

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Melhor performance (Tabela Pontos)

Todas as provas

Pontos: AQUA Master 2025

Femin., Master Esc A

1.	Maria Saraiva, RUIVACO	26	Industrial Desportivo Viegrense	100m Livres	1:05.99	643
	Miriam Natacha, ALVES	29	Leixoes Sport Club	4 x 50m Livres	29.38	643
3.	Miriam Natacha, ALVES	29	Leixoes Sport Club	100m Bruços	1:24.13	589
4.	Alexandra Jesus, SANTOS	26	Leixoes Sport Club	200m Estilos	2:48.00	587
5.	Maria Saraiva, RUIVACO	26	Industrial Desportivo Viegrense	100m Bruços	1:24.56	581
6.	Bruna Elisabete, PAULINO	29	Clube de Natacao de Alcobaca	100m Mariposa	1:12.09	576
7.	Bruna Elisabete, PAULINO	29	Clube de Natacao de Alcobaca	50m Mariposa	31.67	574
8.	Miriam Natacha, ALVES	29	Leixoes Sport Club	50m Mariposa	32.28	542
9.	Alexandra Jesus, SANTOS	26	Leixoes Sport Club	400m Livres	5:15.03	540
10.	Miriam Natacha, ALVES	29	Leixoes Sport Club	200m Estilos	2:54.33	525
11.	Alexandra Jesus, SANTOS	26	Leixoes Sport Club	100m Mariposa	1:14.58	520
12.	Beatriz Marques, FERREIRA	26	Clube Fluvial Portuense	4 x 50m Livres	31.62	516
13.	Bruna Elisabete, PAULINO	29	Clube de Natacao de Alcobaca	100m Costas	1:17.19	508
14.	Beatriz Marques, FERREIRA	26	Clube Fluvial Portuense	200m Estilos	2:56.76	504
15.	Maria Saraiva, RUIVACO	26	Industrial Desportivo Viegrense	100m Costas	1:17.45	503
16.	Catarina Vieira, CORREIA	27	Leixoes Sport Club	200m Estilos	2:57.92	494
17.	Bruna Elisabete, PAULINO	29	Clube de Natacao de Alcobaca	50m Costas	35.97	491
18.	Beatriz Marques, FERREIRA	26	Clube Fluvial Portuense	100m Bruços	1:29.57	488
19.	Beatriz Marques, FERREIRA	26	Clube Fluvial Portuense	400m Livres	5:26.06	487
20.	Maria Camolino, CABRAL	26	Leixoes Sport Club	50m Livres	32.61	470
21.	Joana Teixeira, VIANA	29	CLAC-Entroncamento	400m Livres	5:35.18	448
22.	Catarina Vieira, CORREIA	27	Leixoes Sport Club	4 x 50m Estilos	37.26	442
23.	Catarina Vieira, CORREIA	27	Leixoes Sport Club	400m Livres	5:37.95	437
24.	Ines Santos, MAGALHAES	27	Sporting Clube de Aveiro	200m Estilos	3:06.45	429
25.	Catarina Vieira, CORREIA	27	Leixoes Sport Club	100m Bruços	1:33.62	428
26.	Monica Seara, DOMINGUES	26	Clube de Natacao de Alcobaca	400m Livres	5:40.64	427
27.	Carolina, DOMINGUES BORGES	29	SHARKS - ADSC	100m Livres	1:15.96	421
28.	Rita Oliveira, ROCHA	26	Leixoes Sport Club	200m Estilos	3:08.39	416
29.	Rita Oliveira, ROCHA	26	Leixoes Sport Club	100m Bruços	1:36.90	386
	Ines Santos, MAGALHAES	27	Sporting Clube de Aveiro	50m Mariposa	36.14	386
31.	Maria Camolino, CABRAL	26	Leixoes Sport Club	200m Estilos	3:15.83	370
32.	Ines Santos, MAGALHAES	27	Sporting Clube de Aveiro	50m Bruços	44.10	367
33.	Rita Oliveira, ROCHA	26	Leixoes Sport Club	400m Livres	5:59.30	364
34.	Maria Camolino, CABRAL	26	Leixoes Sport Club	400m Livres	6:04.04	350
35.	Carolina, DOMINGUES BORGES	29	SHARKS - ADSC	50m Mariposa	38.34	323
36.	Maria Leonor, RODRIGUES	27	Leixoes Sport Club	100m Bruços	1:46.09	294
37.	Leonor, ROLDAO BAPTISTA	25	Leixoes Sport Club	50m Livres	38.95	276
38.	Francisca Isabel, GONCALVES	28	Clube Fluvial Portuense	200m Estilos	3:42.33	253
	Francisca Isabel, GONCALVES	28	Clube Fluvial Portuense	50m Costas	44.86	253
40.	Joana Filipa, COSTA	29	SHARKS - ADSC	4 x 50m Livres	40.18	251

