

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 8	Femin., 200m Estilos			25 anos e mais velhos	
17/05/2026 - 11:15	Startlist				
Rec Nacional Esc L	4:31.81	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	13/04/2025
Rec Nacional Esc K	7:33.53	Alia Maria, SILVA	CFP	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Rec Nacional Esc J	4:00.42	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	04/06/2023
Rec Nacional Esc I	3:42.15	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	08/07/2016
Rec Nacional Esc H	3:27.90	Maria Emidia, OLIVEIRA	FCP	Vila Franca de Xira	13/04/2025
Rec Nacional Esc G	3:00.54	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Loulé	08/07/2016
Rec Nacional Esc F	2:49.10	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Rec Nacional Esc E	2:36.12	Susana Clara, GOMES	CNF	Rome (ITA)	31/08/2022
Rec Nacional Esc D	2:35.59	Susana Clara, GOMES	CNF	Loulé	13/07/2018
Rec Nacional Esc C	2:33.55	Ana Paula, GRILLO	UDCA	Coimbra	07/01/2006
Rec Nacional Esc B	2:31.14	Tatiana Gama, SEVIERI	FCP	Loulé	08/07/2016
Rec Nacional Esc A	2:34.64	Ana Monica, ELOI	CLIPTEAM	Porto	20/05/2023

Idade

Série 1 de 3

1 Francisca Isabel, GONCALVES	28	Fluvial Portuense	NT
2 Maria Giraldo, WERNICKE	66	Fluvial Portuense	NT
3 Maria Camolino, CABRAL	26	Leixões	NT
4 Helena Maria, CARDOSO	60	Fluvial Portuense	4:35.02
5 Maria Reboredo, VIEIRA	41	Braga	NT
6 Maria Leonor, RODRIGUES	27	Leixões	NT
7 Maria Leonor, MONTEIRO	26	Natacao de Valongo	NT
8 Maria Luisa, SILVA	67	Fluvial Portuense	NT

Série 2 de 3

0 Mariana Ramos, LACERDA	27	Natacao de Valongo	4:03.87
1 Margarida Bleck, REIS	58	Fluvial Portuense	3:48.75
2 Viola Francesca, CAMPANINI	47	Louzan Natacao/EFAPEL	3:45.00
3 Salome Dias, AFONSO	31	Fluvial Portuense	3:14.19
4 Ines Santos, MAGALHAES	27	Sporting de Aveiro	3:06.94
5 Rita Oliveira, ROCHA	26	Leixões	3:08.39
6 Barbara Pereira, FERNANDES	27	Natacao de Valongo	3:41.00
7 Teresa Margarida, LOURENCO	57	Natacao de Valongo	3:45.67
8 Catarina Araujo, BLANCO	55	Fluvial Portuense	3:54.36
9 Isabel Maria, PINTO	54	Fluvial Portuense	4:16.96

Série 3 de 3

0 Sara Daniela, RODRIGUES	39	Galitos / Bresimar	3:00.95
1 Maria Manuela, FONSECA	41	Leixões	2:55.15
2 Alexandra Jesus, SANTOS	26	Leixões	2:47.87
3 Beatriz Marques, FERREIRA	26	Fluvial Portuense	2:43.82
4 Sofia Martiniano, AFONSO	42	Fluvial Portuense	2:41.44
5 Ana Margarida, RODRIGUES	30	Galitos / Bresimar	2:42.48
6 Danielle Kisiel, ROSA	32	Natacao de Valongo	2:44.09
7 Miriam Natacha, ALVES	29	Leixões	2:48.84
8 Catarina Vieira, CORREIA	27	Leixões	2:58.62
9 Rafaela Barreiros, PIRES	37	Braga	3:03.06