

IV Torneio de Natação Master do CNAC  
Coimbra, 17/5/2026

Prova 9 17/05/2026 - 11:30	Masc., 200m Estilos			25 anos e mais velhos	
					Startlist
Rec Nacional Esc L	3:52.91	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Rec Nacional Esc K	3:47.65	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
Rec Nacional Esc J	3:14.18	Antonio Bessone, BASTO	SAD	London (GBR)	25/05/2016
Rec Nacional Esc I	2:58.90	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Famalicão	10/07/2021
Rec Nacional Esc H	2:44.91	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Famalicão	10/07/2021
Rec Nacional Esc G	2:41.75	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Loulé	09/07/2016
Rec Nacional Esc F	2:35.07	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Turim (ITA)	05/08/2013
Rec Nacional Esc E	2:23.64	Miguel Alexandre, MACHADO	CLIPTEAM	Kyushu (JPN)	08/08/2023
Rec Nacional Esc D	2:18.46	Nuno Filipe, LAURENTINO	SAD	Loulé	04/07/2015
Rec Nacional Esc D	2:18.46	Eduardo Ferreira, SEVERI	FCP	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Rec Nacional Esc C	2:14.90	Pedro Miguel, PINOTES	SCP	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Rec Nacional Esc B	2:11.38	Pedro Miguel, PINOTES	SCP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
Rec Nacional Esc A	2:09.68	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Loulé	04/07/2015

Idade

Série 1 de 4

2 Antonio Manuel, COELHO	35	Natacao de Valongo	NT
3 Jose Goncalves, SANTOS	72	Sporting de Aveiro	4:54.38
4 Domingos Jose, FERREIRA	72	Leixões	4:18.26
5 Antonio Jorge, MARQUES	75	Fluvial Portuense	4:43.58
6 Tiago Jose, SIMOES	37	Miranda do Corvo	NT

Série 2 de 4

0 Jose Manuel, BAPTISTA	57	Leixões	3:51.74
1 Mario Jose, PINTO	69	Académica de Coimbra	3:46.95
2 Luis Miguel, FONSECA	67	Porto	3:41.21
3 Tiago Filipe, CUNHA	50	Amigos da Natação	3:13.51
4 Hugo Emanuel, RODRIGUES	51	Leixões	3:10.21
5 Carlos Soares, GOULAO	51	Galitos / Bresimar	3:10.98
6 Vitor Manuel, CARDOSO	54	Natacao de Valongo	3:16.67
7 Nuno Silva, AFONSO	47	Académica de Coimbra	3:41.91
8 Francisco Jorge, FERREIRA	64	Académica de Coimbra	3:49.67
9 Daniel Castro, TRIGO	61	Sporting de Aveiro	3:57.71

Série 3 de 4

0 Antonio Fernando, SOUSA	61	Porto	3:07.69
1 Tiago Filipe, VALENTIM	40	Amigos da Natação	3:04.86
2 Nuno Filipe, MATOS	40	SHARKS - ADSC	3:00.00
3 Jorge Miguel, XAVIER	37	Braga	2:56.81
4 Vitor Lelis, LEITE	27	Braga	2:48.98
5 Luis Filipe, RATO	45	Leixões	2:54.19
6 Jose Miguel, GOUVEIA	35	Leixões	2:57.70
7 Eduardo Filipe, CARVALHEIRO	29	SHARKS - ADSC	3:00.00
8 Pedro Emanuel, GOMES	38	Natacao de Valongo	3:06.15
9 Jaime Carlos, BENTO	65	Algés	3:08.50

Série 4 de 4

0 Nuno Duarte, BARBOSA	30	Leixões	2:47.63
1 Carlos Octavio, FERNANDES	38	Académica de Coimbra	2:45.00
2 Joao Pedro, TARQUINIO	29	Alcobaca	2:35.90
3 Andre Pereira, COELHO	28	Galitos / Bresimar	2:27.90
4 Diogo Ferreira, NEVES	28	Natacao de Valongo	2:21.04
5 Joao Alexandre, SARAIVA	31	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:25.01
6 Diogo Miguel, PAULINO	36	Alcobaca	2:28.18
7 Nelson Costa, RAMALHOTO	57	Vitória Guimarães	2:39.00
8 Joao Francisco, CASTRO	34	Fluvial Portuense	2:47.08
9 Marcelo Porto, RODRIGUES	44	Natacao de Valongo	2:48.96