Femin., Master Esc B

1.	Sara Francisco, CRUZ	33	Alpha Infiniti Athlete	50m Livres	27.99	755
2.	Sara Francisco, CRUZ	33	Alpha Infiniti Athlete	50m Mariposa	29.55	745
3.	Sara Francisco, CRUZ	33	Alpha Infiniti Athlete	100m Livres	1:03.28	665
4.	Ana Margarida, RODRIGUES	30	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Mariposa	31.14	637
5.	Ana Luisa, CARVALHO	30	Louzan Natacao/EFAPEL	50m Livres	30.04	610
6.	Ana Margarida, RODRIGUES	30	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Mariposa	1:10.28	585
7.	Danielle Kisiel, ROSA	32	Clube de Natacao de Valongo	200m Estilos	2:40.28	582
8.	Ana Margarida, RODRIGUES	30	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Estilos	2:42.09	563
	Ana Margarida, RODRIGUES	30	Clube dos Galitos / Bresimar	400m Livres	5:13.13	563
10.	Ana Catarina, REMELGADO	30	Leixoes Sport Club	50m Mariposa	34.01	489
11.	Ana Sofia, MONTEIRO	30	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Livres	32.74	471
12.	Ana Luisa, CARVALHO	30	Louzan Natacao/EFAPEL	50m Bruços	41.52	467
	Ana Catarina, REMELGADO	30	Leixoes Sport Club	100m Livres	1:11.16	467
14.	Ana Catarina, REMELGADO	30	Leixoes Sport Club	100m Mariposa	1:16.00	463
15.	Ana Luisa, CARVALHO	30	Louzan Natacao/EFAPEL	4 x 50m Estilos	38.47	409

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

16. Ana Sofia, MONTEIRO	30	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Mariposa	37.09	377
17. Ana Sofia, MONTEIRO	30	Clube de Natacao de Valongo	400m Livres	6:14.50	329
18. Ana Sofia, MONTEIRO	30	Natacao do Fundao / YesEnergy	100m Bruços	1:44.62	300
19. Salome Dias, AFONSO	31	Clube Fluvial Portuense	400m Livres	6:29.81	292
20. Salome Dias, AFONSO	31	Clube Fluvial Portuense	200m Estilos	3:29.23	262
21. Ana Sofia, MONTEIRO	30	Natacao do Fundao / YesEnergy	400m Livres	6:45.86	258

Femin., Master Esc C

1. Rafaela Barreiros, PIRES	37	Sporting Clube de Braga	50m Mariposa	35.50	462
2. Rafaela Barreiros, PIRES	37	Sporting Clube de Braga	100m Mariposa	1:22.47	425
3. Rafaela Barreiros, PIRES	37	Sporting Clube de Braga	200m Estilos	3:09.16	414
4. Tania Sofia, ANTUNES	38	Miranda do Corvo	50m Livres	34.78	397
5. Tania Sofia, ANTUNES	38	Miranda do Corvo	100m Bruços	1:38.45	366
6. Tania Sofia, ANTUNES	38	Miranda do Corvo	50m Mariposa	38.61	359
7. Tania Sofia, ANTUNES	38	Miranda do Corvo	50m Bruços	44.62	346
8. Ana Filipa, CARVALHO	36	Louzan Natacao/EFAPEL	50m Bruços	45.84	319
9. Rafaela Barreiros, PIRES	37	Sporting Clube de Braga	100m Bruços	1:44.29	308
10. Ana Filipa, CARVALHO	36	Louzan Natacao/EFAPEL	50m Livres	39.88	263
11. Sonia Margarida, PEREIRA	39	Industrial Desportivo Viegrense	50m Livres	40.01	261
12. Sonia Margarida, PEREIRA	39	Industrial Desportivo Viegrense	50m Costas	46.75	229
13. Nadia Filipa, SANTOS	36	Clube de Natacao de Alcobaca	50m Livres	41.99	226
14. Sonia Margarida, PEREIRA	39	Industrial Desportivo Viegrense	4 x 50m Estilos	47.83	214
15. Nadia Filipa, SANTOS	36	Clube de Natacao de Alcobaca	100m Livres	1:38.13	199
16. Nadia Filipa, SANTOS	36	Clube de Natacao de Alcobaca	400m Livres	7:55.39	175
17. Nadia Filipa, SANTOS	36	Clube de Natacao de Alcobaca	50m Costas	52.32	163

