

IV Torneio de Natação Master do CNAC  
Coimbra, 17/5/2026

IV T. Master CNAC

Todas as provas

Todos, Open

		Masc.	Femin.	Todos
<b>1. Clube Fluvial Portuense</b>		<b>232,00</b>	<b>456,00</b>	<b>688,00</b>
<b>CFP</b>				
3. Luis Miguel, PEREIRA	1. Masc., 400m Livres	7:21.44	6,00	6,00
1. Marcelo Jose, MARTINS	1. Masc., 400m Livres	5:16.77	12,00	12,00
4. Pedro Nuno, OLIVEIRA	1. Masc., 400m Livres	8:57.88	5,00	5,00
2. Beatriz Marques, FERREIRA	2. Femin., 400m Livres	5:26.06	8,00	8,00
3. Salome Dias, AFONSO	2. Femin., 400m Livres	6:29.81	6,00	6,00
4. Helga Patricia, CASTRO	2. Femin., 400m Livres	7:59.41	5,00	5,00
1. Elza Maria, CARVALHO	2. Femin., 400m Livres	6:40.11	12,00	12,00
2. Isabel Maria, PINTO	2. Femin., 400m Livres	7:16.39	8,00	8,00
1. Maria Teresa, BRANDAO	2. Femin., 400m Livres	6:03.70	12,00	12,00
2. Catarina Araujo, BLANCO	2. Femin., 400m Livres	6:36.91	8,00	8,00
1. Marilia Laura, SILVA	2. Femin., 400m Livres	11:30.77	12,00	12,00
1. Fluvial Portuense	3. Masc., 4 x 50m Livres	2:19.85	12,00	12,00
1. Maria Sofia, MARTINS	4. Femin., 50m Mariposa	31.86	12,00	12,00
1. Isabel Carolina, NEVES	4. Femin., 50m Mariposa	48.15	12,00	12,00
4. William Gibbs, CHARLTON	5. Masc., 50m Mariposa	31.88	5,00	5,00
1. Andrei, KRASTIN	5. Masc., 50m Mariposa	35.43	12,00	12,00
4. Luis Miguel, PEREIRA	5. Masc., 50m Mariposa	43.26	5,00	5,00
1. Nuno Silva, LOBO	5. Masc., 50m Mariposa	33.23	12,00	12,00
1. Kevin David, BLICK	5. Masc., 50m Mariposa	32.59	12,00	12,00
1. Gisela Barbosa, COUTINHO	6. Femin., 100m Costas	1:19.41	12,00	12,00
2. Maria Eduarda, VASCONCEL	6. Femin., 100m Costas	2:40.59	8,00	8,00
2. Maria Giraldo, WERNICKE	6. Femin., 100m Costas	2:15.63	8,00	8,00
1. Maria Helena, HESSEL	6. Femin., 100m Costas	2:26.76	12,00	12,00
3. Alia Maria, SILVA	6. Femin., 100m Costas	3:18.32	6,00	6,00
3. Joao Castro, CUNHA	7. Masc., 100m Costas	1:50.68	6,00	6,00
3. Beatriz Marques, FERREIRA	8. Femin., 200m Estilos	2:56.76	6,00	6,00
8. Francisca Isabel, GONCALV	8. Femin., 200m Estilos	3:42.33	1,00	1,00
3. Salome Dias, AFONSO	8. Femin., 200m Estilos	3:29.23	6,00	6,00
1. Sofia Martiniano, AFONSO	8. Femin., 200m Estilos	2:43.94	12,00	12,00
1. Isabel Maria, PINTO	8. Femin., 200m Estilos	4:13.17	12,00	12,00
2. Catarina Araujo, BLANCO	8. Femin., 200m Estilos	3:49.81	8,00	8,00
1. Helena Maria, CARDOSO	8. Femin., 200m Estilos	4:59.64	12,00	12,00
1. Maria Giraldo, WERNICKE	8. Femin., 200m Estilos	4:50.28	12,00	12,00
2. Maria Luisa, SILVA	8. Femin., 200m Estilos	5:44.27	8,00	8,00
1. Antonio Jorge, MARQUES	9. Masc., 200m Estilos	5:29.68	12,00	12,00
3. Ines Silva, CARVALHO	10. Femin., 50m Bruços	48.82	6,00	6,00
5. Helga Patricia, CASTRO	10. Femin., 50m Bruços	53.54	4,00	4,00
3. Maria Luisa, SILVA	10. Femin., 50m Bruços	1:08.68	6,00	6,00
4. William Gibbs, CHARLTON	11. Masc., 50m Bruços	39.84	5,00	5,00
3. Duarte Paulo, AZEVEDO	11. Masc., 50m Bruços	40.97	6,00	6,00
3. Francisca Isabel, GONCALV	12. Femin., 100m Livres	1:30.53	6,00	6,00
1. Isabel Carolina, NEVES	12. Femin., 100m Livres	1:33.24	12,00	12,00
1. Maria Teresa, BRANDAO	12. Femin., 100m Livres	1:18.16	12,00	12,00
2. Maria Eduarda, VASCONCEL	12. Femin., 100m Livres	2:02.14	8,00	8,00
3. Maria Luisa, SILVA	12. Femin., 100m Livres	2:50.37	6,00	6,00
1. Maria Helena, HESSEL	12. Femin., 100m Livres	2:15.30	12,00	12,00
1. Fluvial Portuense	13. Mist. 4 x 50m Livres	2:02.97	12,00	12,00
1. Fluvial Portuense	13. Mist. 4 x 50m Livres	2:03.79	12,00	12,00
1. Fluvial Portuense	25. Femin., 4 x 50m Estilos	2:14.10	12,00	12,00
1. Fluvial Portuense	14. Femin., 4 x 50m Livres	2:26.43	12,00	12,00
1. Fluvial Portuense	14. Femin., 4 x 50m Livres	3:36.56	12,00	12,00
1. Marcelo Jose, MARTINS	15. Masc., 100m Livres	1:05.77	12,00	12,00
2. Luis Seixas, CUNHA	15. Masc., 100m Livres	1:17.04	8,00	8,00
1. Isabel Carolina, NEVES	16. Femin., 100m Mariposa	1:53.48	12,00	12,00
1. Gisela Barbosa, COUTINHO	16. Femin., 100m Mariposa	1:11.57	12,00	12,00
1. Maria Teresa, BRANDAO	16. Femin., 100m Mariposa	1:39.94	12,00	12,00
1. Maria Giraldo, WERNICKE	16. Femin., 100m Mariposa	2:21.79	12,00	12,00
1. Joao Castro, CUNHA	17. Masc., 100m Mariposa	2:08.38	12,00	12,00
1. Luis Seixas, CUNHA	17. Masc., 100m Mariposa	1:35.16	12,00	12,00
1. Pedro Nuno, OLIVEIRA	17. Masc., 100m Mariposa	2:48.99	12,00	12,00
2. Francisca Isabel, GONCALV	18. Femin., 50m Costas	44.86	8,00	8,00
1. Sofia Martiniano, AFONSO	18. Femin., 50m Costas	34.24	12,00	12,00
2. Marilia Laura, SILVA	18. Femin., 50m Costas	1:24.38	8,00	8,00
4. William Gibbs, CHARLTON	19. Masc., 50m Costas	37.33	5,00	5,00
3. Beatriz Marques, FERREIRA	20. Femin., 100m Bruços	1:29.57	6,00	6,00
1. Maria Sofia, MARTINS	20. Femin., 100m Bruços	1:20.88	12,00	12,00
2. Vera Martins, ROQUETTE	20. Femin., 100m Bruços	2:14.15	8,00	8,00
1. Jose Miguel, BARROSO	21. Masc., 100m Bruços	1:26.13	12,00	12,00
2. Isabel Carolina, NEVES	22. Femin., 50m Livres	43.55	8,00	8,00
2. Elza Maria, CARVALHO	22. Femin., 50m Livres	34.92	8,00	8,00
1. Maria Teresa, BRANDAO	22. Femin., 50m Livres	34.83	12,00	12,00
4. William Gibbs, CHARLTON	23. Masc., 50m Livres	30.97	5,00	5,00
1. Jose Miguel, BARROSO	23. Masc., 50m Livres	31.41	12,00	12,00
2. Duarte Paulo, AZEVEDO	23. Masc., 50m Livres	34.41	8,00	8,00

