

2e Internationaal PaasYtoernooi
Amsterdam, 4- - 5-4-2026

Programmanr. 63
5-4-2026 - 16:53

Dames, 400m wisselslag

2015 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2014 - 2015					
1.	Fee Melis	Hoogstraten Zwemteam	NT HOZT/21088/14	6:01.82	+0,78 -
	50m: 41.92	41.92 150m: 2:16.93	45.54 250m: 3:50.19	48.64 350m: 5:22.68	43.14
	100m: 1:31.39	49.47 200m: 3:01.55	44.62 300m: 4:39.54	49.35 400m: 6:01.82	39.14
2.	Julia Oosterbeek	De Meeuwen Diemen	NT 201400028	6:43.60	+0,59 -
	50m: 47.30	47.30 150m: 2:32.23	48.46 250m: 4:19.81	58.27 350m: 6:02.51	44.53
	100m: 1:43.77	56.47 200m: 3:21.54	49.31 300m: 5:17.98	58.17 400m: 6:43.60	41.09
3.	Leandra Ammerlaan	De Dolfijn	NT 201400376	7:01.54	+0,89 -
	50m: 46.71	46.71 150m: 2:37.72	54.29 250m: 4:27.98	58.96 350m: 6:16.14	47.31
	100m: 1:43.43	56.72 200m: 3:29.02	51.30 300m: 5:28.83	1:00.85 400m: 7:01.54	45.40

Gebjr 2012 - 2013

1.	Vlinder Melis	Hoogstraten Zwemteam	5:33.53 HOZT/21089/12	5:39.11	+0,8397%
	50m: 36.31	36.31 150m: 2:05.53	42.62 250m: 3:34.25	47.82 350m: 5:01.85	40.05
	100m: 1:22.91	46.60 200m: 2:46.43	40.90 300m: 4:21.80	47.55 400m: 5:39.11	37.26
AFGEM	Veronika Parkhomenko	Het Y	5:31.57 201301610		-

Gebjr 2010 - 2011

1.	Odenza Soselisa	Blue Marlins	5:25.05 201101780	5:13.48	+0,6108%
	50m: 30.22	30.22 150m: 1:45.78	40.24 250m: 3:13.65	48.56 350m: 4:37.89	37.31
	100m: 1:05.54	35.32 200m: 2:25.09	39.31 300m: 4:00.58	46.93 400m: 5:13.48	35.59
2.	Yoanna Van Bockstal	Hoogstraten Zwemteam	5:32.41 HOZT/21075/11	5:46.37	+0,7492%
	50m: 35.47	35.47 150m: 2:03.92	42.77 250m: 3:38.24	51.38 350m: 5:09.16	39.12
	100m: 1:21.15	45.68 200m: 2:46.86	42.94 300m: 4:30.04	51.80 400m: 5:46.37	37.21
AFGEM	Mariia Kostina	Blue Marlins	5:43.73 201002042		-
AFGEM	Eva de C.	Het Y	6:04.05 201102474		-

Gebjr 2008 - 2009

1.	Ayla Willaert	Hoogstraten Zwemteam	5:03.16 HOZT/21038/09	5:11.30	+0,7095%
	50m: 33.40	33.40 150m: 1:53.55	40.02 250m: 3:17.32	44.35 350m: 4:36.09	34.67
	100m: 1:13.53	40.13 200m: 2:32.97	39.42 300m: 4:01.42	44.10 400m: 5:11.30	35.21
2.	Lynn van Dussen	Zv Aquawaard	NT 200904224	6:40.31	+0,91 -
	50m: 42.29	42.29 150m: 2:19.31	50.63 250m: 4:07.84	58.53 350m: 5:53.56	46.73
	100m: 1:28.68	46.39 200m: 3:09.31	50.00 300m: 5:06.83	58.99 400m: 6:40.31	46.75

2007 en ouder

1.	Anne Noom	Het Y	5:06.41 199800062	5:12.26	+0,7196%
	50m: 31.81	31.81 150m: 1:49.05	39.80 250m: 3:12.79	44.53 350m: 4:36.11	37.69
	100m: 1:09.25	37.44 200m: 2:28.26	39.21 300m: 3:58.42	45.63 400m: 5:12.26	36.15