Femin., Master Esc D

1. Maria Sofia, MARTINS	42	Clube Fluvial Portuense	100m Bruços	1:20.88	714
2. Maria Sofia, MARTINS	42	Clube Fluvial Portuense	50m Mariposa	31.86	701
3. Sofia Martiniano, AFONSO	42	Clube Fluvial Portuense	4 x 50m Estilos	34.23	647
Sofia Martiniano, AFONSO	42	Clube Fluvial Portuense	50m Costas	34.24	647
5. Sofia Martiniano, AFONSO	42	Clube Fluvial Portuense	200m Estilos	2:43.94	632
6. Ana Paris, LEAL	42	Amigos da Nataçao	100m Costas	1:18.65	556
7. Ana Paris, LEAL	42	Amigos da Nataçao	400m Livres	5:23.62	535
8. Maria Manuela, FONSECA	41	Leixoes Sport Club	400m Livres	5:27.16	518
9. Maria Manuela, FONSECA	41	Leixoes Sport Club	200m Estilos	2:59.47	482
10. Maria Manuela, FONSECA	41	Leixoes Sport Club	100m Mariposa	1:21.37	472
11. Ana Oliveira, SOUSA	41	Académica de Coimbra	50m Livres	36.82	370
12. Ana Raquel, AMARAL	41	Académica de Coimbra	4 x 50m Estilos	41.86	354
13. Ana Raquel, AMARAL	41	Académica de Coimbra	100m Costas	1:31.56	352
14. Ana Raquel, AMARAL	41	Académica de Coimbra	50m Livres	37.50	350
15. Ana Raquel, AMARAL	41	Académica de Coimbra	50m Costas	42.30	343
16. Ana Oliveira, SOUSA	41	Académica de Coimbra	4 x 50m Livres	37.87	340
17. Ana Oliveira, SOUSA	41	Académica de Coimbra	400m Livres	6:17.20	338
Maria Reboredo, VIEIRA	41	Sporting Clube de Braga	50m Livres	37.94	338
19. Tania Isabel, CARREIRA	41	Alpha Infiniti Athlete	50m Livres	38.06	335
20. Ana Oliveira, SOUSA	41	Académica de Coimbra	100m Bruços	1:44.54	330
Francisca Pinho, MONTEIRO	44	Sporting Clube de Aveiro	50m Bruços	46.87	330
Maria Reboredo, VIEIRA	41	Sporting Clube de Braga	100m Livres	1:23.96	330
23. Tania Isabel, CARREIRA	41	Alpha Infiniti Athlete	100m Livres	1:24.01	329
24. Maria Reboredo, VIEIRA	41	Sporting Clube de Braga	100m Bruços	1:47.52	303
25. Ana Oliveira, SOUSA	41	Académica de Coimbra	50m Bruços	48.75	294
26. Ines Silva, CARVALHO	43	Clube Fluvial Portuense	50m Bruços	48.82	292
27. Maria Reboredo, VIEIRA	41	Sporting Clube de Braga	200m Estilos	3:33.63	285
28. Francisca Pinho, MONTEIRO	44	Sporting Clube de Aveiro	100m Bruços	1:50.40	280
29. Maria Manuel, BARREIROS	40	SHARKS - ADSC	50m Bruços	52.51	235
30. Helga Patricia, CASTRO	40	Clube Fluvial Portuense	50m Bruços	53.54	222
31. Tania Isabel, CARREIRA	41	Alpha Infiniti Athlete	50m Costas	49.63	212
32. Maria Manuel, BARREIROS	40	SHARKS - ADSC	4 x 50m Livres	44.97	203
33. Maria Manuel, BARREIROS	40	SHARKS - ADSC	50m Livres	45.31	198
34. Helga Patricia, CASTRO	40	Clube Fluvial Portuense	400m Livres	7:59.41	164

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

35. Maria Manuel, BARREIROS	40	SHARKS - ADSC	4 x 50m Estilos	55.28	153
36. Maria Manuel, BARREIROS	40	SHARKS - ADSC	50m Costas	55.51	151

