

IV Torneio de Natação Master do CNAC  
Coimbra, 17/5/2026

Prova 22 Femin., 50m Livres 25 anos e mais velhos  
17/05/2026 - 17:25 Resultados

Rec Nacional Esc O	59:00.00	,				01/01/1800
Rec Nacional Esc N	59:00.00	,				01/01/1800
Rec Nacional Esc M	1:29.47	Nair Gomes, SA	ANE	São João da Madeira		06/07/2024
Rec Nacional Esc L	1:10.05	Nair Gomes, SA	ANE	Reguengos de Monsaraz		21/07/2019
Rec Nacional Esc K	44.90	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz		20/07/2019
Rec Nacional Esc J	39.89	Ana Maria, FERREIRA	SAD	S. Joao da Madeira		09/07/2023
Rec Nacional Esc I	37.44	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé		09/07/2016
Rec Nacional Esc H	32.92	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	S. Joao da Madeira		08/07/2023
Rec Nacional Esc G	31.83	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz		09/07/2022
Rec Nacional Esc F	29.58	Rita Lopes, FERNANDES	FCP	S. Joao da Madeira		09/07/2023
Rec Nacional Esc E	30.11	Natacha Alexandra, SOUSA	CFP	Famalicão		08/07/2017
Rec Nacional Esc D	28.69	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Gwangju (KOR)		15/08/2019
Rec Nacional Esc C	28.70	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Loulé		14/07/2018
Rec Nacional Esc B	27.39	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Reguengos de Monsaraz		12/07/2025
Rec Nacional Esc A	27.03	Adriana Daniela, CASTRO	LSC	São João da Madeira		06/07/2024

Lugar Idade Tempo final Pts

Master Esc A

1. Maria Camolino, CABRAL 26 Leixões **32.61** 12,00
2. Leonor, ROLDAO BAPTISTA 25 Leixões **38.95** 8,00

Master Esc B

1. Sara Francisco, CRUZ 33 Alpha Infiniti Athlete **27.99** 12,00
2. Ana Luisa, CARVALHO 30 Louzan Natacao/EFAPEL **30.04** 8,00
3. Ana Sofia, MONTEIRO 30 Natacao do Fundao / YesEnergy **32.74** 6,00

Master Esc C

1. Tania Sofia, ANTUNES 38 Miranda do Corvo **34.78** 12,00
2. Ana Filipa, CARVALHO 36 Louzan Natacao/EFAPEL **39.88** 8,00
3. Sonia Margarida, PEREIRA 39 Vieirense **40.01** 6,00
4. Nadia Filipa, SANTOS 36 Alcobaca **41.99** 5,00

Master Esc D

1. Ana Oliveira, SOUSA 41 Académica de Coimbra **36.82** 12,00
2. Ana Raquel, AMARAL 41 Académica de Coimbra **37.50** 8,00
3. Maria Reboredo, VIEIRA 41 Braga **37.94** 6,00
4. Tania Isabel, CARREIRA 41 Alpha Infiniti Athlete **38.06** 5,00
5. Maria Manuel, BARREIROS 40 SHARKS - ADSC **45.31** 4,00

Master Esc E

1. Liliane Caninhas, PAIS 46 Natacao do Fundao / YesEnergy **40.43** 12,00
2. Isabel Carolina, NEVES 46 Fluvial Portuense **43.55** 8,00
3. Carla Sofia, MOUTINHO 46 Estarreja **1:00.76** 6,00

Master Esc F

1. Maria Ines, CUNHA 54 Galitos / Bresimar **32.76** 12,00
2. Elza Maria, CARVALHO 50 Fluvial Portuense **34.92** 8,00
3. Fernanda Maria, OLIVEIRA 53 Nautico Marinha Grande **44.14** 6,00
4. Luisa Margarida, HENRIQUES 52 Algés e Águeda XXI **47.94** 5,00
5. Maria Teresa, FRANCA 51 SHARKS - ADSC **56.16** 4,00

IV Torneio de Natação Master do CNAC  
Coimbra, 17/5/2026

---

Prova 22, Femin., 50m Livres

Master Esc G

1. Maria Teresa, BRANDAO	57	Fluvial Portuense	<b>34.83</b>	12,00
2. Maria Manuela, FERREIRA	56	Vitória Guimarães	<b>41.25</b>	8,00
3. Angelina Maria, CERIEIRO	59	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>55.16</b>	6,00
4. Ana Isabel, TRINDADE	55	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1:01.15</b>	5,00

Master Esc H

1. Maria Margarida, URBANO	63	Académica de Coimbra	<b>39.26</b>	12,00
2. Ana Cristina, CAINETA	61	Estarreja	<b>53.36</b>	8,00
3. Maria Paula, MENEZES	64	Académica de Coimbra	<b>1:05.33</b>	6,00

Master Esc I

1. Cristina Maria, OLIVEIRA	66	Natacao de Valongo	<b>40.22</b>	12,00
2. Maria Elisabeth, MARQUEZ	65	Estarreja	<b>1:12.31</b>	8,00

Master Esc K

1. Maria Elisabete, OLIVEIRA	77	Estarreja	<b>1:18.64</b>	12,00
------------------------------	----	-----------	----------------	-------