IV Torneio de Natação Master do CNAC  
Coimbra, 17/5/2026

2. Associação Académica de Coimbra

		AAC	373,00	255,00	628,00
4.	Carlos Daniel, NUNES	1. Masc., 400m Livres	5:55.85	5,00	5,00
4.	Gustavo Jose, FRESCO	1. Masc., 400m Livres	5:53.61	5,00	5,00
2.	Pedro Santos, GOUVEIA	1. Masc., 400m Livres	6:45.17	8,00	8,00
3.	Nuno Silva, AFONSO	1. Masc., 400m Livres	7:07.25	6,00	6,00
4.	Ricardo Jorge, MINAS	1. Masc., 400m Livres	7:18.96	5,00	5,00
2.	Mario Jose, PINTO	1. Masc., 400m Livres	6:18.24	8,00	8,00
3.	Ana Oliveira, SOUSA	2. Femin., 400m Livres	6:17.20		6,00
3.	Ana Rita, FERNANDES	2. Femin., 400m Livres	7:58.04	6,00	6,00
1.	Maria Margarida, URBANO	2. Femin., 400m Livres	7:02.07		12,00
1.	Académica de Coimbra	3. Masc., 4 x 50m Livres	2:00.86	12,00	12,00
2.	Académica de Coimbra	3. Masc., 4 x 50m Livres	2:21.36	8,00	8,00
1.	Eugenia Maria, CUNHA	4. Femin., 50m Mariposa	41.68		12,00
1.	Nuno Filipe, SILVA	5. Masc., 50m Mariposa	29.32	12,00	12,00
2.	Ana Raquel, AMARAL	6. Femin., 100m Costas	1:31.56		8,00
2.	Francisco Jorge, FERREIRA	7. Masc., 100m Costas	1:45.27	8,00	8,00
2.	Carlos Octavio, FERNANDES	9. Masc., 200m Estilos	2:38.64	8,00	8,00
2.	Nuno Silva, AFONSO	9. Masc., 200m Estilos	3:45.14	8,00	8,00
3.	Francisco Jorge, FERREIRA	9. Masc., 200m Estilos	4:00.44	6,00	6,00
3.	Mario Jose, PINTO	9. Masc., 200m Estilos	3:49.82	6,00	6,00
2.	Ana Oliveira, SOUSA	10. Femin., 50m Bruços	48.75		8,00
1.	Joana Margarida, CAVALEIR	10. Femin., 50m Bruços	44.91		12,00
2.	Ana Rita, FERNANDES	10. Femin., 50m Bruços	48.01		8,00
1.	Maria Isabel, TORRES	10. Femin., 50m Bruços	46.03		12,00
2.	Maria Fatima, COELHO	10. Femin., 50m Bruços	53.59		8,00
1.	Joaquim Agra, MERUJE	11. Masc., 50m Bruços	31.48		12,00
2.	Joao Forte, PELAIO	11. Masc., 50m Bruços	40.27	12,00	8,00
1.	Maria Margarida, URBANO	12. Femin., 100m Livres	1:25.80		12,00
4.	Maria Paula, MENEZES	12. Femin., 100m Livres	2:23.87		5,00
1.	Maria Teresa, OLIVEIRA	12. Femin., 100m Livres	1:42.99		12,00
2.	Académica de Coimbra	13. Misto, 4 x 50m Livres	2:09.58		8,00
3.	Académica de Coimbra	13. Misto, 4 x 50m Livres	2:16.94		6,00
4.	Académica de Coimbra	13. Misto, 4 x 50m Livres	2:20.63		5,00
1.	Académica de Coimbra	13. Misto, 4 x 50m Livres	2:46.31		12,00
1.	Académica de Coimbra	13. Misto, 4 x 50m Livres	3:23.18		12,00
1.	Académica de Coimbra	14. Femin., 4 x 50m Livres	2:29.10		12,00
1.	Académica de Coimbra	14. Femin., 4 x 50m Livres	2:54.72		12,00
4.	Gustavo Jose, FRESCO	15. Masc., 100m Livres	1:10.11	5,00	5,00
3.	Nuno Silva, AFONSO	15. Masc., 100m Livres	1:24.65	6,00	6,00
5.	Jose Marques, PEREIRA	15. Masc., 100m Livres	1:25.44	4,00	4,00
1.	Francisco Jorge, FERREIRA	15. Masc., 100m Livres	1:30.09	12,00	12,00
2.	Mario Jose, PINTO	15. Masc., 100m Livres	1:24.11	8,00	8,00
5.	Jose Antonio, TEIXEIRA	15. Masc., 100m Livres	1:54.71	4,00	4,00
2.	Luis Pereira, CABRAL	15. Masc., 100m Livres	2:09.02	8,00	8,00
1.	Joao Rodrigues, TEIXEIRA	15. Masc., 100m Livres	3:30.92	12,00	12,00
1.	Eugenia Maria, CUNHA	16. Femin., 100m Mariposa	1:40.93		12,00
1.	Carlos Octavio, FERNANDES	17. Masc., 100m Mariposa	1:11.66	12,00	12,00
2.	Ana Raquel, AMARAL	18. Femin., 50m Costas	42.30		8,00
1.	Isabel Costa, MONTEIRO	18. Femin., 50m Costas	57.38		12,00
2.	Nuno Filipe, SILVA	19. Masc., 50m Costas	33.88	8,00	8,00
3.	Carlos Octavio, FERNANDES	19. Masc., 50m Costas	34.78	6,00	6,00
2.	Jose Marques, PEREIRA	19. Masc., 50m Costas	49.78	8,00	8,00
1.	Joao Forte, PELAIO	19. Masc., 50m Costas	40.77	12,00	12,00
2.	Francisco Jorge, FERREIRA	19. Masc., 50m Costas	47.99	8,00	8,00
2.	Ana Oliveira, SOUSA	20. Femin., 100m Bruços	1:44.54		8,00
1.	Joana Margarida, CAVALEIR	20. Femin., 100m Bruços	1:41.55		12,00
1.	Maria Isabel, TORRES	20. Femin., 100m Bruços	1:49.92		12,00
2.	Maria Teresa, OLIVEIRA	20. Femin., 100m Bruços	2:02.08		8,00
1.	Joao Rodrigues, TEIXEIRA	21. Masc., 100m Bruços	4:31.73	12,00	12,00
1.	Ana Oliveira, SOUSA	22. Femin., 50m Livres	36.82		12,00
2.	Ana Raquel, AMARAL	22. Femin., 50m Livres	37.50		8,00
1.	Maria Margarida, URBANO	22. Femin., 50m Livres	39.26		12,00
3.	Maria Paula, MENEZES	22. Femin., 50m Livres	1:05.33		6,00
2.	Nuno Filipe, SILVA	23. Masc., 50m Livres	28.58	8,00	8,00
3.	Mario Jose, PINTO	23. Masc., 50m Livres	37.86	6,00	6,00
3.	Jose Antonio, TEIXEIRA	23. Masc., 50m Livres	48.15	6,00	6,00
1.	Luis Pereira, CABRAL	23. Masc., 50m Livres	50.30	12,00	12,00
1.	Académica de Coimbra	24. Misto, 4 x 50m Estilos	2:21.38		12,00
1.	Académica de Coimbra	24. Misto, 4 x 50m Estilos	2:50.96		12,00
1.	Académica de Coimbra	24. Misto, 4 x 50m Estilos	2:55.34		12,00
1.	Académica de Coimbra	24. Misto, 4 x 50m Estilos	3:35.82		12,00

