

Event 21
2026-03-28 - 17:12

Girls, 400m Freestyle

10 years and younger
Results

Points: AQUA 2025

Rank	Age								Time	Pts		
1.	LESSARD, Rose								10	Club de natation region de Que	5:55.08	272
	50m:	38.58	38.58	150m:	2:07.21	45.31	250m:	3:38.02	45.30	350m:	5:10.44	46.53
	100m:	1:21.90	43.32	200m:	2:52.72	45.51	300m:	4:23.91	45.89	400m:	5:55.08	44.64
DSQ	CARETTE, Eloise								10	Club de natation region de Que		

Event 21
2026-03-28 - 17:12

Girls, 400m Freestyle

11 - 12 years
Results

Points: AQUA 2025

Rank	Age								Time	Pts		
1.	GREGOIRE, Jade								12	Club de natation region de Que	5:02.57	440
	50m:	33.87	33.87	150m:	1:50.05	38.41	250m:	3:06.78	38.27	350m:	4:24.61	39.03
	100m:	1:11.64	37.77	200m:	2:28.51	38.46	300m:	3:45.58	38.80	400m:	5:02.57	37.96
2.	LECLERC, Lydia								12	Club Aquatique Charlesbourg	5:44.68	298
	50m:	39.73	39.73	150m:	2:09.14	44.82	250m:	3:35.95	42.73	350m:	5:02.39	43.10
	100m:	1:24.32	44.59	200m:	2:53.22	44.08	300m:	4:19.29	43.34	400m:	5:44.68	42.29
3.	VEILLEUX, Agathe								12	Club de Natation des Riverains	6:02.39	256
	50m:	40.49	40.49	150m:	2:13.31	46.82	250m:	3:47.16	47.42	350m:	5:19.43	44.61
	100m:	1:26.49	46.00	200m:	2:59.74	46.43	300m:	4:34.82	47.66	400m:	6:02.39	42.96
4.	DALLAIRE, Beatrice								12	Club de natation region de Que	6:05.63	249
	50m:	40.28	40.28	150m:	2:14.93	48.46	250m:	3:48.77	47.22	350m:	5:23.04	46.63
	100m:	1:26.47	46.19	200m:	3:01.55	46.62	300m:	4:36.41	47.64	400m:	6:05.63	42.59
5.	CORMIER, Alice								11	Club de natation region de Que	6:20.34	221
	50m:	42.85	42.85	150m:	2:19.78	47.98	250m:	3:58.64	49.46	350m:	5:36.61	48.72
	100m:	1:31.80	48.95	200m:	3:09.18	49.40	300m:	4:47.89	49.25	400m:	6:20.34	43.73

Event 21
2026-03-28 - 17:12

Girls, 400m Freestyle

13 - 14 years
Results

Points: AQUA 2025

Rank	Age								Time	Pts		
1.	MIGNEAULT, Eliane								13	Nsh	5:37.62	317
	50m:	36.87	36.87	150m:	2:00.65	42.12	250m:	3:27.67	43.95	350m:	4:55.29	43.97
	100m:	1:18.53	41.66	200m:	2:43.72	43.07	300m:	4:11.32	43.65	400m:	5:37.62	42.33
2.	MUNGER TREMBLAY, Julyanne								13	Club Aquatique Charlesbourg	5:46.52	293
	50m:	39.96	39.96	150m:	2:06.83	44.20	250m:	3:35.77	44.04	350m:	5:04.34	44.44
	100m:	1:22.63	42.67	200m:	2:51.73	44.90	300m:	4:19.90	44.13	400m:	5:46.52	42.18

Grâce à votre générosité, votre énergie et votre sourire, cette compétition a pu se dérouler dans les meilleures conditions. Le comité organisateur vous dit : «Merci!»



Invitation Printemps 2026
 Québec, 28-3-2026



Event 21, Women, 400m Freestyle

Event 21
 2026-03-28 - 17:12

Women, 400m Freestyle

15 years and older
 Results

Points: AQUA 2025

Rank			Age					Time	Pts			
1.	HAMEL, Emily		15	Club Aquatique Charlesbourg				5:36.04	321			
	50m:	35.98	35.98	150m:	1:59.55	42.96	250m:	3:26.19	43.44	350m:	4:54.99	44.85
	100m:	1:16.59	40.61	200m:	2:42.75	43.20	300m:	4:10.14	43.95	400m:	5:36.04	41.05

Grâce à votre générosité, votre énergie et votre sourire, cette compétition a pu se dérouler dans les meilleures conditions. Le comité organisateur vous dit : «Merci!»