Femin., Master Esc E

1. Joana Margarida, CAVALEIRO	48	Académica de Coimbra	50m Bruços	44.91	417
2. Joana Margarida, CAVALEIRO	48	Académica de Coimbra	100m Bruços	1:41.55	361
3. Ana Rita, FERNANDES	47	Académica de Coimbra	50m Bruços	48.01	341
4. Ana Rita, FERNANDES	47	Académica de Coimbra	4 x 50m Livres	38.43	331
5. Viola Francesca, CAMPANINI	47	Louzan Natacao/EFAPEL	400m Livres	6:44.93	298
6. Liliane Caninhas, PAIS	46	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Livres	40.43	284
7. Viola Francesca, CAMPANINI	47	Louzan Natacao/EFAPEL	200m Estilos	3:41.51	259
8. Ana Maria, MARTINS	47	Sporting Clube de Aveiro	50m Costas	49.94	239
9. Isabel Carolina, NEVES	46	Clube Fluvial Portuense	100m Livres	1:33.24	233
10. Liliane Caninhas, PAIS	46	Natacao do Fundao / YesEnergy	100m Livres	1:33.78	229
11. Isabel Carolina, NEVES	46	Clube Fluvial Portuense	50m Livres	43.55	227
12. Ana Maria, MARTINS	47	Sporting Clube de Aveiro	400m Livres	7:36.68	208
13. Ana Maria, MARTINS	47	Sporting Clube de Aveiro	100m Costas	1:53.35	206
14. Isabel Carolina, NEVES	46	Clube Fluvial Portuense	50m Mariposa	48.15	205
15. Isabel Carolina, NEVES	46	Clube Fluvial Portuense	100m Mariposa	1:53.48	187
16. Ana Rita, FERNANDES	47	Académica de Coimbra	400m Livres	7:58.04	181
17. Liliane Caninhas, PAIS	46	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Costas	55.58	173
18. Liliane Caninhas, PAIS	46	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Mariposa	53.77	147
19. Carla Sofia, MOUTINHO	46	Clube Desportivo de Estarreja	50m Livres	1:00.76	83
20. Carla Sofia, MOUTINHO	46	Clube Desportivo de Estarreja	50m Bruços	1:21.78	69
21. Carla Sofia, MOUTINHO	46	Clube Desportivo de Estarreja	100m Bruços	3:01.56	63
22. Carla Sofia, MOUTINHO	46	Clube Desportivo de Estarreja	50m Mariposa	1:18.64	47

Femin., Master Esc F

1. Gisela Barbosa, COUTINHO	51	Clube Fluvial Portuense	100m Mariposa	1:11.57	850
2. Gisela Barbosa, COUTINHO	51	Clube Fluvial Portuense	100m Costas	1:19.41	624
3. Maria Ines, CUNHA	54	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Bruços	40.35	607
4. Maria Ines, CUNHA	54	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:29.56	597
5. Maria Ines, CUNHA	54	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Livres	32.76	565
6. Maria Ines, CUNHA	54	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Mariposa	35.69	540
7. Maria Ines, CUNHA	54	Clube dos Galitos / Bresimar	4 x 50m Livres	33.41	533
8. Elza Maria, CARVALHO	50	Clube Fluvial Portuense	50m Livres	34.92	466
9. Ana Cristina, OLIVEIRA	50	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Costas	44.67	353
10. Ana Cristina, OLIVEIRA	50	Clube dos Galitos / Bresimar	4 x 50m Estilos	45.01	345
Elza Maria, CARVALHO	50	Clube Fluvial Portuense	400m Livres	6:40.11	345
12. Ana Cristina, OLIVEIRA	50	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:36.78	344
13. Ana Cristina, OLIVEIRA	50	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Mariposa	41.99	332
14. Isabel Maria, PINTO	54	Clube Fluvial Portuense	400m Livres	7:16.39	266
15. Ana Cristina, OLIVEIRA	50	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Bruços	53.19	265
16. Fernanda Maria, OLIVEIRA	53	Nautico Marinha Grande	50m Livres	44.14	231
17. Isabel Maria, PINTO	54	Clube Fluvial Portuense	200m Estilos	4:13.17	212
18. Fernanda Maria, OLIVEIRA	53	Nautico Marinha Grande	50m Costas	55.34	186
19. Luisa Margarida, HENRIQUES	52	Clube Sport Algés e Águeda XXI	400m Livres	8:12.50	185
20. Luisa Margarida, HENRIQUES	52	Clube Sport Algés e Águeda XXI	50m Livres	47.94	180
21. Luisa Margarida, HENRIQUES	52	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Bruços	2:25.79	138
22. Luisa Margarida, HENRIQUES	52	Clube Sport Algés e Águeda XXI	50m Bruços	1:07.32	130
23. Maria Teresa, FRANCA	51	SHARKS - ADSC	50m Bruços	1:10.46	114
24. Maria Teresa, FRANCA	51	SHARKS - ADSC	50m Livres	56.16	112