3. Leixões Sport Club

		LSC	321,00	226,00	547,00
3.	Nuno Duarte, BARBOSA	1. Masc., 400m Livres	5:33.26	6,00	6,00
2.	Aleksandr, LINKOV	1. Masc., 400m Livres	5:26.78	8,00	8,00
3.	Jose Miguel, GOUVEIA	1. Masc., 400m Livres	5:46.75	6,00	6,00
4.	Helder Filipe, DOMINGUES	1. Masc., 400m Livres	6:00.43	5,00	5,00
4.	Telmo Alexandre, BARROS	1. Masc., 400m Livres	8:27.76	5,00	5,00
2.	Miguel Jose, FERREIRA	1. Masc., 400m Livres	6:09.40	8,00	8,00
3.	Jose Antonio, FERREIRA	1. Masc., 400m Livres	7:04.13	6,00	6,00
1.	Domingos Jose, FERREIRA	1. Masc., 400m Livres	7:16.42	12,00	12,00
1.	Alexandra Jesus, SANTOS	2. Femin., 400m Livres	5:15.03		12,00
4.	Catarina Vieira, CORREIA	2. Femin., 400m Livres	5:37.95		5,00
2.	Maria Manuela, FONSECA	2. Femin., 400m Livres	5:27.16		8,00
6.	Ana Luisa, GARCIA	2. Femin., 400m Livres	8:19.46		3,00
2.	Maria Santos, FERNANDES	2. Femin., 400m Livres	7:09.16		8,00
2.	Leixões	3. Masc., 4 x 50m Livres	1:57.05	8,00	8,00
2.	Miriam Natacha, ALVES	4. Femin., 50m Mariposa	32.28		8,00
3.	Ana Catarina, REMELGADO	4. Femin., 50m Mariposa	34.01		6,00
2.	Ana Luisa, GARCIA	4. Femin., 50m Mariposa	58.25		8,00
4.	Diogo Filipe, PEREIRA	5. Masc., 50m Mariposa	34.85	5,00	5,00
2.	Jose Manuel, BAPTISTA	5. Masc., 50m Mariposa	54.94	8,00	8,00
1.	Miguel Jose, FERREIRA	7. Masc., 100m Costas	1:32.93	12,00	12,00
1.	Jose Antonio, FERREIRA	7. Masc., 100m Costas	1:50.44	12,00	12,00
1.	Alexandra Jesus, SANTOS	8. Femin., 200m Estilos	2:48.00		12,00
2.	Miriam Natacha, ALVES	8. Femin., 200m Estilos	2:54.33		8,00
2.	Maria Manuela, FONSECA	8. Femin., 200m Estilos	2:59.47		8,00
2.	Nuno Duarte, BARBOSA	9. Masc., 200m Estilos	2:47.86	8,00	8,00
3.	Jose Miguel, GOUVEIA	9. Masc., 200m Estilos	2:52.11	6,00	6,00
1.	Luis Filipe, RATO	9. Masc., 200m Estilos	2:51.44	12,00	12,00
2.	Hugo Emanuel, RODRIGUES	9. Masc., 200m Estilos	3:08.40	8,00	8,00
2.	Jose Manuel, BAPTISTA	9. Masc., 200m Estilos	4:01.17	8,00	8,00
1.	Domingos Jose, FERREIRA	9. Masc., 200m Estilos	4:19.71	12,00	12,00
2.	Leonor, ROLDAO BAPTISTA	10. Femin., 50m Bruços	51.09		8,00
1.	Maria Santos, FERNANDES	10. Femin., 50m Bruços	50.52		12,00
2.	Diogo Filipe, PEREIRA	11. Masc., 50m Bruços	36.19	8,00	8,00
2.	Jose Miguel, GOUVEIA	11. Masc., 50m Bruços	35.74	8,00	8,00
2.	Helder Filipe, DOMINGUES	11. Masc., 50m Bruços	45.26	8,00	8,00
2.	Hugo Emanuel, RODRIGUES	11. Masc., 50m Bruços	40.11	8,00	8,00
2.	Ana Catarina, REMELGADO	12. Femin., 100m Livres	1:11.16		8,00
2.	Leixões	13. Misto, 4 x 50m Livres	2:15.13		8,00
2.	Leixões	13. Misto, 4 x 50m Livres	2:56.33		8,00
1.	Leixões	14. Femin., 4 x 50m Livres	2:03.41		12,00
2.	Aleksandr, LINKOV	15. Masc., 100m Livres	1:06.17	8,00	8,00

IV Torneio de Natação Master do CNAC  
Coimbra, 17/5/2026

2.	Telmo Alexandre, BARROS	15. Masc., 100m Livres	1:18.89	8,00		8,00
2.	Domingos Jose, FERREIRA	15. Masc., 100m Livres	1:33.83	8,00		8,00
2.	Alexandra Jesus, SANTOS	16. Femin., 100m Mariposa	1:14.58		8,00	8,00
4.	Maria Leonor, RODRIGUES	16. Femin., 100m Mariposa	2:03.70		5,00	5,00
2.	Ana Catarina, REMELGADO	16. Femin., 100m Mariposa	1:16.00		8,00	8,00
1.	Maria Manuela, FONSECA	16. Femin., 100m Mariposa	1:21.37		12,00	12,00
2.	Nuno Duarte, BARBOSA	17. Masc., 100m Mariposa	1:12.45	8,00		8,00
3.	Aleksandr, LINKOV	17. Masc., 100m Mariposa	1:18.53	6,00		6,00
2.	Jose Manuel, BAPTISTA	17. Masc., 100m Mariposa	2:10.29	8,00		8,00
3.	Leonor, ROLDAO BAPTISTA	18. Femin., 50m Costas	50.96		6,00	6,00
1.	Helder Filipe, DOMINGUES	19. Masc., 50m Costas	42.36	12,00		12,00
1.	Miguel Jose, FERREIRA	19. Masc., 50m Costas	39.39	12,00		12,00
1.	Miriam Natacha, ALVES	20. Femin., 100m Bruços	1:24.13		12,00	12,00
4.	Catarina Vieira, CORREIA	20. Femin., 100m Bruços	1:33.62		5,00	5,00
1.	Ana Luisa, GARCIA	20. Femin., 100m Bruços	2:02.90		12,00	12,00
1.	Maria Santos, FERNANDES	20. Femin., 100m Bruços	1:52.90		12,00	12,00
2.	Diogo Filipe, PEREIRA	21. Masc., 100m Bruços	1:20.67	8,00		8,00
2.	Hugo Emanuel, RODRIGUES	21. Masc., 100m Bruços	1:29.18	8,00		8,00
2.	Jose Antonio, FERREIRA	21. Masc., 100m Bruços	1:54.60	8,00		8,00
1.	Maria Camolino, CABRAL	22. Femin., 50m Livres	32.61		12,00	12,00
2.	Leonor, ROLDAO BAPTISTA	22. Femin., 50m Livres	38.95		8,00	8,00
3.	Telmo Alexandre, BARROS	23. Masc., 50m Livres	34.03	6,00		6,00
1.	Leixões	24. Misto, 4 x 50m Estilos	2:17.34		12,00	12,00
3.	Leixões	24. Misto, 4 x 50m Estilos	3:14.42		6,00	6,00

