

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 12 Femin., 100m Livres 25 anos e mais velhos
17/05/2026 - 12:10 Resultados

Rec Nacional Esc O	59:00.00	,				01/01/1800
Rec Nacional Esc N	59:00.00	,				01/01/1800
Rec Nacional Esc M	3:52.98		Nair Gomes, SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	13/07/2025
Rec Nacional Esc L	1:53.63		Luisa Bessone, BASTO	SAD	Coimbra	23/02/2025
Rec Nacional Esc K	1:39.50		Luisa Bessone, BASTO	SAD	Setúbal	09/06/2019
Rec Nacional Esc J	1:31.91		Ana Maria, FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
Rec Nacional Esc I	1:26.14		Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	15/07/2018
Rec Nacional Esc H	1:16.45		Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	S. Joao da Madeira	08/07/2023
Rec Nacional Esc G	1:11.10		Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	S. Joao da Madeira	08/07/2023
Rec Nacional Esc F	1:07.65		Rita Lopes, FERNANDES	FCP	S. Joao da Madeira	08/07/2023
Rec Nacional Esc E	1:03.43		Susana Clara, GOMES	CNF	Kyushu (JPN)	06/08/2023
Rec Nacional Esc D	1:02.53		Susana Clara, GOMES	CNF	Budapeste (HUN)	15/08/2017
Rec Nacional Esc C	1:01.66		Ana Paula, GRILLO	UDCA	Riccione (ITA)	04/06/2004
Rec Nacional Esc B	1:00.05		Ana Paula, GRILLO	UDCA	Millau (FRA)	29/08/2003
Rec Nacional Esc A	1:00.64		Adriana Daniela, CASTRO	LSC	São João da Madeira	07/07/2024

Lugar Idade Tempo final Pts 50m 100m

Master Esc A

1. Maria Saraiva, RUIVACO	26	Vieirense	1:05.99	12,00	31.01	34.98
2. Carolina, DOMINGUES BORGES	29	SHARKS - ADSC	1:15.96	8,00	34.61	41.35
3. Francisca Isabel, GONCALVES	28	Fluval Portuense	1:30.53	6,00	41.40	49.13
4. Joana Filipa, COSTA	29	SHARKS - ADSC	1:34.98	5,00	44.11	50.87

Master Esc B

1. Sara Francisco, CRUZ	33	Alpha Infiniti Athlete	1:03.28	12,00	30.33	32.95
2. Ana Catarina, REMELGADO	30	Leixões	1:11.16	8,00	34.17	36.99

Master Esc C

1. Nadia Filipa, SANTOS	36	Alcobaca	1:38.13	12,00	46.28	51.85
-------------------------	----	----------	----------------	-------	-------	-------

Master Esc D

1. Maria Reboredo, VIEIRA	41	Braga	1:23.96	12,00	40.15	43.81
2. Tania Isabel, CARREIRA	41	Alpha Infiniti Athlete	1:24.01	8,00	38.44	45.57

Master Esc E

1. Isabel Carolina, NEVES	46	Fluval Portuense	1:33.24	12,00	45.33	47.91
2. Liliane Caninhas, PAIS	46	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:33.78	8,00	42.86	50.92

Master Esc G

1. Maria Teresa, BRANDAO	57	Fluval Portuense	1:18.16	12,00	37.46	40.70
2. Maria Manuela, FERREIRA	56	Vitória Guimarães	1:30.82	8,00	43.26	47.56

Master Esc H

1. Maria Margarida, URBANO	63	Académica de Coimbra	1:25.80	12,00	40.46	45.34
2. Maria Eduarda, VASCONCELO	63	Fluval Portuense	2:02.14	8,00	52.37	1:09.77
3. Margarida Maria, GUERRA	60	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:09.58	6,00	1:01.95	1:07.63
4. Maria Paula, MENEZES	64	Académica de Coimbra	2:23.87	5,00	1:07.30	1:16.57
DSQ Vera Martins, ROQUETTE	63	Fluval Portuense	-			

15.3 - O(a) atleta utilizou um dispositivo tecnológico não autorizado

Master Esc I

1. Maria Teresa, OLIVEIRA	69	Académica de Coimbra	1:42.99	12,00	49.09	53.90
2. Ana Maria, CAEIRO	67	Amigos da Natação	1:51.64	8,00	51.76	59.88
3. Maria Luisa, SILVA	67	Fluval Portuense	2:50.37	6,00	1:20.59	1:29.78

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 12, Femin., 100m Livres

Master Esc K

1. Maria Helena, HESSEL	77	Fluvial Portuense	2:15.30 12,00	1:08.07	1:07.23
-------------------------	----	-------------------	----------------------	---------	---------