	Tempo Final	-	41.01	25/01/2026	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	55.03	14/03/2026	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:51.27	14/03/2026	-	-
Pedro Nuno CASTANHEIRO, 1986 (40 anos), Masc.						-
50m Livres	Tempo Final	-	29.29	25/01/2026	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	38.53	25/01/2026	-	-

Sport Alges e Dafundo

Antonio Jose TRABUCO, 1950 (76 anos), Masc.						
50m Livres	Tempo Final	-	34.78	29/11/2025	-	-
Jose Manuel HORTA, 1949 (77 anos), Masc.						
50m Livres	Tempo Final	-	1:07.84	30/11/2025	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	1:12.97	14/03/2026	-	-
Jose Vicente MOURA, 1937 (89 anos), Masc.						
50m Livres	Tempo Final	-	51.93	25/01/2026	-	-
Luis Vidigal SALGUEIRO, 1945 (81 anos), Masc.						
50m Bruços	Tempo Final	-	53.00	01/01/1800	-	-
Maria Lucia BARBOSA, 1959 (67 anos), Femin.						
50m Livres	Tempo Final	-	53.47	14/03/2026	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	1:11.75	30/11/2025	-	-
Patrick Haymann GONY, 1950 (76 anos), Masc.						
50m Livres	Tempo Final	-	32.00		-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	42.00	01/01/1800	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	36.45	01/01/1800	-	-
Paulo Marcos DANTAS, 1963 (63 anos), Masc.						
50m Livres	Tempo Final	-	29.73	14/03/2026	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	38.70	14/03/2026	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:21.29	10/01/2026	-	-