4. Natacao do Fundao / YesEnergy

CNFU

198,00

128,00

326,00

1.	Francisco Manuel, PEREIRA	1. Masc., 400m Livres	9:41.97	12,00		12,00
4.	Ana Sofia, MONTEIRO	2. Femin., 400m Livres	6:45.86		5,00	5,00
7.	Angelina Maria, CERIEIRO	2. Femin., 400m Livres	9:42.45		2,00	2,00
1.	Natacao do Fundao / YesEne3	3. Masc., 4 x 50m Livres	1:54.70	12,00		12,00
4.	Ana Sofia, MONTEIRO	4. Femin., 50m Mariposa	37.09		5,00	5,00
2.	Liliane Caninhas, PAIS	4. Femin., 50m Mariposa	53.77		8,00	8,00
3.	Ricardo Contreiras, JERONIM	5. Masc., 50m Mariposa	28.67	6,00		6,00
1.	Joao Alexandre, SARAIVA	7. Masc., 100m Costas	1:08.41	12,00		12,00
1.	Joao Alexandre, SARAIVA	9. Masc., 200m Estilos	2:34.50	12,00		12,00
3.	Angelina Maria, CERIEIRO	10. Femin., 50m Bruços	1:02.20		6,00	6,00
4.	Ana Isabel, TRINDADE	10. Femin., 50m Bruços	1:19.07		5,00	5,00
2.	Margarida Maria, GUERRA	10. Femin., 50m Bruços	1:07.25		8,00	8,00
3.	Ricardo Contreiras, JERONIM	11. Masc., 50m Bruços	33.91	6,00		6,00
4.	Andre Filipe, MENDES	11. Masc., 50m Bruços	35.36	5,00		5,00
2.	Luis Miguel, PAIS	11. Masc., 50m Bruços	46.74	8,00		8,00
1.	Francisco Manuel, PEREIRA	11. Masc., 50m Bruços	1:00.67	12,00		12,00
2.	Liliane Caninhas, PAIS	12. Femin., 100m Livres	1:33.78		8,00	8,00
3.	Margarida Maria, GUERRA	12. Femin., 100m Livres	2:09.58		6,00	6,00
1.	Natacao do Fundao / YesEne13	13. Misto, 4 x 50m Livres	2:06.61		12,00	12,00
6.	Natacao do Fundao / YesEne13	13. Misto, 4 x 50m Livres	3:33.26		3,00	3,00
2.	Natacao do Fundao / YesEne14	14. Femin., 4 x 50m Livres	3:29.42		8,00	8,00
4.	Andre Filipe, MENDES	15. Masc., 100m Livres	1:05.17	5,00		5,00
3.	Joao Alexandre, SARAIVA	15. Masc., 100m Livres	58.13	6,00		6,00
5.	Luis Miguel, PAIS	15. Masc., 100m Livres	1:30.28	4,00		4,00
1.	Francisco Manuel, PEREIRA	15. Masc., 100m Livres	2:07.84	12,00		12,00
2.	Ricardo Contreiras, JERONIM	17. Masc., 100m Mariposa	1:04.50	8,00		8,00
2.	Liliane Caninhas, PAIS	18. Femin., 50m Costas	55.58		8,00	8,00
3.	Margarida Maria, GUERRA	18. Femin., 50m Costas	1:06.57		6,00	6,00
1.	Ana Sofia, MONTEIRO	20. Femin., 100m Bruços	1:44.62		12,00	12,00
3.	Angelina Maria, CERIEIRO	20. Femin., 100m Bruços	2:17.54		6,00	6,00
3.	Margarida Maria, GUERRA	20. Femin., 100m Bruços	2:34.64		6,00	6,00
3.	Andre Filipe, MENDES	21. Masc., 100m Bruços	1:23.90	6,00		6,00
1.	Luis Miguel, PAIS	21. Masc., 100m Bruços	1:51.49	12,00		12,00
1.	Francisco Manuel, PEREIRA	21. Masc., 100m Bruços	2:38.09	12,00		12,00
3.	Ana Sofia, MONTEIRO	22. Femin., 50m Livres	32.74		6,00	6,00
1.	Liliane Caninhas, PAIS	22. Femin., 50m Livres	40.43		12,00	12,00
3.	Angelina Maria, CERIEIRO	22. Femin., 50m Livres	55.16		6,00	6,00
4.	Ana Isabel, TRINDADE	22. Femin., 50m Livres	1:01.15		5,00	5,00
1.	Ricardo Contreiras, JERONIM	23. Masc., 50m Livres	25.79	12,00		12,00
4.	Andre Filipe, MENDES	23. Masc., 50m Livres	28.81	5,00		5,00
5.	Luis Miguel, PAIS	23. Masc., 50m Livres	39.39	4,00		4,00
3.	Natacao do Fundao / YesEne24	24. Misto, 4 x 50m Estilos	2:41.65		6,00	6,00
3.	Natacao do Fundao / YesEne24	24. Misto, 4 x 50m Estilos	3:57.51		6,00	6,00

5. Clube de Natacao de Valongo

CNV

174,00

125,00

299,00

1.	Marcelo Porto, RODRIGUES	1. Masc., 400m Livres	5:42.00	12,00		12,00
1.	Jorge Miguel, OLIVEIRA	1. Masc., 400m Livres	5:54.68	12,00		12,00
1.	Ricardo Jorge, FERNANDES	1. Masc., 400m Livres	6:33.14	12,00		12,00
2.	Vitor Manuel, CARDOSO	1. Masc., 400m Livres	6:36.02	8,00		8,00
8.	Mariana Ramos, LACERDA	2. Femin., 400m Livres	7:35.23		1,00	1,00
2.	Ana Sofia, MONTEIRO	2. Femin., 400m Livres	6:14.50		8,00	8,00
3.	Paula Margarida, NAVARRO	2. Femin., 400m Livres	6:45.20		6,00	6,00
5.	Maria Paula, SANTOS	2. Femin., 400m Livres	7:13.80		4,00	4,00
1.	Maria Paula, SANTOS	4. Femin., 50m Mariposa	48.56		12,00	12,00
2.	Frederico Renato, SOUSA	5. Masc., 50m Mariposa	27.23	8,00		8,00
3.	Diogo Antonio, CARVALHO	5. Masc., 50m Mariposa	30.81	6,00		6,00
1.	Cristina Maria, OLIVEIRA	6. Femin., 100m Costas	1:48.81		12,00	12,00
3.	Diogo Antonio, CARVALHO	7. Masc., 100m Costas	1:13.93	6,00		6,00
1.	Jorge Miguel, OLIVEIRA	7. Masc., 100m Costas	1:25.17	12,00		12,00
2.	Ricardo Jorge, FERNANDES	7. Masc., 100m Costas	1:41.81	8,00		8,00
1.	Danielle Kiesel, ROSA	8. Femin., 200m Estilos	2:40.28		12,00	12,00
1.	Teresa Margarida, LOURENC	8. Femin., 200m Estilos	3:36.44		12,00	12,00
4.	Antonio Manuel, COELHO	9. Masc., 200m Estilos	3:02.42	5,00		5,00
2.	Marcelo Porto, RODRIGUES	9. Masc., 200m Estilos	3:00.81	8,00		8,00
4.	Vitor Manuel, CARDOSO	9. Masc., 200m Estilos	3:25.28	5,00		5,00
1.	Teresa Margarida, LOURENC	10. Femin., 50m Bruços	47.64		12,00	12,00
1.	Frederico Renato, SOUSA	11. Masc., 50m Bruços	32.01	12,00		12,00
3.	Natacao de Valongo	13. Misto, 4 x 50m Livres	2:18.22		6,00	6,00
3.	Antonio Manuel, COELHO	15. Masc., 100m Livres	1:08.21	6,00		6,00
3.	Barbara Pereira, FERNANDES	16. Femin., 100m Mariposa	1:54.95		6,00	6,00
2.	Paula Margarida, NAVARRO	16. Femin., 100m Mariposa	1:50.02		8,00	8,00
3.	Maria Paula, SANTOS	16. Femin., 100m Mariposa	2:01.25		6,00	6,00
1.	Cristina Maria, OLIVEIRA	18. Femin., 50m Costas	51.49		12,00	12,00
1.	Diogo Antonio, CARVALHO	19. Masc., 50m Costas	32.99	12,00		12,00
7.	Mariana Ramos, LACERDA	20. Femin., 100m Bruços	1:54.19		2,00	2,00
1.	Frederico Renato, SOUSA	21. Masc., 100m Bruços	1:12.57	12,00		12,00
5.	Vitor Manuel, CARDOSO	21. Masc., 100m Bruços	1:42.28	4,00		4,00
1.	Cristina Maria, OLIVEIRA	22. Femin., 50m Livres	40.22		12,00	12,00
3.	Diogo Antonio, CARVALHO	23. Masc., 50m Livres	28.36	6,00		6,00
3.	Antonio Manuel, COELHO	23. Masc., 50m Livres	29.22	6,00		6,00
2.	Vitor Manuel, CARDOSO	23. Masc., 50m Livres	34.30	8,00		8,00

