

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Prova 1 Masc., 400m Livres 25 anos e mais velhos
17/05/2026 - 9:00 Lista inscritos

| | | | | | |
|--------------------|----------|------------------------------|---------|-----------------------|------------|
| Rec Nacional Esc O | 59:00.00 | | | | |
| Rec Nacional Esc N | 20:28.01 | Virgilio Zacarias, COSTA | AAC | Reguengos de Monsaraz | 08/07/2022 |
| Rec Nacional Esc M | 11:50.57 | Antonio Alexandre, RODRIGUES | AAC | Vila Franca de Xira | 07/04/2024 |
| Rec Nacional Esc L | 8:09.26 | Luis Vidigal, SALGUEIRO | SAD | Vila Franca de Xira | 13/04/2025 |
| Rec Nacional Esc K | 6:31.90 | Stephen Thomas, DYSON | SAD | Reguengos de Monsaraz | 10/07/2022 |
| Rec Nacional Esc J | 5:53.42 | Stephen Thomas, DYSON | SAD | Budapeste (HUN) | 20/08/2017 |
| Rec Nacional Esc I | 5:31.93 | Jaime Carlos, BENTO | SAD | Coimbra | 11/04/2026 |
| Rec Nacional Esc H | 4:49.01 | Jose Carlos, FREITAS | CLIP | Doha (QAT) | 28/02/2024 |
| Rec Nacional Esc G | 4:34.69 | Jose Carlos, FREITAS | CFP | Loulé | 14/07/2018 |
| Rec Nacional Esc F | 4:28.97 | Jose Carlos, FREITAS | CFP | Kazan (RUS) | 16/08/2015 |
| Rec Nacional Esc E | 4:27.36 | Jose Carlos, FREITAS | CFP | Gotemburgo (SWE) | 06/08/2010 |
| Rec Nacional Esc D | 4:33.43 | Miguel Mendonca, CABRITA | SAD | Évora | 05/07/2014 |
| Rec Nacional Esc C | 4:18.63 | Adriano Miguel, NIZ | GDNFAMA | Rome (ITA) | 29/08/2022 |
| Rec Nacional Esc B | 4:10.56 | Adriano Miguel, NIZ | GDNVNF | London (GBR) | 27/05/2016 |
| Rec Nacional Esc A | 4:12.44 | Adriano Miguel, NIZ | GDNVNF | Kazan (RUS) | 16/08/2015 |

Idade

| | | | | |
|----|-----------------------------|----|--|---------|
| 1 | Diogo Ferreira, NEVES | 28 | Clube de Natacao de Valongo | 4:32.21 |
| 2 | Nuno Goncalo, SANTOS | 30 | Industrial Desportivo Viegense | 4:41.84 |
| 3 | Fabio Andre, POLICARPO | 36 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 4:50.73 |
| 4 | Goncalo Goncalves, MENESES | 34 | Sporting Clube de Braga | 5:10.97 |
| 5 | Marcelo Porto, RODRIGUES | 44 | Clube de Natacao de Valongo | 5:27.87 |
| 6 | Aleksandr, LINKOV | 35 | Leixoes Sport Club | 5:29.47 |
| 7 | Jaime Carlos, BENTO | 65 | Sport Alges e Dafundo | 5:35.00 |
| 8 | Jorge Miguel, OLIVEIRA | 46 | Clube de Natacao de Valongo | 5:38.23 |
| 9 | Marcelo Jose, MARTINS | 55 | Clube Fluvial Portuense | 5:38.79 |
| 10 | Eduardo Filipe, CARVALHEIRO | 29 | Associacao Desportos Subaquaticos de Coimbra | 5:40.00 |
| 11 | Jose Miguel, GOUVEIA | 35 | Leixoes Sport Club | 5:42.18 |
| 12 | Tiago Filipe, VALENTIM | 40 | Grupo dos Amigos da Natacao-ACD | 5:46.58 |
| 13 | Nuno Filipe, MATOS | 40 | Associacao Desportos Subaquaticos de Coimbra | 6:00.00 |
| 14 | Gustavo Jose, FRESCO | 39 | Associação Académica de Coimbra | 6:01.61 |
| 15 | Nuno Duarte, BARBOSA | 30 | Leixoes Sport Club | 6:09.21 |
| 16 | Mario Jose, PINTO | 69 | Associação Académica de Coimbra | 6:11.21 |
| 17 | Joao Maria, BARBOSA | 53 | Clube Fluvial Portuense | 6:12.79 |
| 18 | Andre Filipe, RODRIGUES | 32 | Grupo dos Amigos da Natacao-ACD | 6:13.91 |
| 19 | Miguel Jose, FERREIRA | 56 | Leixoes Sport Club | 6:19.33 |
| 20 | Carlos Daniel, NUNES | 34 | Associação Académica de Coimbra | 6:20.00 |
| 21 | Vitor Manuel, CARDOSO | 54 | Clube de Natacao de Valongo | 6:35.88 |
| 22 | Ricardo Jorge, FERNANDES | 54 | Clube de Natacao de Valongo | 6:51.51 |
| 23 | Telmo Alexandre, BARROS | 47 | Leixoes Sport Club | 6:52.36 |
| 24 | Pedro Santos, GOUVEIA | 45 | Associação Académica de Coimbra | 6:53.13 |
| 25 | Xose Anxo, GONZALEZ | 60 | Futebol Clube do Porto | 7:00.00 |
| 26 | Nuno Silva, AFONSO | 47 | Associação Académica de Coimbra | 7:00.97 |
| 27 | Domingos Jose, FERREIRA | 72 | Leixoes Sport Club | 7:11.13 |
| 28 | Isidro Marcelino, MACEDO | 58 | Vitória Sport Clube | 7:11.64 |
| 29 | Ricardo Jorge, MINAS | 56 | Associação Académica de Coimbra | 7:20.00 |
| 30 | Jose Antonio, FERREIRA | 68 | Leixoes Sport Club | 7:34.07 |
| 31 | Manuel Edgar, SOARES | 72 | O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao | 7:50.26 |
| 32 | Daniel Castro, TRIGO | 61 | Sporting Clube de Aveiro | 7:51.46 |
| 33 | Jose Alexandre, RAPOSO | 71 | Sporting Clube de Aveiro | 8:28.62 |
| 34 | Jose Henrique, MADAIL | 72 | Clube dos Galitos / Bresimar | 8:29.70 |
| 35 | Pedro Nuno, OLIVEIRA | 69 | Clube Fluvial Portuense | 9:00.00 |
| 36 | Francisco Manuel, PEREIRA | 78 | Natacao do Fundao / YesEnergy | 9:01.18 |
| 37 | Andre Pereira, COELHO | 28 | Clube dos Galitos / Bresimar | NT |
| 38 | Carlos Miguel, RODRIGUES | 50 | Clube Sport Algés e Águeda XXI | NT |
| 39 | Luis Miguel, PEREIRA | 53 | Clube Fluvial Portuense | NT |
| 40 | Helder Filipe, DOMINGUES | 44 | Leixoes Sport Club | NT |
| 41 | Jose Domingues, SILVA | 61 | Sporting Clube de Braga | NT |