

IV Torneio de Natação Master do CNAC  
Coimbra, 17/5/2026

Prova 12	Femin., 100m Livres				25 anos e mais velhos
17/05/2026 - 12:10					Startlist
Rec Nacional Esc O	59:00.00	,			01/01/1800
Rec Nacional Esc N	59:00.00	,			01/01/1800
Rec Nacional Esc M	3:52.98	Nair Gomes, SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	13/07/2025
Rec Nacional Esc L	1:53.63	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Coimbra	23/02/2025
Rec Nacional Esc K	1:39.50	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Setúbal	09/06/2019
Rec Nacional Esc J	1:31.91	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
Rec Nacional Esc I	1:26.14	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	15/07/2018
Rec Nacional Esc H	1:16.45	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	S. Joao da Madeira	08/07/2023
Rec Nacional Esc G	1:11.10	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	S. Joao da Madeira	08/07/2023
Rec Nacional Esc F	1:07.65	Rita Lopes, FERNANDES	FCP	S. Joao da Madeira	08/07/2023
Rec Nacional Esc E	1:03.43	Susana Clara, GOMES	CNF	Kyushu (JPN)	06/08/2023
Rec Nacional Esc D	1:02.53	Susana Clara, GOMES	CNF	Budapeste (HUN)	15/08/2017
Rec Nacional Esc C	1:01.66	Ana Paula, GRILLO	UDCA	Riccione (ITA)	04/06/2004
Rec Nacional Esc B	1:00.05	Ana Paula, GRILLO	UDCA	Millau (FRA)	29/08/2003
Rec Nacional Esc A	1:00.64	Adriana Daniela, CASTRO	LSC	São João da Madeira	07/07/2024

Idade

Série 1 de 3

2 Maria Eduarda, VASCONCELOS	63	Fluvial Portuense	NT
3 Maria Paula, CUNHA	67	Leixões	NT
4 Maria Paula, MENEZES	64	Académica de Coimbra	2:15.79
5 Maria Luisa, SILVA	67	Fluvial Portuense	2:30.56
6 Vera Martins, ROQUETTE	63	Fluvial Portuense	NT

Série 2 de 3

0 Maria Helena, HESSEL	77	Fluvial Portuense	2:06.06
1 Maria Teresa, OLIVEIRA	69	Académica de Coimbra	1:49.68
2 Liliane Caninhas, PAIS	46	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:32.65
3 Maria Manuela, FERREIRA	56	Vitória Guimarães	1:30.00
4 Maria Leonor, MONTEIRO	26	Natacao de Valongo	1:25.65
5 Isabel Carolina, NEVES	46	Fluvial Portuense	1:28.66
6 Joana Filipa, COSTA	29	SHARKS - ADSC	1:30.00
7 Ana Maria, CAEIRO	67	Amigos da Natação	1:47.76
8 Nadia Filipa, SANTOS	36	Alcobaca	1:53.34
9 Margarida Maria, GUERRA	60	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:10.12

Série 3 de 3

0 Maria Reboredo, VIEIRA	41	Braga	1:24.76
1 Tania Isabel, CARREIRA	41	Alpha Infiniti Athlete	1:21.59
2 Maria Teresa, MARTINS	28	Galitos / Bresimar	1:13.43
3 Carolina, DOMINGUES BORGES	29	SHARKS - ADSC	1:10.00
4 Sara Francisco, CRUZ	33	Alpha Infiniti Athlete	1:01.44
5 Maria Saraiva, RUIVACO	26	Vieirense	1:07.57
6 Ana Catarina, REMELGADO	30	Leixões	1:10.35
7 Maria Teresa, BRANDAO	57	Fluvial Portuense	1:15.27
8 Maria Margarida, URBANO	63	Académica de Coimbra	1:23.82
9 Francisca Isabel, GONCALVES	28	Fluvial Portuense	1:24.98