IV Torneio de Natação Master do CNAC  
Coimbra, 17/5/2026

6. Clube dos Galitos / Bresimar		CGA	170,00	124,00	294,00
1. Andre Pereira, COELHO	1. Masc., 400m Livres	5:08.09	12,00		12,00
4. Jose Henrique, MADAIL	1. Masc., 400m Livres	8:18.64	5,00		5,00
1. Ana Margarida, RODRIGUES	2. Femin., 400m Livres	5:13.13		12,00	12,00
1. Galitos / Bresimar	3. Masc., 4 x 50m Livres	2:25.33	12,00		12,00
2. Ana Margarida, RODRIGUES	4. Femin., 50m Mariposa	31.14		8,00	8,00
1. Maria Ines, CUNHA	4. Femin., 50m Mariposa	35.69		12,00	12,00
2. Ana Cristina, OLIVEIRA	4. Femin., 50m Mariposa	41.99		8,00	8,00
2. Ana Cristina, OLIVEIRA	6. Femin., 100m Costas	1:36.78		8,00	8,00
1. Carlos Soares, GOULAO	7. Masc., 100m Costas	1:27.30	12,00		12,00
2. Ana Margarida, RODRIGUES	8. Femin., 200m Estilos	2:42.09		8,00	8,00
2. Andre Pereira, COELHO	9. Masc., 200m Estilos	2:33.49	8,00		8,00
3. Carlos Soares, GOULAO	9. Masc., 200m Estilos	3:12.36	6,00		6,00
1. Maria Ines, CUNHA	10. Femin., 50m Bruços	40.35		12,00	12,00
2. Ana Cristina, OLIVEIRA	10. Femin., 50m Bruços	53.19		8,00	8,00
1. Antonio Xavier, COELHO	11. Masc., 50m Bruços	1:00.43	12,00		12,00
3. Antonio Manuel, GRANJEIA	11. Masc., 50m Bruços	52.16	6,00		6,00
1. Jose Henrique, MADAIL	11. Masc., 50m Bruços	58.09	12,00		12,00
2. Galitos / Bresimar	13. Misto, 4 x 50m Livres	2:13.84		8,00	8,00
1. Carlos Nuno, SERENO	15. Masc., 100m Livres	1:14.80	12,00		12,00
7. Antonio Xavier, COELHO	15. Masc., 100m Livres	2:18.77	2,00		2,00
4. Jose Henrique, MADAIL	15. Masc., 100m Livres	1:46.20	5,00		5,00
1. Ana Margarida, RODRIGUES	16. Femin., 100m Mariposa	1:10.28		12,00	12,00
1. Ana Cristina, OLIVEIRA	18. Femin., 50m Costas	44.67		12,00	12,00
1. Carlos Soares, GOULAO	19. Masc., 50m Costas	38.55	12,00		12,00
1. Maria Ines, CUNHA	20. Femin., 100m Bruços	1:29.56		12,00	12,00
3. Antonio Manuel, GRANJEIA	21. Masc., 100m Bruços	1:55.42	6,00		6,00
1. Maria Ines, CUNHA	22. Femin., 50m Livres	32.76		12,00	12,00
1. Carlos Nuno, SERENO	23. Masc., 50m Livres	31.88	12,00		12,00
1. Carlos Soares, GOULAO	23. Masc., 50m Livres	30.48	12,00		12,00
5. Antonio Xavier, COELHO	23. Masc., 50m Livres	57.27	4,00		4,00
5. Antonio Manuel, GRANJEIA	23. Masc., 50m Livres	42.10	4,00		4,00
2. Galitos / Bresimar	24. Misto, 4 x 50m Estilos	2:55.52		8,00	8,00

7. Sporting Clube de Aveiro		SCA	150,00	71,00	221,00
2. Daniel Castro, TRIGO	1. Masc., 400m Livres	7:08.47	8,00		8,00
3. Jose Alexandre, RAPOSO	1. Masc., 400m Livres	8:14.45	6,00		6,00
2. Ana Maria, MARTINS	2. Femin., 400m Livres	7:36.68		8,00	8,00
3. Sporting de Aveiro	3. Masc., 4 x 50m Livres	2:46.60	6,00		6,00
3. Ines Santos, MAGALHAES	4. Femin., 50m Mariposa	36.14		6,00	6,00
2. Andre Branquinho, GOMES	5. Masc., 50m Mariposa	30.43	8,00		8,00
2. Jose Goncalves, SANTOS	5. Masc., 50m Mariposa	58.12	8,00		8,00
1. Ana Maria, MARTINS	6. Femin., 100m Costas	1:53.35		12,00	12,00
2. Celso Abreu, FERNANDES	7. Masc., 100m Costas	1:58.84	8,00		8,00
3. Daniel Castro, TRIGO	7. Masc., 100m Costas	2:01.03	6,00		6,00
1. Jose Alexandre, RAPOSO	7. Masc., 100m Costas	2:14.99	12,00		12,00
5. Ines Santos, MAGALHAES	8. Femin., 200m Estilos	3:06.45		4,00	4,00
2. Daniel Castro, TRIGO	9. Masc., 200m Estilos	3:58.15	8,00		8,00
2. Jose Goncalves, SANTOS	9. Masc., 200m Estilos	5:02.16	8,00		8,00
1. Ines Santos, MAGALHAES	10. Femin., 50m Bruços	44.10		12,00	12,00
1. Francisca Pinho, MONTEIRO	10. Femin., 50m Bruços	46.87		12,00	12,00
3. Andre Branquinho, GOMES	11. Masc., 50m Bruços	38.82	6,00		6,00
4. Daniel Castro, TRIGO	11. Masc., 50m Bruços	46.23	5,00		5,00
5. Sporting de Aveiro	13. Misto, 4 x 50m Livres	2:28.87		4,00	4,00
4. Celso Abreu, FERNANDES	15. Masc., 100m Livres	1:23.64	5,00		5,00
3. Jose Alexandre, RAPOSO	15. Masc., 100m Livres	1:45.96	6,00		6,00
1. Jose Goncalves, SANTOS	17. Masc., 100m Mariposa	2:32.15	12,00		12,00
1. Ana Maria, MARTINS	18. Femin., 50m Costas	49.94		12,00	12,00
3. Celso Abreu, FERNANDES	19. Masc., 50m Costas	52.29	6,00		6,00
1. Jose Alexandre, RAPOSO	19. Masc., 50m Costas	1:05.58	12,00		12,00
4. Francisca Pinho, MONTEIRO	20. Femin., 100m Bruços	1:50.40		5,00	5,00
2. Celso Abreu, FERNANDES	23. Masc., 50m Livres	36.64	8,00		8,00
2. Jose Goncalves, SANTOS	23. Masc., 50m Livres	45.68	8,00		8,00

8. Sporting Clube de Braga		SCB	142,00	74,00	216,00
2. Goncalo Goncalves, MENES	1. Masc., 400m Livres	5:08.82	8,00		8,00
3. Jose Domingues, SILVA	1. Masc., 400m Livres	9:00.71	6,00		6,00
1. Rafaela Barreiros, PIRES	4. Femin., 50m Mariposa	35.50		12,00	12,00
4. Vitor Lelis, LEITE	5. Masc., 50m Mariposa	32.54	5,00		5,00
5. Henrique Goncalves, LIMA	5. Masc., 50m Mariposa	35.06	4,00		4,00
3. Jorge Miguel, XAVIER	5. Masc., 50m Mariposa	31.72	6,00		6,00
4. Francisco Jose, GRILO	5. Masc., 50m Mariposa	47.22	5,00		5,00
2. Goncalo Goncalves, MENES	7. Masc., 100m Costas	1:12.01	8,00		8,00
1. Rafaela Barreiros, PIRES	8. Femin., 200m Estilos	3:09.16		12,00	12,00
3. Maria Reboredo, VIEIRA	8. Femin., 200m Estilos	3:33.63		6,00	6,00
4. Vitor Lelis, LEITE	9. Masc., 200m Estilos	2:51.92	5,00		5,00
5. Vitor Lelis, LEITE	11. Masc., 50m Bruços	36.67	4,00		4,00
6. Henrique Goncalves, LIMA	11. Masc., 50m Bruços	47.50	3,00		3,00
5. Francisco Jose, GRILO	11. Masc., 50m Bruços	54.45	4,00		4,00
1. Maria Reboredo, VIEIRA	12. Femin., 100m Livres	1:23.96		12,00	12,00
3. Braga	13. Misto, 4 x 50m Livres	2:09.83		6,00	6,00
2. Jose Domingues, SILVA	15. Masc., 100m Livres	1:57.89	8,00		8,00
1. Rafaela Barreiros, PIRES	16. Femin., 100m Mariposa	1:22.47		12,00	12,00
3. Henrique Goncalves, LIMA	17. Masc., 100m Mariposa	1:31.31	6,00		6,00
1. Goncalo Goncalves, MENES	17. Masc., 100m Mariposa	1:08.99	12,00		12,00
2. Jorge Miguel, XAVIER	17. Masc., 100m Mariposa	1:18.28	8,00		8,00
1. Francisco Jose, GRILO	17. Masc., 100m Mariposa	1:47.35	12,00		12,00
2. Goncalo Goncalves, MENES	19. Masc., 50m Costas	34.58	8,00		8,00
2. Rafaela Barreiros, PIRES	20. Femin., 100m Bruços	1:44.29		8,00	8,00
3. Maria Reboredo, VIEIRA	20. Femin., 100m Bruços	1:47.52		6,00	6,00
2. Vitor Lelis, LEITE	21. Masc., 100m Bruços	1:21.29	8,00		8,00
3. Jorge Miguel, XAVIER	21. Masc., 100m Bruços	1:23.62	6,00		6,00
3. Maria Reboredo, VIEIRA	22. Femin., 50m Livres	37.94		6,00	6,00
5. Henrique Goncalves, LIMA	23. Masc., 50m Livres	29.74	4,00		4,00
3. Francisco Jose, GRILO	23. Masc., 50m Livres	40.04	6,00		6,00

