

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 2 17/05/2026 - 9:45	Femin., 400m Livres	25 anos e mais velhos Startlist
Rec Nacional Esc M	59:00.00	01/01/1800
Rec Nacional Esc L	8:22.03	Luisa Bessone, BASTO SAD Coimbra 23/02/2025
Rec Nacional Esc K	7:44.23	Luisa Bessone, BASTO SAD Reguengos de Monsaraz 19/07/2019
Rec Nacional Esc J	6:40.16	Ana Maria, FERREIRA SAD Póvoa de Varzim 22/02/2020
Rec Nacional Esc I	6:27.98	Ana Maria, FERREIRA SAD Famalicão 09/07/2017
Rec Nacional Esc H	5:56.25	Maria Helena, CARMO INDANL Coimbra 11/04/2026
Rec Nacional Esc G	5:36.18	Isabel Baptista, FERREIRA ADRCIMM S. Joao da Madeira 09/07/2023
Rec Nacional Esc F	5:26.28	Gisela Barbosa, COUTINHO CFP Coimbra 23/02/2025
Rec Nacional Esc E	5:23.34	Gisela Barbosa, COUTINHO CFP São João da Madeira 04/07/2024
Rec Nacional Esc D	5:02.98	Susana Clara, GOMES CNF Gwangju (KOR) 18/08/2019
Rec Nacional Esc C	4:35.74	Ana Paula, GRILO UDCA Stanford (USA) 10/08/2006
Rec Nacional Esc B	4:39.43	Ana Paula, GRILO INATEL Riccione (ITA) 20/06/2003
Rec Nacional Esc A	4:57.88	Carolina Santos, SILVA CNMAIA Eindhoven (NED) 02/09/2013

Idade

Série 1 de 4

2 Mariana Ramos, LACERDA	27	Natacao de Valongo	NT
3 Maria Camolino, CABRAL	26	Leixões	NT
4 Helga Patricia, CASTRO	40	Fluvial Portuense	NT
5 Ana Sofia, MONTEIRO	30	Natacao de Valongo	NT
6 Luisa Margarida, HENRIQUES	52	Algés e Águeda XXI	NT
7 Angelina Maria, CERIEIRO	59	Natacao do Fundao / YesEnergy	NT

Série 2 de 4

0 Ana Luisa, GARCIA	56	Leixões	8:27.23
1 Ana Maria, CAEIRO	67	Amigos da Natação	8:10.09
2 Ana Maria, MARTINS	47	Sporting de Aveiro	7:30.47
3 Ana Rita, FERNANDES	47	Académica de Coimbra	7:17.33
4 Margarida Bleck, REIS	58	Fluvial Portuense	7:07.72
5 Maria Santos, FERNANDES	64	Leixões	7:10.01
6 Maria Paula, SANTOS	55	Natacao de Valongo	7:22.35
7 Nadia Filipa, SANTOS	36	Alcobaca	7:58.84
8 Isabel Maria, PINTO	54	Fluvial Portuense	8:15.81
9 Marilia Laura, SILVA	74	Fluvial Portuense	10:25.43

Série 3 de 4

0 Paula Margarida, NAVARRO	58	Natacao de Valongo	6:58.26
1 Elza Maria, CARVALHO	50	Fluvial Portuense	6:40.00
2 Catarina Araujo, BLANCO	55	Fluvial Portuense	6:21.98
3 Maria Teresa, MARTINS	28	Galitos / Bresimar	6:08.53
4 Salome Dias, AFONSO	31	Fluvial Portuense	6:07.37
5 Rita Oliveira, ROCHA	26	Leixões	6:08.11
6 Ana Oliveira, SOUSA	41	Académica de Coimbra	6:15.00
7 Ana Sofia, MONTEIRO	30	Natacao do Fundao / YesEnergy	6:37.69
8 Maria Manuela, FERREIRA	56	Vitória Guimarães	6:54.00
9 Maria Margarida, URBANO	63	Académica de Coimbra	7:00.17

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 2, Femin., 400m Livres

Série 4 de 4

0	Maria Teresa, BRANDAO	57	Fluvial Portuense	5:56.49
1	Ana Paris, LEAL	42	Amigos da Nataçã	5:47.05
2	Alexandra Jesus, SANTOS	26	Leixões	5:36.12
3	Beatriz Marques, FERREIRA	26	Fluvial Portuense	5:25.16
4	Maria Manuela, FONSECA	41	Leixões	5:13.56
5	Monica Seara, DOMINGUES	26	Alcobaca	5:20.00
6	Ana Margarida, RODRIGUES	30	Galitos / Bresimar	5:27.90
7	Joana Teixeira, VIANA	29	CLAC-Entroncamento	5:36.30
8	Viola Francesca, CAMPANINI	47	Louzan Natacao/EFAPEL	5:50.00
9	Catarina Vieira, CORREIA	27	Leixões	6:00.37