

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 8 17/05/2026 - 11:10	Femin., 200m Estilos			25 anos e mais velhos Lista inscritos	
Rec Nacional Esc L	4:31.81	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	13/04/2025
Rec Nacional Esc K	7:33.53	Alia Maria, SILVA	CFP	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Rec Nacional Esc J	4:00.42	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	04/06/2023
Rec Nacional Esc I	3:42.15	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	08/07/2016
Rec Nacional Esc H	3:27.90	Maria Emidia, OLIVEIRA	FCP	Vila Franca de Xira	13/04/2025
Rec Nacional Esc G	3:00.54	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Loulé	08/07/2016
Rec Nacional Esc F	2:49.10	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Rec Nacional Esc E	2:36.12	Susana Clara, GOMES	CNF	Rome (ITA)	31/08/2022
Rec Nacional Esc D	2:35.59	Susana Clara, GOMES	CNF	Loulé	13/07/2018
Rec Nacional Esc C	2:33.55	Ana Paula, GRILLO	UDCA	Coimbra	07/01/2006
Rec Nacional Esc B	2:31.14	Tatiana Gama, SEVIERI	FCP	Loulé	08/07/2016
Rec Nacional Esc A	2:34.64	Ana Monica, ELOI	CLIPTEAM	Porto	20/05/2023

Idade				
1	Sofia Martiniano, AFONSO	42	Clube Fluvial Portuense	2:41.44
2	Ana Margarida, RODRIGUES	30	Clube dos Galitos / Bresimar	2:42.48
3	Beatriz Marques, FERREIRA	26	Clube Fluvial Portuense	2:43.82
4	Danielle Kisiel, ROSA	32	Clube de Natacao de Valongo	2:44.09
5	Alexandra Jesus, SANTOS	26	Leixoes Sport Club	2:47.87
6	Miriam Natacha, ALVES	29	Leixoes Sport Club	2:48.84
7	Maria Manuela, FONSECA	41	Leixoes Sport Club	2:55.15
8	Catarina Vieira, CORREIA	27	Leixoes Sport Club	2:58.62
9	Sara Daniela, RODRIGUES	39	Clube dos Galitos / Bresimar	3:00.95
10	Rafaela Barreiros, PIRES	37	Sporting Clube de Braga	3:03.06
11	Ines Santos, MAGALHAES	27	Sporting Clube de Aveiro	3:06.94
12	Rita Oliveira, ROCHA	26	Leixoes Sport Club	3:08.39
13	Salome Dias, AFONSO	31	Clube Fluvial Portuense	3:14.19
14	Barbara Pereira, FERNANDES	27	Clube de Natacao de Valongo	3:41.00
15	Viola Francesca, CAMPANINI	47	Louzan Natacao/EFAPEL	3:45.00
16	Teresa Margarida, LOURENCO	57	Clube de Natacao de Valongo	3:45.67
17	Margarida Bleck, REIS	58	Clube Fluvial Portuense	3:48.75
18	Catarina Araujo, BLANCO	55	Clube Fluvial Portuense	3:54.36
19	Mariana Ramos, LACERDA	27	Clube de Natacao de Valongo	4:03.87
20	Isabel Maria, PINTO	54	Clube Fluvial Portuense	4:16.96
21	Helena Maria, CARDOSO	60	Clube Fluvial Portuense	4:35.02
22	Maria Leonor, MONTEIRO	26	Clube de Natacao de Valongo	NT
23	Francisca Isabel, GONCALVES	28	Clube Fluvial Portuense	NT
24	Maria Luisa, SILVA	67	Clube Fluvial Portuense	NT
25	Maria Giraldo, WERNICKE	66	Clube Fluvial Portuense	NT
26	Maria Camolino, CABRAL	26	Leixoes Sport Club	NT
27	Maria Leonor, RODRIGUES	27	Leixoes Sport Club	NT
28	Maria Reboredo, VIEIRA	41	Sporting Clube de Braga	NT