**IV Torneio de Natação Master do CNAC  
Coimbra, 17/5/2026**

<b>9. Clube Desportivo de Estarreja</b>			<b>CDE</b>	<b>95,00</b>	<b>109,00</b>	<b>204,00</b>
2. Estarreja	3. Masc., 4 x 50m Livres	2:45.88	8,00			8,00
3. Carla Sofia, MOUTINHO	4. Femin., 50m Mariposa	1:18.64		6,00		6,00
2. Nuno Ricardo, FERREIRA	5. Masc., 50m Mariposa	44.03	8,00			8,00
2. Maria Elisabete, OLIVEIRA	6. Femin., 100m Costas	2:53.72		8,00		8,00
2. Jose Alexandre, ONOFRE	7. Masc., 100m Costas	1:42.17	8,00			8,00
3. Carla Sofia, MOUTINHO	10. Femin., 50m Bruços	1:21.78		6,00		6,00
3. Ana Cristina, CAINETA	10. Femin., 50m Bruços	1:10.08		6,00		6,00
4. Maria Elisabeth, MARQUEZ	10. Femin., 50m Bruços	2:00.39		5,00		5,00
4. Jose Carlos, SILVA	11. Masc., 50m Bruços	1:06.71	5,00			5,00
5. Estarreja	13. Misto, 4 x 50m Livres	3:11.14		4,00		4,00
3. Estarreja	13. Misto, 4 x 50m Livres	3:58.14		6,00		6,00
2. Estarreja	14. Femin., 4 x 50m Livres	4:15.73		8,00		8,00
4. Jose Alexandre, ONOFRE	15. Masc., 100m Livres	1:26.74	5,00			5,00
1. Nuno Ricardo, FERREIRA	17. Masc., 100m Mariposa	1:41.25	12,00			12,00
2. Ana Cristina, CAINETA	18. Femin., 50m Costas	1:04.56		8,00		8,00
2. Maria Elisabeth, MARQUEZ	18. Femin., 50m Costas	1:22.56		8,00		8,00
1. Maria Elisabete, OLIVEIRA	18. Femin., 50m Costas	1:19.40		12,00		12,00
2. Jose Alexandre, ONOFRE	19. Masc., 50m Costas	47.87	8,00			8,00
2. Carla Sofia, MOUTINHO	20. Femin., 100m Bruços	3:01.56		8,00		8,00
3. Carla Sofia, MOUTINHO	22. Femin., 50m Livres	1:00.76		6,00		6,00
2. Ana Cristina, CAINETA	22. Femin., 50m Livres	53.36		8,00		8,00
2. Maria Elisabeth, MARQUEZ	22. Femin., 50m Livres	1:12.31		8,00		8,00
1. Maria Elisabete, OLIVEIRA	22. Femin., 50m Livres	1:18.64		12,00		12,00
4. Jose Alexandre, ONOFRE	23. Masc., 50m Livres	35.84	5,00			5,00
4. Jose Carlos, SILVA	23. Masc., 50m Livres	39.74	5,00			5,00
2. Jose Ismael, TAVARES	23. Masc., 50m Livres	1:01.23	8,00			8,00
4. Estarreja	24. Misto, 4 x 50m Estilos	3:59.47		5,00		5,00
2. Estarreja	24. Misto, 4 x 50m Estilos	4:26.58		8,00		8,00

<b>10. Associação Desportos Subaquáticos de Coimbra</b>			<b>ADSC</b>	<b>162,00</b>	<b>41,00</b>	<b>203,00</b>
2. Eduardo Filipe, CARVALHEI	1. Masc., 400m Livres	5:26.32	8,00			8,00
3. Nuno Filipe, MATOS	1. Masc., 400m Livres	5:48.70	6,00			6,00
3. SHARKS - ADSC	3. Masc., 4 x 50m Livres	1:57.79	6,00			6,00
4. Carolina, DOMINGUES BOR	4. Femin., 50m Mariposa	38.34		5,00		5,00
1. Gustavo Almeida, MADUREI	15. Masc., 50m Mariposa	26.39	12,00			12,00
3. Eduardo Filipe, CARVALHEI	9. Masc., 200m Estilos	2:42.99	6,00			6,00
1. Nuno Filipe, MATOS	9. Masc., 200m Estilos	2:59.89	12,00			12,00
4. Maria Manuel, BARREIROS	10. Femin., 50m Bruços	52.51		5,00		5,00
4. Maria Teresa, FRANCA	10. Femin., 50m Bruços	1:10.46		5,00		5,00
1. Andre Ordenhas, OLIVEIRA	11. Masc., 50m Bruços	45.80	12,00			12,00
2. Carolina, DOMINGUES BOR	12. Femin., 100m Livres	1:15.96		8,00		8,00
4. Joana Filipa, COSTA	12. Femin., 100m Livres	1:34.98		5,00		5,00
1. SHARKS - ADSC	13. Misto, 4 x 50m Livres	2:07.68		12,00		12,00
6. SHARKS - ADSC	13. Misto, 4 x 50m Livres	2:48.70		3,00		3,00
3. Eduardo Filipe, CARVALHEI	15. Masc., 100m Livres	1:04.13	6,00			6,00
1. Gustavo Almeida, MADUREI	15. Masc., 100m Livres	54.19	12,00			12,00
5. Rui Alberto, MOUTELA	15. Masc., 100m Livres	1:39.01	4,00			4,00
2. Nuno Filipe, MATOS	15. Masc., 100m Livres	1:12.78	8,00			8,00
4. Maria Manuel, BARREIROS	18. Femin., 50m Costas	55.51		5,00		5,00
1. Andre Ordenhas, OLIVEIRA	19. Masc., 50m Costas	41.66	12,00			12,00
1. Nuno Filipe, MATOS	21. Masc., 100m Bruços	1:28.91	12,00			12,00
5. Maria Manuel, BARREIROS	22. Femin., 50m Livres	45.31		4,00		4,00
5. Maria Teresa, FRANCA	22. Femin., 50m Livres	56.16		4,00		4,00
1. Gustavo Almeida, MADUREI	23. Masc., 50m Livres	24.53	12,00			12,00
6. Rui Alberto, MOUTELA	23. Masc., 50m Livres	38.56	3,00			3,00
2. Andre Ordenhas, OLIVEIRA	23. Masc., 50m Livres	31.91	8,00			8,00
2. SHARKS - ADSC	24. Misto, 4 x 50m Estilos	2:58.95		8,00		8,00

<b>11. Clube de Natacao de Alcobaca</b>			<b>CNAL</b>	<b>84,00</b>	<b>89,00</b>	<b>173,00</b>
5. Monica Seara, DOMINGUES	2. Femin., 400m Livres	5:40.64		4,00		4,00
1. Nadia Filipa, SANTOS	2. Femin., 400m Livres	7:55.39		12,00		12,00
1. Bruna Elisabete, PAULINO	4. Femin., 50m Mariposa	31.67		12,00		12,00
2. Joao Pedro, TARQUINIO	5. Masc., 50m Mariposa	28.40	8,00			8,00
1. Bruna Elisabete, PAULINO	6. Femin., 100m Costas	1:17.19		12,00		12,00
1. Diogo Miguel, PAULINO	7. Masc., 100m Costas	1:05.73	12,00			12,00
1. Joao Pedro, TARQUINIO	9. Masc., 200m Estilos	2:29.80	12,00			12,00
1. Diogo Miguel, PAULINO	9. Masc., 200m Estilos	2:29.63	12,00			12,00
1. Nadia Filipa, SANTOS	12. Femin., 100m Livres	1:38.13		12,00		12,00
1. Bruna Elisabete, PAULINO	16. Femin., 100m Mariposa	1:12.09		12,00		12,00
1. Joao Pedro, TARQUINIO	17. Masc., 100m Mariposa	1:03.27	12,00			12,00
1. Bruna Elisabete, PAULINO	18. Femin., 50m Costas	35.97		12,00		12,00
2. Nadia Filipa, SANTOS	18. Femin., 50m Costas	52.32		8,00		8,00
2. Joao Pedro, TARQUINIO	19. Masc., 50m Costas	31.41	8,00			8,00
1. Diogo Miguel, PAULINO	19. Masc., 50m Costas	30.26	12,00			12,00
2. Diogo Miguel, PAULINO	21. Masc., 100m Bruços	1:22.04	8,00			8,00
4. Nadia Filipa, SANTOS	22. Femin., 50m Livres	41.99		5,00		5,00

