



XXI Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da Rainha, 9/5/2026

Prova 11	Femin., 100m Bruços				25 - 104 anos
09/05/2026 - 17:20					Resultados
RN A	1:15.04	Catarina Costa, SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN B	1:13.31	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30/01/2010
RN C	1:14.91	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D	1:14.18	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	20/01/2019
RN E	1:15.89	Isabel Maria, FIGUEIRA	LDC	Sines	01/03/2025
RN F	1:27.03	Maria Ines, CUNHA	CGA	Algés	15/06/2025
RN G	1:30.79	Maria Helena, CARMO	INDANL	Sines	09/03/2024
RN H	1:34.96	Maria Teresa, ANDRADE	FCP	Torres Novas	26/01/2025
RN I	1:43.43	Maria Isabel, TORRES	AAC	Torres Novas	26/01/2025
RN J	1:45.73	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K	1:55.81	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L	2:05.19	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M	3:15.22	Nair Gomes, SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Grupo A				
1. Carolina Lourenco, MATOS	98	Benedita SC	1:20.55	674
50m: 37.59 37.59	100m: 1:20.55	42.96		
2. Ines Santos, MAGALHAES	99	Sporting Clube de Aveiro	1:31.36	462
50m: 44.45 44.45	100m: 1:31.36	46.91		
3. Aosa Gislaine, BAIL	00	Masters de Almada	1:45.70	298
50m: 49.64 49.64	100m: 1:45.70	56.06		
4. Cristiana Colaco, BARREIRO	00	Rio Maior	1:49.58	268
50m: 50.34 50.34	100m: 1:49.58	59.24		
Grupo B				
1. Mariana Costa, CABRAL	95	Nadadores dos Estoris	1:24.02	559
50m: 39.46 39.46	100m: 1:24.02	44.56		
2. Kelenn Cintia, LIMA	93	CNLeiria - VOID	2:10.41	149
50m: 58.55 58.55	100m: 2:10.41	1:11.86		
Grupo C				
1. Ana Claudia, FERREIRA	90	Alcobaca	1:23.38	568
50m: 39.31 39.31	100m: 1:23.38	44.07		
2. Sara Daniela, RODRIGUES	87	Galitos / Bresimar	1:39.10	338
50m: 46.32 46.32	100m: 1:39.10	52.78		
3. Susana Pereira, LORY	87	Masters de Almada	1:46.32	274
50m: 51.69 51.69	100m: 1:46.32	54.63		
4. Ana Miguel, GONCALVES	90	Académica de Coimbra	1:52.20	233
50m: 53.64 53.64	100m: 1:52.20	58.56		
Grupo D				
1. Francisca Pinho, MONTEIRO	82	Sporting Clube de Aveiro	1:48.10	343
50m: 50.67 50.67	100m: 1:48.10	57.43		



XXI Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da Rainha, 9/5/2026

Prova 11, Femin., 100m Bruços

Grupo E

1. Joana Antunes, ERVILHA	81	CNLeiria - VOID	1:37.12	508
50m: 46.10 46.10	100m: 1:37.12	51.02		
2. Corinne Helene, DAMAS	80	Sport Algés e Dafundo	1:55.69	300
50m: 56.24 56.24	100m: 1:55.69	59.45		

Grupo F

1. Maria Ines, CUNHA	72	Galitos / Bresimar	1:27.40	686
50m: 40.84 40.84	100m: 1:27.40	46.56		
2. Teresa Margarida, SOUSA	75	Sporting Clube de Aveiro	1:34.34	545
50m: 45.38 45.38	100m: 1:34.34	48.96		
3. Ana Claudia, GOMES	76	Acad�mica de Coimbra	1:45.78	387
50m: 50.28 50.28	100m: 1:45.78	55.50		
4. Cecilia Maria, ESCUDEIRO	74	CNLeiria - VOID	2:02.03	252
50m: 55.81 55.81	100m: 2:02.03	1:06.22		
5. Fernanda Maria, OLIVEIRA	73	Nautico Marinha Grande	2:09.65	210
50m: 1:01.98 1:01.98	100m: 2:09.65	1:07.67		

Grupo G

1. Patricia Diogenes, PEREIRA	69	Nadadores dos Estoris	1:37.03	630
50m: 46.77 46.77	100m: 1:37.03	50.26		
2. Carla Vale, LENZI	67	Sport Algés e Dafundo	1:52.46	405
50m: 50.54 50.54	100m: 1:52.46	1:01.92		
3. Maria Clara, SOUSA	68	Masters de Almada	2:01.77	319
50m: 58.13 58.13	100m: 2:01.77	1:03.64		
4. Manuela Ribeiro, PEREIRA	71	Ba Leiria / Sk Coffee	2:07.57	277
50m: 59.54 59.54	100m: 2:07.57	1:08.03		

Grupo H

1. Maria Margarida, URBANO	63	Acad�mica de Coimbra	1:46.91	505
50m: 51.51 51.51	100m: 1:46.91	55.40		
2. Maria Joao, RIBEIRO	65	Nadadores dos Estoris	1:58.02	375
50m: 57.79 57.79	100m: 1:58.02	1:00.23		
3. Maria Goncalves, VASCONCELOS	64	Masters de Almada	2:00.98	348
50m: 58.47 58.47	100m: 2:00.98	1:02.51		

Grupo I

1. Maria Teresa, CORREIA	61	�bidos	2:05.55	349
50m: 59.36 59.36	100m: 2:05.55	1:06.19		
2. Maria Lucia, BARBOSA	59	Sport Algés e Dafundo	2:47.99	146
50m: 1:17.98 1:17.98	100m: 2:47.99	1:30.01		



XXI Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da Rainha, 9/5/2026

Prova 11, Femin., 100m Bruços

Grupo J

1. Luisa Maria, PINTAO			54	Nadadores dos Estoris	1:59.33	538
50m:	57.64	57.64	100m:	1:59.33	1:01.69	