

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 22	Femin., 50m Livres				25 anos e mais velhos
17/05/2026 - 17:25					Startlist
Rec Nacional Esc O	59:00.00	,			01/01/1800
Rec Nacional Esc N	59:00.00	,			01/01/1800
Rec Nacional Esc M	1:29.47	Nair Gomes, SA	ANE	São João da Madeira	06/07/2024
Rec Nacional Esc L	1:10.05	Nair Gomes, SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
Rec Nacional Esc K	44.90	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
Rec Nacional Esc J	39.89	Ana Maria, FERREIRA	SAD	S. Joao da Madeira	09/07/2023
Rec Nacional Esc I	37.44	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	09/07/2016
Rec Nacional Esc H	32.92	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	S. Joao da Madeira	08/07/2023
Rec Nacional Esc G	31.83	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
Rec Nacional Esc F	29.58	Rita Lopes, FERNANDES	FCP	S. Joao da Madeira	09/07/2023
Rec Nacional Esc E	30.11	Natacha Alexandra, SOUSA	CFP	Famalicão	08/07/2017
Rec Nacional Esc D	28.69	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Gwangju (KOR)	15/08/2019
Rec Nacional Esc C	28.70	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Loulé	14/07/2018
Rec Nacional Esc B	27.39	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Rec Nacional Esc A	27.03	Adriana Daniela, CASTRO	LSC	São João da Madeira	06/07/2024

Idade

Série 1 de 4

2	Fernanda Maria, OLIVEIRA	53	Nautico Marinha Grande	NT
3	Luisa Margarida, HENRIQUES	52	Algés e Águeda XXI	NT
4	Maria Elisabeth, MARQUEZ	65	Estarreja	1:10.75
5	Maria Elisabete, OLIVEIRA	77	Estarreja	1:15.90
6	Maria Paula, CUNHA	67	Leixões	NT

Série 2 de 4

0	Carla Sofia, MOUTINHO	46	Estarreja	58.07
1	Ana Isabel, TRINDADE	55	Natacao do Fundao / YesEnergy	55.48
2	Ana Cristina, CAINETA	61	Estarreja	50.19
3	Maria Manuel, BARREIROS	40	SHARKS - ADSC	45.00
4	Nadia Filipa, SANTOS	36	Alcobaca	42.21
5	Isabel Carolina, NEVES	46	Fluvial Portuense	43.29
6	Helena Maria, CARDOSO	60	Fluvial Portuense	47.72
7	Angelina Maria, CERIEIRO	59	Natacao do Fundao / YesEnergy	50.27
8	Maria Teresa, FRANCA	51	SHARKS - ADSC	56.64
9	Maria Paula, MENEZES	64	Académica de Coimbra	1:03.30

Série 3 de 4

0	Leonor, ROLDAO BAPTISTA	25	Leixões	41.21
1	Maria Margarida, URBANO	63	Académica de Coimbra	40.74
2	Liliane Caninhas, PAIS	46	Natacao do Fundao / YesEnergy	40.33
3	Edna Beatriz, SANTOS	30	Vieirense	37.75
4	Ana Oliveira, SOUSA	41	Académica de Coimbra	37.00
5	Maria Reboredo, VIEIRA	41	Braga	37.42
6	Ana Filipa, CARVALHO	36	Louzan Natacao/EFAPEL	39.45
7	Sonia Margarida, PEREIRA	39	Vieirense	40.61
8	Maria Manuela, FERREIRA	56	Vitória Guimarães	41.00
9	Cristina Maria, OLIVEIRA	66	Natacao de Valongo	41.89

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 22, Femin., 50m Livres

Série 4 de 4

0 Ana Raquel, AMARAL	41 Académica de Coimbra	35.00
1 Tania Sofia, ANTUNES	38 Miranda do Corvo	34.65
2 Maria Camolino, CABRAL	26 Leixões	32.82
3 Maria Ines, CUNHA	54 Galitos / Bresimar	31.66
4 Sara Francisco, CRUZ	33 Alpha Infiniti Athlete	27.39
5 Ana Luisa, CARVALHO	30 Louzan Natacao/EFAPEL	29.78
6 Ana Sofia, MONTEIRO	30 Natacao do Fundao / YesEnergy	31.90
7 Elza Maria, CARVALHO	50 Fluvial Portuense	34.44
8 Maria Teresa, BRANDAO	57 Fluvial Portuense	34.71
9 Tania Isabel, CARREIRA	41 Alpha Infiniti Athlete	36.29