<b>12. Associação Desportiva Alpha Infiniti Athlete</b>			<b>ADAIA</b>	<b>98,00</b>	<b>55,00</b>	<b>153,00</b>
1. Sara Francisco, CRUZ	4. Femin., 50m Mariposa	29.55		12,00		12,00
1. Joao Bernardo, JORGE	5. Masc., 50m Mariposa	27.92	12,00			12,00
2. Filipe Andre, MONTEIRO	5. Masc., 50m Mariposa	36.95	8,00			8,00
4. Hugo Alexandre, DIAS	7. Masc., 100m Costas	2:02.18	5,00			5,00
2. Joao Bernardo, JORGE	11. Masc., 50m Bruços	32.97	8,00			8,00
3. Hugo Alexandre, DIAS	11. Masc., 50m Bruços	47.67	6,00			6,00
1. Filipe Andre, MONTEIRO	11. Masc., 50m Bruços	40.00	12,00			12,00
1. Sara Francisco, CRUZ	12. Femin., 100m Livres	1:03.28		12,00		12,00
2. Tania Isabel, CARREIRA	12. Femin., 100m Livres	1:24.01		8,00		8,00
1. Joao Bernardo, JORGE	15. Masc., 100m Livres	1:00.59	12,00			12,00
1. Filipe Andre, MONTEIRO	15. Masc., 100m Livres	1:16.62	12,00			12,00
3. Tania Isabel, CARREIRA	18. Femin., 50m Costas	49.63		6,00		6,00
3. Hugo Alexandre, DIAS	19. Masc., 50m Costas	55.16	6,00			6,00
1. Joao Bernardo, JORGE	21. Masc., 100m Bruços	1:14.99	12,00			12,00
4. Filipe Andre, MONTEIRO	21. Masc., 100m Bruços	1:37.23	5,00			5,00
1. Sara Francisco, CRUZ	22. Femin., 50m Livres	27.99		12,00		12,00
4. Tania Isabel, CARREIRA	22. Femin., 50m Livres	38.06		5,00		5,00

<b>13. Futebol Clube do Porto</b>			<b>FCP</b>	<b>110,00</b>	<b>40,00</b>	<b>150,00</b>
1. Xose Anxo, GONZALEZ	1. Masc., 400m Livres	6:36.97	12,00			12,00
2. Maria Manuel, FRIAES	4. Femin., 50m Mariposa	43.54		8,00		8,00
1. Ricardo Andre, LEAL	5. Masc., 50m Mariposa	29.16	12,00			12,00
3. Antonio Fernando, SOUSA	5. Masc., 50m Mariposa	36.70	6,00			6,00
1. Maria Manuel, FRIAES	6. Femin., 100m Costas	1:50.05		12,00		12,00
1. Ricardo Andre, LEAL	7. Masc., 100m Costas	1:11.39	12,00			12,00
1. Antonio Fernando, SOUSA	7. Masc., 100m Costas	1:26.91	12,00			12,00
1. Antonio Fernando, SOUSA	9. Masc., 200m Estilos	3:13.51	12,00			12,00
2. Luis Miguel, FONSECA	9. Masc., 200m Estilos	3:38.44	8,00			8,00
1. Antonio Fernando, SOUSA	11. Masc., 50m Bruços	40.12	12,00			12,00
1. Luis Miguel, FONSECA	11. Masc., 50m Bruços	45.00	12,00			12,00
2. Maria Manuel, FRIAES	16. Femin., 100m Mariposa	1:48.33		8,00		8,00
1. Maria Manuel, FRIAES	18. Femin., 50m Costas	46.78		12,00		12,00

