

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 20 Femin., 100m Bruços 25 anos e mais velhos
17/05/2026 - 17:00 Resultados

Rec Nacional Esc N	59:00.00					01/01/1800
Rec Nacional Esc M	3:24.65	Nair Gomes, SA	ANE	São João da Madeira		07/07/2024
Rec Nacional Esc L	2:51.86	Nair Gomes, SA	ANE	Reguengos de Monsaraz		21/07/2019
Rec Nacional Esc K	1:58.05	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Setúbal		09/06/2019
Rec Nacional Esc J	1:50.98	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Budapeste (HUN)		15/08/2017
Rec Nacional Esc I	1:42.81	Maria Isabel, TORRES	AAC	Coimbra		10/05/2025
Rec Nacional Esc H	1:36.02	Maria Teresa, ANDRADE	FCP	S. Joao da Madeira		09/07/2023
Rec Nacional Esc G	1:32.54	Sarah, COUTTS	ANE	Reguengos de Monsaraz		10/07/2022
Rec Nacional Esc F	1:30.46	Maria Ines, CUNHA	CGA	São João da Madeira		07/07/2024
Rec Nacional Esc E	1:19.59	Isabel Maria, FIGUEIRA	LDC	Loulé		31/05/2025
Rec Nacional Esc D	1:15.32	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Reguengos de Monsaraz		21/07/2019
Rec Nacional Esc C	1:16.61	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Loulé		15/07/2018
Rec Nacional Esc B	1:14.95	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Cádiz (ESP)		17/09/2009
Rec Nacional Esc A	1:16.62	Joana Marques, MAIA	GCST	Reguengos de Monsaraz		21/07/2019

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

Master Esc A

1.	Miriam Natacha, ALVES	29	Leixões	1:24.13	12,00	39.88	44.25
2.	Maria Saraiva, RUIVACO	26	Vieirense	1:24.56	8,00	40.04	44.52
3.	Beatriz Marques, FERREIRA	26	Fluvial Portuense	1:29.57	6,00	42.66	46.91
4.	Catarina Vieira, CORREIA	27	Leixões	1:33.62	5,00	45.41	48.21
5.	Rita Oliveira, ROCHA	26	Leixões	1:36.90	-	44.34	52.56
6.	Maria Leonor, RODRIGUES	27	Leixões	1:46.09	-	51.69	54.40
7.	Mariana Ramos, LACERDA	27	Natacao de Valongo	1:54.19	2,00	54.14	1:00.05

Master Esc B

1.	Ana Sofia, MONTEIRO	30	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:44.62	12,00	48.60	56.02
----	---------------------	----	-------------------------------	----------------	-------	-------	-------

Master Esc C

1.	Tania Sofia, ANTUNES	38	Miranda do Corvo	1:38.45	12,00	44.98	53.47
2.	Rafaela Barreiros, PIRES	37	Braga	1:44.29	8,00	50.14	54.15

Master Esc D

1.	Maria Sofia, MARTINS	42	Fluvial Portuense	1:20.88	12,00	39.04	41.84
2.	Ana Oliveira, SOUSA	41	Académica de Coimbra	1:44.54	8,00	50.45	54.09
3.	Maria Reboredo, VIEIRA	41	Braga	1:47.52	6,00	50.35	57.17
4.	Francisca Pinho, MONTEIRO	44	Sporting de Aveiro	1:50.40	5,00	50.91	59.49

Master Esc E

1.	Joana Margarida, CAVALEIRO	48	Académica de Coimbra	1:41.55	12,00	46.45	55.10
2.	Carla Sofia, MOUTINHO	46	Estarreja	3:01.56	8,00	1:26.73	1:34.83

Master Esc F

1.	Maria Ines, CUNHA	54	Galitos / Bresimar	1:29.56	12,00	41.96	47.60
	<i>Recorde Nacional</i>						
2.	Luisa Margarida, HENRIQUES	52	Algés e Águeda XXI	2:25.79	8,00	1:11.22	1:14.57

Master Esc G

1.	Ana Luisa, GARCIA	56	Leixões	2:02.90	12,00	57.97	1:04.93
2.	Manuela Ribeiro, PEREIRA	55	Ba Leiria / Sk Coffee	2:08.23	8,00	1:01.46	1:06.77
3.	Angelina Maria, CERIEIRO	59	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:17.54	6,00	1:04.77	1:12.77

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 20, Femin., 100m Bruços

Master Esc H

1.	Maria Santos, FERNANDES	64	Leixões	1:52.90	12,00	53.01	59.89
2.	Vera Martins, ROQUETTE	63	Fluvial Portuense	2:14.15	8,00	1:00.48	1:13.67
3.	Margarida Maria, GUERRA	60	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:34.64	6,00	1:13.38	1:21.26

Master Esc I

1.	Maria Isabel, TORRES	66	Académica de Coimbra	1:49.92	12,00	53.77	56.15
2.	Maria Teresa, OLIVEIRA	69	Académica de Coimbra	2:02.08	8,00	57.24	1:04.84
3.	Maria Fatima, COELHO	66	Académica de Coimbra	2:04.83	-	56.77	1:08.06