

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 1	Masc., 400m Livres			25 anos e mais velhos
17/05/2026 - 9:00				Startlist
Rec Nacional Esc O	59:00.00			01/01/1800
Rec Nacional Esc N	20:28.01	Virgilio Zacarias, COSTA	AAC	Reguengos de Monsaraz 08/07/2022
Rec Nacional Esc M	11:50.57	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Vila Franca de Xira 07/04/2024
Rec Nacional Esc L	8:09.26	Luis Vidigal, SALGUEIRO	SAD	Vila Franca de Xira 13/04/2025
Rec Nacional Esc K	6:31.90	Stephen Thomas, DYSON	SAD	Reguengos de Monsaraz 10/07/2022
Rec Nacional Esc J	5:53.42	Stephen Thomas, DYSON	SAD	Budapeste (HUN) 20/08/2017
Rec Nacional Esc I	5:31.93	Jaime Carlos, BENTO	SAD	Coimbra 11/04/2026
Rec Nacional Esc H	4:49.01	Jose Carlos, FREITAS	CLIP	Doha (QAT) 28/02/2024
Rec Nacional Esc G	4:34.69	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Loulé 14/07/2018
Rec Nacional Esc F	4:28.97	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Kazan (RUS) 16/08/2015
Rec Nacional Esc E	4:27.36	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Gotemburgo (SWE) 06/08/2010
Rec Nacional Esc D	4:33.43	Miguel Mendonca, CABRITA	SAD	Évora 05/07/2014
Rec Nacional Esc C	4:18.63	Adriano Miguel, NIZ	GDNFAMA	Rome (ITA) 29/08/2022
Rec Nacional Esc B	4:10.56	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	London (GBR) 27/05/2016
Rec Nacional Esc A	4:12.44	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Kazan (RUS) 16/08/2015

Idade

Série 1 de 5

3 Andre Pereira, COELHO	28	Galitos / Bresimar	NT
4 Luis Miguel, PEREIRA	53	Fluvial Portuense	NT
5 Carlos Miguel, RODRIGUES	50	Algés e Águeda XXI	NT

Série 2 de 5

1 Jose Domingues, SILVA	61	Braga	NT
2 Pedro Nuno, OLIVEIRA	69	Fluvial Portuense	9:00.00
3 Jose Alexandre, RAPOSO	71	Sporting de Aveiro	8:28.62
4 Manuel Edgar, SOARES	72	O2-Portimao	7:50.26
5 Daniel Castro, TRIGO	61	Sporting de Aveiro	7:51.46
6 Jose Henrique, MADAIL	72	Galitos / Bresimar	8:29.70
7 Francisco Manuel, PEREIRA	78	Natacao do Fundao / YesEnergy	9:01.18
8 Helder Filipe, DOMINGUES	44	Leixões	NT

Série 3 de 5

0 Ricardo Jorge, MINAS	56	Académica de Coimbra	7:20.00
1 Domingos Jose, FERREIRA	72	Leixões	7:11.13
2 Xose Anxo, GONZALEZ	60	Porto	7:00.00
3 Telmo Alexandre, BARROS	47	Leixões	6:52.36
4 Vitor Manuel, CARDOSO	54	Natacao de Valongo	6:35.88
5 Ricardo Jorge, FERNANDES	54	Natacao de Valongo	6:51.51
6 Pedro Santos, GOUVEIA	45	Académica de Coimbra	6:53.13
7 Nuno Silva, AFONSO	47	Académica de Coimbra	7:00.97
8 Isidro Marcelino, MACEDO	58	Vitória Guimarães	7:11.64
9 Jose Antonio, FERREIRA	68	Leixões	7:34.07

Série 4 de 5

0 Miguel Jose, FERREIRA	56	Leixões	6:19.33
1 Joao Maria, BARBOSA	53	Fluvial Portuense	6:12.79
2 Nuno Duarte, BARBOSA	30	Leixões	6:09.21
3 Nuno Filipe, MATOS	40	SHARKS - ADSC	6:00.00
4 Jose Miguel, GOUVEIA	35	Leixões	5:42.18
5 Tiago Filipe, VALENTIM	40	Amigos da Natação	5:46.58
6 Gustavo Jose, FRESCO	39	Académica de Coimbra	6:01.61
7 Mario Jose, PINTO	69	Académica de Coimbra	6:11.21
8 Andre Filipe, RODRIGUES	32	Amigos da Natação	6:13.91
9 Carlos Daniel, NUNES	34	Académica de Coimbra	6:20.00

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 1, Masc., 400m Livres

Série 5 de 5

0	Marcelo Jose, MARTINS	55	Fluvial Portuense	5:38.79
1	Jaime Carlos, BENTO	65	Algés	5:35.00
2	Marcelo Porto, RODRIGUES	44	Natacao de Valongo	5:27.87
3	Fabio Andre, POLICARPO	36	CDCP - Póvoa Stª Iria	4:50.73
4	Diogo Ferreira, NEVES	28	Natacao de Valongo	4:32.21
5	Nuno Goncalo, SANTOS	30	Vieirense	4:41.84
6	Goncalo Goncalves, MENESES	34	Braga	5:10.97
7	Aleksandr, LINKOV	35	Leixões	5:29.47
8	Jorge Miguel, OLIVEIRA	46	Natacao de Valongo	5:38.23
9	Eduardo Filipe, CARVALHEIRO	29	SHARKS - ADSC	5:40.00