**IV Torneio de Natação Master do CNAC  
Coimbra, 17/5/2026**

1. Luis Miguel, FONSECA	21. Masc., 100m Bruços	1:42.99	12,00		12,00
<b>14. Grupo dos Amigos da Natacao-ACD</b>		<b>GAN</b>	<b>83,00</b>	<b>56,00</b>	<b>139,00</b>
5. Andre Filipe, RODRIGUES	1. Masc., 400m Livres	5:56.40	4,00		4,00
2. Tiago Filipe, VALENTIM	1. Masc., 400m Livres	5:48.50	8,00		8,00
1. Ana Paris, LEAL	2. Femin., 400m Livres	5:23.62		12,00	12,00
1. Ana Maria, CAEIRO	2. Femin., 400m Livres	8:09.28		12,00	12,00
1. Ana Maria, CAEIRO	4. Femin., 50m Mariposa	1:01.99		12,00	12,00
3. Tiago Filipe, CUNHA	5. Masc., 50m Mariposa	37.54	6,00		6,00
1. Ana Paris, LEAL	6. Femin., 100m Costas	1:18.65		12,00	12,00
3. Tiago Filipe, VALENTIM	9. Masc., 200m Estilos	3:03.04	6,00		6,00
1. Tiago Filipe, CUNHA	9. Masc., 200m Estilos	3:07.42	12,00		12,00
3. Andre Filipe, RODRIGUES	11. Masc., 50m Bruços	38.67	6,00		6,00
2. Ana Maria, CAEIRO	12. Femin., 100m Livres	1:51.64		8,00	8,00
4. Amigos da Natacao	13. Mist. 4 x 50m Livres	2:25.17		5,00	5,00
1. Tiago Filipe, VALENTIM	15. Masc., 100m Livres	1:08.99	12,00		12,00
3. Andre Filipe, RODRIGUES	17. Masc., 100m Mariposa	1:27.53	6,00		6,00
1. Tiago Filipe, CUNHA	17. Masc., 100m Mariposa	1:32.71	12,00		12,00
3. Tiago Filipe, CUNHA	21. Masc., 100m Bruços	1:34.51	6,00		6,00
<b>15. Industrial Desportivo Viegrense</b>		<b>IDV</b>	<b>84,00</b>	<b>46,00</b>	<b>130,00</b>
1. Nuno Goncalo, SANTOS	1. Masc., 400m Livres	4:34.14	12,00		12,00
2. Maria Saraiva, RUIVACO	6. Femin., 100m Costas	1:17.45		8,00	8,00
3. Flavio Humberto, AMADO	7. Masc., 100m Costas	2:19.49	6,00		6,00
2. Eduardo Jose, CARREGUEIRAS	11. Masc., 50m Bruços	48.71	8,00		8,00
1. Maria Saraiva, RUIVACO	12. Femin., 100m Livres	1:05.99		12,00	12,00
2. Nuno Goncalo, SANTOS	15. Masc., 100m Livres	56.97	8,00		8,00
6. Nuno Miguel, CARNIDE	15. Masc., 100m Livres	1:50.42	3,00		3,00
3. Eduardo Jose, CARREGUEIRAS	15. Masc., 100m Livres	1:30.83	6,00		6,00
1. Sonia Margarida, PEREIRA	18. Femin., 50m Costas	46.75		12,00	12,00
4. Flavio Humberto, AMADO	19. Masc., 50m Costas	59.96	5,00		5,00
2. Maria Saraiva, RUIVACO	20. Femin., 100m Bruços	1:24.56		8,00	8,00
3. Sonia Margarida, PEREIRA	22. Femin., 50m Livres	40.01		6,00	6,00
2. Nuno Goncalo, SANTOS	23. Masc., 50m Livres	25.18	8,00		8,00
6. Nuno Miguel, CARNIDE	23. Masc., 50m Livres	47.22	3,00		3,00
4. Flavio Humberto, AMADO	23. Masc., 50m Livres	47.29	5,00		5,00
2. Eduardo Jose, CARREGUEIRAS	23. Masc., 50m Livres	37.59	8,00		8,00
1. Viegrense	24. Mist. 4 x 50m Estilos	2:30.42		12,00	12,00
<b>16. Louzan Natacao/EFAPEL</b>		<b>ALN</b>	<b>69,00</b>	<b>60,00</b>	<b>129,00</b>
1. Viola Francesca, CAMPANINI	2. Femin., 400m Livres	6:44.93		12,00	12,00
1. Alberto Antonio, SANTOS	7. Masc., 100m Costas	1:10.58	12,00		12,00
1. Viola Francesca, CAMPANINI	8. Femin., 200m Estilos	3:41.51		12,00	12,00
1. Ana Luisa, CARVALHO	10. Femin., 50m Bruços	41.52		12,00	12,00
2. Ana Filipa, CARVALHO	10. Femin., 50m Bruços	45.84		8,00	8,00
1. Rafael Martins, MONTEIRO	11. Masc., 50m Bruços	44.12	12,00		12,00
4. Louzan Natacao/EFAPEL	13. Mist. 4 x 50m Livres	2:14.39		5,00	5,00
1. Alberto Antonio, SANTOS	19. Masc., 50m Costas	31.24	12,00		12,00
2. Ana Luisa, CARVALHO	22. Femin., 50m Livres	30.04		8,00	8,00
2. Ana Filipa, CARVALHO	22. Femin., 50m Livres	39.88		8,00	8,00
2. Alberto Antonio, SANTOS	23. Masc., 50m Livres	27.94	8,00		8,00
1. Rafael Martins, MONTEIRO	23. Masc., 50m Livres	36.67	12,00		12,00
2. Louzan Natacao/EFAPEL	24. Mist. 4 x 50m Estilos	2:30.21		8,00	8,00
<b>17. Clube Nautico de Miranda do Corvo</b>		<b>CNMC</b>	<b>22,00</b>	<b>44,00</b>	<b>66,00</b>
2. Tania Sofia, ANTUNES	4. Femin., 50m Mariposa	38.61		8,00	8,00
5. Tiago Jose, SIMOES	9. Masc., 200m Estilos	3:21.09	4,00		4,00
1. Tania Sofia, ANTUNES	10. Femin., 50m Bruços	44.62		12,00	12,00
2. Pedro Jaime, SOARES	15. Masc., 100m Livres	1:02.46	8,00		8,00
1. Tania Sofia, ANTUNES	20. Femin., 100m Bruços	1:38.45		12,00	12,00
1. Tania Sofia, ANTUNES	22. Femin., 50m Livres	34.78		12,00	12,00
3. Pedro Jaime, SOARES	23. Masc., 50m Livres	28.07	6,00		6,00
5. Tiago Jose, SIMOES	23. Masc., 50m Livres	31.85	4,00		4,00
<b>18. Vitória Sport Clube</b>		<b>VSC</b>	<b>39,00</b>	<b>21,00</b>	<b>60,00</b>
3. Isidro Marcelino, MACEDO	1. Masc., 400m Livres	7:17.03	6,00		6,00
4. Maria Manuela, FERREIRA	2. Femin., 400m Livres	6:48.03		5,00	5,00
1. Nelson Costa, RAMALHOTO	5. Masc., 50m Mariposa	42.76	12,00		12,00
1. Nelson Costa, RAMALHOTO	9. Masc., 200m Estilos	3:41.16	12,00		12,00
2. Maria Manuela, FERREIRA	12. Femin., 100m Livres	1:30.82		8,00	8,00
6. Isidro Marcelino, MACEDO	15. Masc., 100m Livres	1:34.58	3,00		3,00
2. Maria Manuela, FERREIRA	22. Femin., 50m Livres	41.25		8,00	8,00
3. Isidro Marcelino, MACEDO	23. Masc., 50m Livres	43.89	6,00		6,00
<b>19. Clube Sport Algés e Águeda XXI</b>		<b>CSAAXI</b>	<b>31,00</b>	<b>25,00</b>	<b>56,00</b>
4. Carlos Miguel, RODRIGUES	1. Masc., 400m Livres	8:10.73	5,00		5,00
3. Luisa Margarida, HENRIQUEZ	2. Femin., 400m Livres	8:12.50		6,00	6,00
3. Carlos Miguel, RODRIGUES	7. Masc., 100m Costas	1:50.28	6,00		6,00
3. Luisa Margarida, HENRIQUEZ	10. Femin., 50m Bruços	1:07.32		6,00	6,00
2. Luis, VIDAL DIAS	15. Masc., 100m Livres	1:33.75	8,00		8,00
3. Carlos Miguel, RODRIGUES	15. Masc., 100m Livres	1:44.06	6,00		6,00
2. Luisa Margarida, HENRIQUEZ	20. Femin., 100m Bruços	2:25.79		8,00	8,00
4. Luisa Margarida, HENRIQUEZ	22. Femin., 50m Livres	47.94		5,00	5,00
3. Luis, VIDAL DIAS	23. Masc., 50m Livres	39.66	6,00		6,00
<b>20. Sport Alges e Dafundo</b>		<b>SAD</b>	<b>48,00</b>	<b>-</b>	<b>48,00</b>
1. Jaime Carlos, BENTO	1. Masc., 400m Livres	5:27.60	12,00		12,00
1. Jaime Carlos, BENTO	9. Masc., 200m Estilos	3:10.88	12,00		12,00
1. Jaime Carlos, BENTO	15. Masc., 100m Livres	1:09.37	12,00		12,00
1. Jaime Carlos, BENTO	23. Masc., 50m Livres	31.58	12,00		12,00
<b>21. O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao</b>		<b>O2ADCP</b>	<b>44,00</b>	<b>-</b>	<b>44,00</b>
2. Manuel Edgar, SOARES	1. Masc., 400m Livres	7:48.52	8,00		8,00
1. Manuel Edgar, SOARES	5. Masc., 50m Mariposa	52.16	12,00		12,00
1. Manuel Edgar, SOARES	15. Masc., 100m Livres	1:32.68	12,00		12,00
1. Manuel Edgar, SOARES	23. Masc., 50m Livres	38.54	12,00		12,00
<b>22. CPCD Póvoa de Santa Iria</b>		<b>CPCD</b>	<b>36,00</b>	<b>-</b>	<b>36,00</b>
1. Fabio Andre, POLICARPO	1. Masc., 400m Livres	5:00.02	12,00		12,00
1. Fabio Andre, POLICARPO	15. Masc., 100m Livres	1:02.49	12,00		12,00
1. Fabio Andre, POLICARPO	23. Masc., 50m Livres	28.56	12,00		12,00
<b>23. Clube Nautico Academico</b>		<b>CNAC</b>	<b>32,00</b>	<b>-</b>	<b>32,00</b>
1. Miquel Alberto, FARIA	5. Masc., 50m Mariposa	32.99	12,00		12,00
2. Vitor Mota, GAMEIRO	5. Masc., 50m Mariposa	33.49			8,00
1. Pedro Nuno, LOPES	21. Masc., 100m Bruços	1:19.12	12,00		12,00

IV Torneio de Natação Master do CNAC  
Coimbra, 17/5/2026

---

<b>Desportivo Nautico da Marinha Grande</b>	<b>DNMG</b>	<b>18,00</b>	<b>14,00</b>	<b>32,00</b>
3. Paulo Fernando, OLIVEIRA 15. Masc., 100m Livres	1:18.35	6,00		6,00
2. Fernanda Maria, OLIVEIRA 18. Femin., 50m Costas	55.34		8,00	8,00
3. Fernanda Maria, OLIVEIRA 22. Femin., 50m Livres	44.14		6,00	6,00
1. Paulo Fernando, OLIVEIRA 23. Masc., 50m Livres	34.73	12,00		12,00
<b>25. Clube Lazer Aventura e Competicao</b>	<b>CLAC</b>	<b>24,00</b>	<b>6,00</b>	<b>30,00</b>
3. Joana Teixeira, VIANA 2. Femin., 400m Livres	5:35.18		6,00	6,00
1. Luis Filipe, VIANA 11. Masc., 50m Bruços	31.47	12,00		12,00
1. Luis Filipe, VIANA 21. Masc., 100m Bruços	1:09.70	12,00		12,00
<b>26. Ba Leiria / Sk Coffee</b>	<b>ADBA</b>	<b>-</b>	<b>28,00</b>	<b>28,00</b>
2. Manuela Ribeiro, PEREIRA 10. Femin., 50m Bruços	57.67		8,00	8,00
1. Manuela Ribeiro, PEREIRA 18. Femin., 50m Costas	1:01.31		12,00	12,00
2. Manuela Ribeiro, PEREIRA 20. Femin., 100m Bruços	2:08.23		8,00	8,00