

IV Torneio de Natação Master do CNAC  
Coimbra, 17/5/2026

Prova 9 Masc., 200m Estilos 25 anos e mais velhos  
17/05/2026 - 11:30 Resultados

Rec Nacional Esc L	3:52.91	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Rec Nacional Esc K	3:47.65	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
Rec Nacional Esc J	3:14.18	Antonio Bessone, BASTO	SAD	London (GBR)	25/05/2016
Rec Nacional Esc I	2:58.90	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Famalicão	10/07/2021
Rec Nacional Esc H	2:44.91	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Famalicão	10/07/2021
Rec Nacional Esc G	2:41.75	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Loulé	09/07/2016
Rec Nacional Esc F	2:35.07	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Turim (ITA)	05/08/2013
Rec Nacional Esc E	2:23.64	Miguel Alexandre, MACHADO	CLIPTEAM	Kyushu (JPN)	08/08/2023
Rec Nacional Esc D	2:18.46	Nuno Filipe, LAURENTINO	SAD	Loulé	04/07/2015
Rec Nacional Esc D	2:18.46	Eduardo Ferreira, SEVIERI	FCP	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Rec Nacional Esc C	2:14.90	Pedro Miguel, PINOTES	SCP	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Rec Nacional Esc B	2:11.38	Pedro Miguel, PINOTES	SCP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
Rec Nacional Esc A	2:09.68	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Loulé	04/07/2015

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Master Esc A

1. Joao Pedro, TARQUINIO	29	Alcobaca	<b>2:29.81</b>	12,00	30.66	37.94	45.41	35.79
2. Andre Pereira, COELHO	28	Galitos / Bresimar	<b>2:33.49</b>	8,00	29.51	40.18	48.05	35.75
3. E., CARVALHEIRO	29	SHARKS - ADSC	<b>2:42.99</b>	6,00	31.65	42.34	48.11	40.89
4. Vitor Leis, LEITE	27	Braga	<b>2:51.92</b>	5,00	35.23	50.72	45.16	40.81

Master Esc B

1. Joao Alexandre, SARAIVA	31	Natacao do Fundao / YesEr	<b>2:34.51</b>	12,00	31.56	38.58	46.92	37.44
2. Nuno Duarte, BARBOSA	30	Leixões	<b>2:47.86</b>	8,00	32.87	47.64	47.58	39.77

Master Esc C

1. Diogo Miguel, PAULINO	36	Alcobaca	<b>2:29.61</b>	12,00	32.32	37.58	46.25	33.48
2. C., FERNANDES	38	Académica de Coimbra	<b>2:38.64</b>	8,00	33.23	40.70	47.55	37.16
3. Jose Miguel, GOUVEIA	35	Leixões	<b>2:52.11</b>	6,00	37.08	48.17	47.81	39.05
4. Antonio Manuel, COELHO	35	Natacao de Valongo	<b>3:02.42</b>	5,00	41.31	49.29	50.52	41.30
5. Tiago Jose, SIMOES	37	Miranda do Corvo	<b>3:21.09</b>	4,00	38.92	50.00	1:01.27	50.90
DSQ Jorge Miguel, XAVIER	37	Braga	-	-	-	-	-	-

9.4 - O(a) atleta não executou a viragem aos 100 metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo específico, Não tocou na parede na posição de costas

Master Esc D

1. Nuno Filipe, MATOS	40	SHARKS - ADSC	<b>2:59.81</b>	12,00	37.20	47.93	51.65	43.11
2. M., RODRIGUES	44	Natacao de Valongo	<b>3:00.81</b>	8,00	36.29	50.93	51.42	42.17
3. Tiago Filipe, VALENTIM	40	Amigos da Nataçao	<b>3:03.04</b>	6,00	35.39	47.32	56.03	44.30

Master Esc E

1. Luis Filipe, RATO	45	Leixões	<b>2:51.41</b>	12,00	32.70	47.06	51.19	40.49
2. Nuno Silva, AFONSO	47	Académica de Coimbra	<b>3:45.14</b>	8,00	48.62	1:05.78	1:01.66	49.08

Master Esc F

1. Tiago Filipe, CUNHA	50	Amigos da Nataçao	<b>3:07.41</b>	12,00	41.21	50.34	51.82	44.05
2. H., RODRIGUES	51	Leixões	<b>3:08.40</b>	8,00	40.30	50.08	54.32	43.70
3. Carlos Soares, GOULAO	51	Galitos / Bresimar	<b>3:12.36</b>	6,00	40.65	52.31	56.12	43.28
4. Vitor Manuel, CARDOSO	54	Natacao de Valongo	<b>3:25.28</b>	5,00	45.83	53.85	58.08	47.52

Master Esc G

1. N., RAMALHOTO	57	Vitória Guimarães	<b>3:41.11</b>	12,00	43.33	1:02.69	1:01.90	53.24
2. Jose Manuel, BAPTISTA	57	Leixões	<b>4:01.17</b>	8,00	58.28	1:05.65	1:00.37	56.87

IV Torneio de Natação Master do CNAC  
Coimbra, 17/5/2026

---

Prova 9, Masc., 200m Estilos

Master Esc H

1. Antonio Fernando, SOUSA61	Porto	<b>3:13.5</b> 12,00	45.26	51.43	52.27	44.55
2. Daniel Castro, TRIGO 61	Sporting de Aveiro	<b>3:58.15</b> 8,00	59.05	1:07.27	1:03.79	48.04
3. Francisco Jorge, FERREIF64	Académica de Coimbra	<b>4:00.44</b> 6,00	54.52	1:04.70	1:13.60	47.62

Master Esc I

1. Jaime Carlos, BENTO 65	Algés	<b>3:10.8</b> 12,00	40.46	55.13	54.17	41.12
2. Luis Miguel, FONSECA 67	Porto	<b>3:38.44</b> 8,00	54.91	59.25	58.43	45.85
3. Mario Jose, PINTO 69	Académica de Coimbra	<b>3:49.82</b> 6,00	52.71	58.24	1:13.80	45.07

Master Esc J

1. Domingos Jose, FERREIF72	Leixões	<b>4:19.7</b> 12,00	1:00.96	1:12.63	1:14.55	51.57
2. Jose Goncalves, SANTOS72	Sporting de Aveiro	<b>5:02.16</b> 8,00	1:07.57	1:18.19	1:36.97	59.43

Master Esc K

1. Antonio Jorge, MARQUES 75	Fluvial Portuense	<b>5:29.6</b> 12,00	1:08.49	1:22.62	1:37.13	1:21.44
------------------------------	-------------------	---------------------	---------	---------	---------	---------