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Femin., Master Esc G

1.	Maria Teresa, BRANDAO	57	Clube Fluvial Portuense	50m Livres	34.83	516
2.	Maria Teresa, BRANDAO	57	Clube Fluvial Portuense	100m Livres	1:18.16	496
3.	Maria Teresa, BRANDAO	57	Clube Fluvial Portuense	400m Livres	6:03.70	473
4.	Teresa Margarida, LOURENCO	57	Clube de Natacao de Valongo	50m Bruços	47.64	416
5.	Catarina Araujo, BLANCO	55	Clube Fluvial Portuense	400m Livres	6:36.91	364
6.	Teresa Margarida, LOURENCO	57	Clube de Natacao de Valongo	200m Estilos	3:36.44	343
7.	Paula Margarida, NAVARRO	58	Clube de Natacao de Valongo	400m Livres	6:45.20	342
8.	Maria Manuela, FERREIRA	56	Vitória Sport Clube	400m Livres	6:48.03	335
9.	Maria Manuela, FERREIRA	56	Vitória Sport Clube	100m Livres	1:30.82	316
10.	Maria Manuela, FERREIRA	56	Vitória Sport Clube	50m Livres	41.25	310
11.	Maria Teresa, BRANDAO	57	Clube Fluvial Portuense	100m Mariposa	1:39.94	308
12.	Catarina Araujo, BLANCO	55	Clube Fluvial Portuense	200m Estilos	3:49.81	286
13.	Maria Paula, SANTOS	55	Clube de Natacao de Valongo	400m Livres	7:13.80	278
14.	Ana Luisa, GARCIA	56	Leixoes Sport Club	100m Bruços	2:02.90	274
15.	Maria Paula, SANTOS	55	Clube de Natacao de Valongo	50m Mariposa	48.56	244
16.	Manuela Ribeiro, PEREIRA	55	Ba Leiria / Sk Coffee	100m Bruços	2:08.23	241
17.	Manuela Ribeiro, PEREIRA	55	Ba Leiria / Sk Coffee	50m Bruços	57.67	235
18.	Paula Margarida, NAVARRO	58	Clube de Natacao de Valongo	100m Mariposa	1:50.02	231
19.	Angelina Maria, CERIEIRO	59	Natacao do Fundao / YesEnergy	100m Bruços	2:17.54	196
20.	Angelina Maria, CERIEIRO	59	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Bruços	1:02.20	187
21.	Ana Luisa, GARCIA	56	Leixoes Sport Club	400m Livres	8:19.46	182
22.	Maria Paula, SANTOS	55	Clube de Natacao de Valongo	100m Mariposa	2:01.25	172
23.	Manuela Ribeiro, PEREIRA	55	Ba Leiria / Sk Coffee	50m Costas	1:01.31	142
24.	Ana Luisa, GARCIA	56	Leixoes Sport Club	50m Mariposa	58.25	141
25.	Angelina Maria, CERIEIRO	59	Natacao do Fundao / YesEnergy	4 x 50m Livres	54.47	134
26.	Angelina Maria, CERIEIRO	59	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Livres	55.16	129
27.	Angelina Maria, CERIEIRO	59	Natacao do Fundao / YesEnergy	4 x 50m Estilos	1:03.40	128
28.	Angelina Maria, CERIEIRO	59	Natacao do Fundao / YesEnergy	400m Livres	9:42.45	115
29.	Ana Isabel, TRINDADE	55	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Livres	1:01.15	95
30.	Ana Isabel, TRINDADE	55	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Bruços	1:19.07	91

