

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 2
17/05/2026 - 9:45

Femin., 400m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Rec Nacional Esc M	59:00.00					
Rec Nacional Esc L	8:22.03	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Coimbra		23/02/2025
Rec Nacional Esc K	7:44.23	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz		19/07/2019
Rec Nacional Esc J	6:40.16	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Póvoa de Varzim		22/02/2020
Rec Nacional Esc I	6:27.98	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Famalicão		09/07/2017
Rec Nacional Esc H	5:56.25	Maria Helena, CARMO	INDANL	Coimbra		11/04/2026
Rec Nacional Esc G	5:36.18	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	S. Joao da Madeira		09/07/2023
Rec Nacional Esc F	5:26.28	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	Coimbra		23/02/2025
Rec Nacional Esc E	5:23.34	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	São João da Madeira		04/07/2024
Rec Nacional Esc D	5:02.98	Susana Clara, GOMES	CNF	Gwangju (KOR)		18/08/2019
Rec Nacional Esc C	4:35.74	Ana Paula, GRILO	UDCA	Stanford (USA)		10/08/2006
Rec Nacional Esc B	4:39.43	Ana Paula, GRILO	INATEL	Riccione (ITA)		20/06/2003
Rec Nacional Esc A	4:57.88	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Eindhoven (NED)		02/09/2013

Idade

1	Maria Manuela, FONSECA	41	Leixoes Sport Club	5:13.56
2	Monica Seara, DOMINGUES	26	Clube de Natacao de Alcobaca	5:20.00
3	Beatriz Marques, FERREIRA	26	Clube Fluvial Portuense	5:25.16
4	Ana Margarida, RODRIGUES	30	Clube dos Galitos / Bresimar	5:27.90
5	Alexandra Jesus, SANTOS	26	Leixoes Sport Club	5:36.12
6	Joana Teixeira, VIANA	29	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:36.30
7	Ana Paris, LEAL	42	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	5:47.05
8	Viola Francesca, CAMPANINI	47	Louzan Natacao/EFAPEL	5:50.00
9	Maria Teresa, BRANDAO	57	Clube Fluvial Portuense	5:56.49
10	Catarina Vieira, CORREIA	27	Leixoes Sport Club	6:00.37
11	Salome Dias, AFONSO	31	Clube Fluvial Portuense	6:07.37
12	Rita Oliveira, ROCHA	26	Leixoes Sport Club	6:08.11
13	Maria Teresa, MARTINS	28	Clube dos Galitos / Bresimar	6:08.53
14	Ana Oliveira, SOUSA	41	Associação Académica de Coimbra	6:15.00
15	Catarina Araujo, BLANCO	55	Clube Fluvial Portuense	6:21.98
16	Ana Sofia, MONTEIRO	30	Natacao do Fundao / YesEnergy	6:37.69
17	Elza Maria, CARVALHO	50	Clube Fluvial Portuense	6:40.00
18	Maria Manuela, FERREIRA	56	Vitória Sport Clube	6:54.00
19	Paula Margarida, NAVARRO	58	Clube de Natacao de Valongo	6:58.26
20	Maria Margarida, URBANO	63	Associação Académica de Coimbra	7:00.17
21	Margarida Bleck, REIS	58	Clube Fluvial Portuense	7:07.72
22	Maria Santos, FERNANDES	64	Leixoes Sport Club	7:10.01
23	Ana Rita, FERNANDES	47	Associação Académica de Coimbra	7:17.33
24	Maria Paula, SANTOS	55	Clube de Natacao de Valongo	7:22.35
25	Ana Maria, MARTINS	47	Sporting Clube de Aveiro	7:30.47
26	Nadia Filipa, SANTOS	36	Clube de Natacao de Alcobaca	7:58.84
27	Ana Maria, CAEIRO	67	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	8:10.09
28	Isabel Maria, PINTO	54	Clube Fluvial Portuense	8:15.81
29	Ana Luisa, GARCIA	56	Leixoes Sport Club	8:27.23
30	Marilia Laura, SILVA	74	Clube Fluvial Portuense	10:25.43
31	Mariana Ramos, LACERDA	27	Clube de Natacao de Valongo	NT
32	Ana Sofia, MONTEIRO	30	Clube de Natacao de Valongo	NT
33	Luisa Margarida, HENRIQUES	52	Clube Sport Algés e Águeda XXI	NT
34	Helga Patricia, CASTRO	40	Clube Fluvial Portuense	NT
35	Maria Camolino, CABRAL	26	Leixoes Sport Club	NT