

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 10 17/05/2026 - 11:50	Femin., 50m Bruços				25 anos e mais velhos	Resultados
Rec Nacional Esc O	59:00.00	,				01/01/1800
Rec Nacional Esc N	59:00.00	,				01/01/1800
Rec Nacional Esc M	1:27.48	Nair Gomes, SA	ANE	São João da Madeira		06/07/2024
Rec Nacional Esc L	1:13.33	Nair Gomes, SA	ANE	Reguengos de Monsaraz		20/07/2019
Rec Nacional Esc K	54.56	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Setúbal		09/06/2019
Rec Nacional Esc J	50.10	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Budapeste (HUN)		20/08/2017
Rec Nacional Esc I	44.48	Maria Isabel, TORRES	AAC	Coimbra		10/05/2025
Rec Nacional Esc H	43.56	Maria Isabel, TORRES	AAC	S. Joao da Madeira		08/07/2023
Rec Nacional Esc G	42.60	Sarah, COUTTS	ANE	Reguengos de Monsaraz		09/07/2022
Rec Nacional Esc F	40.64	Rita Lopes, FERNANDES	FCP	São João da Madeira		06/07/2024
Rec Nacional Esc E	36.61	Isabel Maria, FIGUEIRA	LDC	Loulé		01/06/2025
Rec Nacional Esc D	33.46	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Gwangju (KOR)		18/08/2019
Rec Nacional Esc C	33.88	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Loulé		14/07/2018
Rec Nacional Esc B	33.66	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Cádiz (ESP)		16/09/2009
Rec Nacional Esc A	34.03	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Coimbra		13/07/2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
Master Esc A				
1.	Ines Santos, MAGALHAES	27	Sporting de Aveiro	44.10 12,00
2.	Leonor, ROLDAO BAPTISTA	25	Leixões	51.09 8,00
Master Esc B				
1.	Ana Luisa, CARVALHO	30	Louzan Natacao/EFAPEL	41.52 12,00
Master Esc C				
1.	Tania Sofia, ANTUNES	38	Miranda do Corvo	44.62 12,00
2.	Ana Filipa, CARVALHO	36	Louzan Natacao/EFAPEL	45.84 8,00
Master Esc D				
1.	Francisca Pinho, MONTEIRO	44	Sporting de Aveiro	46.87 12,00
2.	Ana Oliveira, SOUSA	41	Académica de Coimbra	48.75 8,00
3.	Ines Silva, CARVALHO	43	Fluvial Portuense	48.82 6,00
4.	Maria Manuel, BARREIROS	40	SHARKS - ADSC	52.51 5,00
5.	Helga Patricia, CASTRO	40	Fluvial Portuense	53.54 4,00
Master Esc E				
1.	Joana Margarida, CAVALEIRO	48	Académica de Coimbra	44.91 12,00
2.	Ana Rita, FERNANDES	47	Académica de Coimbra	48.01 8,00
3.	Carla Sofia, MOUTINHO	46	Estarreja	1:21.78 6,00
Master Esc F				
1.	Maria Ines, CUNHA <i>Recorde Nacional</i>	54	Galitos / Bresimar	40.35 12,00
2.	Ana Cristina, OLIVEIRA	50	Galitos / Bresimar	53.19 8,00
3.	Luisa Margarida, HENRIQUES	52	Algés e Águeda XXI	1:07.32 6,00
4.	Maria Teresa, FRANCA	51	SHARKS - ADSC	1:10.46 5,00
Master Esc G				
1.	Teresa Margarida, LOURENCO	57	Natacao de Valongo	47.64 12,00
2.	Manuela Ribeiro, PEREIRA	55	Ba Leiria / Sk Coffee	57.67 8,00
3.	Angelina Maria, CERIEIRO	59	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:02.20 6,00
4.	Ana Isabel, TRINDADE	55	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:19.07 5,00

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 10, Femin., 50m Bruços

Master Esc H

1.	Maria Santos, FERNANDES	64	Leixões	50.52	12,00
2.	Margarida Maria, GUERRA	60	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:07.25	8,00
3.	Ana Cristina, CAINETA	61	Estarreja	1:10.08	6,00

Master Esc I

1.	Maria Isabel, TORRES	66	Académica de Coimbra	46.03	12,00
2.	Maria Fatima, COELHO	66	Académica de Coimbra	53.59	8,00
3.	Maria Luisa, SILVA	67	Fluvial Portuense	1:08.68	6,00
4.	Maria Elisabeth, MARQUEZ	65	Estarreja	2:00.39	5,00

Master Esc K

DSQ	Alia Maria, SILVA	76	Fluvial Portuense	-	
	<i>7.6 - O(a) atleta não tocou na parede com ambas as mãos separadas e simultaneamente na viragem aos 50 metros</i>				
DSQ	Maria Elisabete, OLIVEIRA	77	Estarreja	-	
	<i>7.4 - O(a) atleta efetuou movimento alternado de pernas durante o percurso subaquático</i>				