Femin., Master Esc H

1.	Maria Margarida, URBANO	63	Académica de Coimbra	100m Livres	1:25.80	409
2.	Maria Santos, FERNANDES	64	Leixoes Sport Club	50m Bruços	50.52	406
3.	Maria Margarida, URBANO	63	Académica de Coimbra	50m Livres	39.26	396
	Maria Margarida, URBANO	63	Académica de Coimbra	4 x 50m Livres	39.26	396
5.	Maria Santos, FERNANDES	64	Leixoes Sport Club	100m Bruços	1:52.90	394
6.	Eugenia Maria, CUNHA	64	Académica de Coimbra	50m Mariposa	41.68	369
7.	Maria Manuel, FRIAES	61	Futebol Clube do Porto	50m Costas	46.78	340
8.	Maria Manuel, FRIAES	61	Futebol Clube do Porto	50m Mariposa	43.54	323
9.	Maria Margarida, URBANO	63	Académica de Coimbra	400m Livres	7:02.07	319
10.	Eugenia Maria, CUNHA	64	Académica de Coimbra	100m Mariposa	1:40.93	309
11.	Maria Santos, FERNANDES	64	Leixoes Sport Club	400m Livres	7:09.16	304
12.	Maria Manuel, FRIAES	61	Futebol Clube do Porto	100m Costas	1:50.05	259
13.	Maria Manuel, FRIAES	61	Futebol Clube do Porto	100m Mariposa	1:48.33	249
14.	Vera Martins, ROQUETTE	63	Clube Fluvial Portuense	100m Bruços	2:14.15	235
15.	Maria Margarida, URBANO	63	Académica de Coimbra	4 x 50m Estilos	53.72	225
16.	Ana Cristina, CAINETA	61	Clube Desportivo de Estarreja	4 x 50m Livres	51.09	179
	Ana Cristina, CAINETA	61	Clube Desportivo de Estarreja	4 x 50m Livres	51.17	179
18.	Margarida Maria, GUERRA	60	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Bruços	1:07.25	172
19.	Ana Cristina, CAINETA	61	Clube Desportivo de Estarreja	50m Livres	53.36	157
20.	Margarida Maria, GUERRA	60	Natacao do Fundao / YesEnergy	100m Bruços	2:34.64	153
21.	Ana Cristina, CAINETA	61	Clube Desportivo de Estarreja	50m Bruços	1:10.08	152
22.	Maria Eduarda, VASCONCELOS	63	Clube Fluvial Portuense	100m Livres	2:02.14	141
23.	Helena Maria, CARDOSO	60	Clube Fluvial Portuense	200m Estilos	4:59.64	131
24.	Ana Cristina, CAINETA	61	Clube Desportivo de Estarreja	50m Costas	1:04.56	129
25.	Margarida Maria, GUERRA	60	Natacao do Fundao / YesEnergy	100m Livres	2:09.58	118
	Margarida Maria, GUERRA	60	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Costas	1:06.57	118
27.	Maria Paula, MENEZES	64	Académica de Coimbra	4 x 50m Livres	1:04.88	87
28.	Maria Paula, MENEZES	64	Académica de Coimbra	100m Livres	2:23.87	86
	Maria Paula, MENEZES	64	Académica de Coimbra	50m Livres	1:05.33	86

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

30. Maria Eduarda, VASCONCELOS	63	Clube Fluvial Portuense	100m Costas	2:40.59	83
--------------------------------	----	-------------------------	-------------	---------	----

Femin., Master Esc I

1. Maria Isabel, TORRES	66	Académica de Coimbra	50m Bruços	46.03	651
2. Maria Isabel, TORRES	66	Académica de Coimbra	100m Bruços	1:49.92	516
3. Maria Fatima, COELHO	66	Académica de Coimbra	50m Bruços	53.59	413
4. Cristina Maria, OLIVEIRA	66	Clube de Natacao de Valongo	50m Livres	40.22	378
5. Maria Teresa, OLIVEIRA	69	Académica de Coimbra	100m Bruços	2:02.08	376
6. Maria Fatima, COELHO	66	Académica de Coimbra	100m Bruços	2:04.83	352
7. Cristina Maria, OLIVEIRA	66	Clube de Natacao de Valongo	100m Costas	1:48.81	320
8. Cristina Maria, OLIVEIRA	66	Clube de Natacao de Valongo	50m Costas	51.49	277
9. Ana Maria, CAEIRO	67	Amigos da Natação	400m Livres	8:09.28	261
10. Maria Teresa, OLIVEIRA	69	Académica de Coimbra	100m Livres	1:42.99	250
11. Maria Fatima, COELHO	66	Académica de Coimbra	4 x 50m Livres	47.50	229
12. Maria Giraldo, WERNICKE	66	Clube Fluvial Portuense	200m Estilos	4:50.28	206
13. Ana Maria, CAEIRO	67	Amigos da Natação	100m Livres	1:51.64	196
Maria Luisa, SILVA	67	Clube Fluvial Portuense	50m Bruços	1:08.68	196
15. Maria Giraldo, WERNICKE	66	Clube Fluvial Portuense	100m Costas	2:15.63	165
16. Ana Maria, CAEIRO	67	Amigos da Natação	50m Mariposa	1:01.99	142
17. Maria Giraldo, WERNICKE	66	Clube Fluvial Portuense	100m Mariposa	2:21.79	140
18. Maria Luisa, SILVA	67	Clube Fluvial Portuense	200m Estilos	5:44.27	123
19. Maria Elisabeth, MARQUEZ	65	Clube Desportivo de Estarreja	50m Costas	1:22.56	67
Maria Elisabeth, MARQUEZ	65	Clube Desportivo de Estarreja	4 x 50m Livres	1:11.61	67
21. Maria Elisabeth, MARQUEZ	65	Clube Desportivo de Estarreja	50m Livres	1:12.31	65
22. Maria Elisabeth, MARQUEZ	65	Clube Desportivo de Estarreja	4 x 50m Estilos	1:26.48	58
23. Maria Luisa, SILVA	67	Clube Fluvial Portuense	100m Livres	2:50.37	55
24. Maria Elisabeth, MARQUEZ	65	Clube Desportivo de Estarreja	50m Bruços	2:00.39	36

