

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 18 17/05/2026 - 16:40	Femin., 50m Costas				25 anos e mais velhos Startlist
Rec Nacional Esc O	59:00.00				01/01/1800
Rec Nacional Esc N	2:04.62	Maria Fernanda, ALVES	SCE	Porto	01/06/2025
Rec Nacional Esc M	1:12.92	Nair Gomes, SA	ANE	São João da Madeira	07/07/2024
Rec Nacional Esc L	1:03.75	Nair Gomes, SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
Rec Nacional Esc K	59.60	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Loulé	10/07/2016
Rec Nacional Esc J	55.01	Berta Maria, MADEIRA	SAD	Loulé	04/07/2015
Rec Nacional Esc I	48.75	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Famalicão	09/07/2017
Rec Nacional Esc H	41.05	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	S. Joao da Madeira	09/07/2023
Rec Nacional Esc G	36.91	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	S. Joao da Madeira	07/07/2023
Rec Nacional Esc F	35.56	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Famalicão	09/07/2017
Rec Nacional Esc E	34.82	Natacha Alexandra, SOUSA	CFP	Famalicão	09/07/2017
Rec Nacional Esc D	33.72	Sofia Martiniano, AFONSO	CFP	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Rec Nacional Esc C	33.75	Vania Soares, NEVES	VNC	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Rec Nacional Esc B	32.47	Vania Soares, NEVES	VNC	Porto	10/06/2022
Rec Nacional Esc A	31.98	Filipa Mendes, PINHEIRO	SCCAM	Famalicão	11/07/2021

Idade

Série 1 de 3

3 Ana Cristina, CAINETA	61	Estarreja	NT
4 Fernanda Maria, OLIVEIRA	53	Nautico Marinha Grande	NT
5 Maria Elisabeth, MARQUEZ	65	Estarreja	NT
6 Leonor, ROLDAO BAPTISTA	25	Leixões	NT

Série 2 de 3

0 Maria Carmo, ROCHA	72	Leixões	1:28.05
1 Margarida Maria, GUERRA	60	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:07.14
2 Isabel Costa, MONTEIRO	73	Académica de Coimbra	1:00.06
3 Isabel Maria, PINTO	54	Fluvial Portuense	52.45
4 Maria Manuel, FRIAES	61	Porto	50.01
5 Ana Maria, MARTINS	47	Sporting de Aveiro	50.92
6 Liliane Caninhas, PAIS	46	Natacao do Fundao / YesEnergy	57.64
7 Manuela Ribeiro, PEREIRA	55	Ba Leiria / Sk Coffee	1:02.01
8 Marilia Laura, SILVA	74	Fluvial Portuense	1:18.16
9 Maria Elisabete, OLIVEIRA	77	Estarreja	1:34.26

Série 3 de 3

0 Maria Manuel, BARREIROS	40	SHARKS - ADSC	50.00
1 Cristina Maria, OLIVEIRA	66	Natacao de Valongo	47.37
2 Ana Cristina, OLIVEIRA	50	Galitos / Bresimar	43.47
3 Ana Raquel, AMARAL	41	Académica de Coimbra	40.00
4 Sofia Martiniano, AFONSO	42	Fluvial Portuense	33.72
5 Bruna Elisabete, PAULINO	29	Alcobaca	35.65
6 Francisca Isabel, GONCALVES	28	Fluvial Portuense	42.91
7 Sonia Margarida, PEREIRA	39	Vieirense	44.86
8 Tania Isabel, CARREIRA	41	Alpha Infiniti Athlete	48.09
9 Nadia Filipa, SANTOS	36	Alcobaca	50.00