Femin., Master Esc J

1. Isabel Costa, MONTEIRO	73	Académica de Coimbra	50m Costas	57.38	220
2. Isabel Costa, MONTEIRO	73	Académica de Coimbra	4 x 50m Estilos	58.89	203
3. Marília Laura, SILVA	74	Clube Fluvial Portuense	400m Livres	11:30.77	100
4. Marília Laura, SILVA	74	Clube Fluvial Portuense	50m Costas	1:24.38	69

Femin., Master Esc K

1. Maria Helena, HESSEL	77	Clube Fluvial Portuense	100m Costas	2:26.76	220
2. Maria Helena, HESSEL	77	Clube Fluvial Portuense	100m Livres	2:15.30	187
3. Maria Elisabete, OLIVEIRA	77	Clube Desportivo de Estarreja	100m Costas	2:53.72	132
4. Maria Elisabete, OLIVEIRA	77	Clube Desportivo de Estarreja	50m Costas	1:19.40	128
5. Maria Elisabete, OLIVEIRA	77	Clube Desportivo de Estarreja	4 x 50m Estilos	1:21.55	118
6. Alia Maria, SILVA	76	Clube Fluvial Portuense	100m Costas	3:18.32	89
7. Maria Elisabete, OLIVEIRA	77	Clube Desportivo de Estarreja	50m Livres	1:18.64	81

Masc., Master Esc A

1. Ricardo Contreiras, JERONIMO	29	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Livres	25.79	646
2. Joaquim Agra, MERUJE	25	Académica de Coimbra	50m Bruços	31.48	645
3. Joao Bernardo, JORGE	29	Alpha Infiniti Athlete	50m Mariposa	27.92	612
4. Joao Pedro, TARQUINIO	29	Clube de Natacao de Alcobaca	100m Mariposa	1:03.27	590
5. Joao Pedro, TARQUINIO	29	Clube de Natacao de Alcobaca	50m Mariposa	28.40	581
6. Ricardo Contreiras, JERONIMO	29	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Mariposa	28.67	565
7. Joao Bernardo, JORGE	29	Alpha Infiniti Athlete	50m Bruços	32.97	562
8. Joao Pedro, TARQUINIO	29	Clube de Natacao de Alcobaca	200m Estilos	2:29.80	561
9. Ricardo Contreiras, JERONIMO	29	Natacao do Fundao / YesEnergy	100m Mariposa	1:04.50	557
10. Alberto Antonio, SANTOS	25	Louzan Natacao/EFAPEL	50m Costas	31.24	540
11. Joao Pedro, TARQUINIO	29	Clube de Natacao de Alcobaca	50m Costas	31.41	531
12. Joao Bernardo, JORGE	29	Alpha Infiniti Athlete	100m Bruços	1:14.99	522
Andre Pereira, COELHO	28	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Estilos	2:33.49	522

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

14.	Joao Bernardo, JORGE	29	Alpha Infiniti Athlete	100m Livres	1:00.59	519
15.	Alberto Antonio, SANTOS	25	Louzan Natacao/EFAPEL	4 x 50m Livres	27.77	517
16.	Ricardo Contreiras, JERONIMO	29	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Bruços	33.91	516
17.	Alberto Antonio, SANTOS	25	Louzan Natacao/EFAPEL	50m Livres	27.94	508
18.	Pedro Jaime, SOARES	27	Miranda do Corvo	50m Livres	28.07	501
19.	Andre Pereira, COELHO	28	Clube dos Galitos / Bresimar	4 x 50m Livres	28.26	491
20.	Andre Pereira, COELHO	28	Clube dos Galitos / Bresimar	400m Livres	5:08.09	478
21.	Alberto Antonio, SANTOS	25	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Costas	1:10.58	475
	Eduardo Filipe, CARVALHEIRO	29	SHARKS - ADSC	4 x 50m Livres	28.58	475
23.	Pedro Jaime, SOARES	27	Miranda do Corvo	100m Livres	1:02.46	474
24.	Andre Filipe, MENDES	27	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Livres	28.81	463
25.	Andre Filipe, MENDES	27	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Bruços	35.36	455
26.	Eduardo Filipe, CARVALHEIRO	29	SHARKS - ADSC	100m Livres	1:04.13	438
27.	Eduardo Filipe, CARVALHEIRO	29	SHARKS - ADSC	200m Estilos	2:42.99	436
28.	Vitor Leis, LEITE	27	Sporting Clube de Braga	4 x 50m Livres	29.60	427
29.	Henrique Goncalves, LIMA	29	Sporting Clube de Braga	50m Livres	29.74	421
30.	Andre Filipe, MENDES	27	Natacao do Fundao / YesEnergy	100m Livres	1:05.17	417
31.	Vitor Leis, LEITE	27	Sporting Clube de Braga	100m Bruços	1:21.29	409
32.	Vitor Leis, LEITE	27	Sporting Clube de Braga	50m Bruços	36.67	408
33.	Eduardo Filipe, CARVALHEIRO	29	SHARKS - ADSC	400m Livres	5:26.32	402
34.	Vitor Leis, LEITE	27	Sporting Clube de Braga	50m Mariposa	32.54	386
35.	Andre Filipe, MENDES	27	Natacao do Fundao / YesEnergy	100m Bruços	1:23.90	372
36.	Vitor Leis, LEITE	27	Sporting Clube de Braga	200m Estilos	2:51.92	371
37.	Henrique Goncalves, LIMA	29	Sporting Clube de Braga	50m Mariposa	35.06	309
38.	Henrique Goncalves, LIMA	29	Sporting Clube de Braga	100m Mariposa	1:31.31	196
39.	Henrique Goncalves, LIMA	29	Sporting Clube de Braga	50m Bruços	47.50	187

Masc., Master Esc B

1.	Gustavo Almeida, MADUREIRA	32	SHARKS - ADSC	100m Livres	54.19	776
2.	Gustavo Almeida, MADUREIRA	32	SHARKS - ADSC	50m Livres	24.53	734
3.	Nuno Goncalo, SANTOS	30	Industrial Desportivo Viegense	50m Livres	25.18	678
4.	Gustavo Almeida, MADUREIRA	32	SHARKS - ADSC	50m Mariposa	26.39	675
5.	Nuno Goncalo, SANTOS	30	Industrial Desportivo Viegense	100m Livres	56.97	667
6.	Nuno Goncalo, SANTOS	30	Industrial Desportivo Viegense	400m Livres	4:34.14	655
7.	Frederico Renato, SOUSA	31	Clube de Natacao de Valongo	50m Bruços	32.01	645
8.	Joao Alexandre, SARAIVA	31	Natacao do Fundao / YesEnergy	100m Livres	58.13	628
9.	Frederico Renato, SOUSA	31	Clube de Natacao de Valongo	50m Mariposa	27.23	615
10.	Joao Alexandre, SARAIVA	31	Natacao do Fundao / YesEnergy	4 x 50m Livres	26.37	591
11.	Frederico Renato, SOUSA	31	Clube de Natacao de Valongo	100m Bruços	1:12.57	588
12.	Joao Alexandre, SARAIVA	31	Natacao do Fundao / YesEnergy	4 x 50m Livres	26.70	569
13.	Joao Alexandre, SARAIVA	31	Natacao do Fundao / YesEnergy	100m Costas	1:08.41	546
14.	Joao Alexandre, SARAIVA	31	Natacao do Fundao / YesEnergy	200m Estilos	2:34.50	494
15.	Diogo Antonio, CARVALHO	33	Clube de Natacao de Valongo	50m Livres	28.36	475
16.	Goncalo Goncalves, MENESES	34	Sporting Clube de Braga	100m Costas	1:12.01	468
17.	Diogo Antonio, CARVALHO	33	Clube de Natacao de Valongo	50m Costas	32.99	463
18.	Goncalo Goncalves, MENESES	34	Sporting Clube de Braga	400m Livres	5:08.82	458
19.	Goncalo Goncalves, MENESES	34	Sporting Clube de Braga	100m Mariposa	1:08.99	455
20.	Diogo Filipe, PEREIRA	34	Leixoes Sport Club	50m Bruços	36.19	446
21.	Diogo Antonio, CARVALHO	33	Clube de Natacao de Valongo	100m Costas	1:13.93	432
22.	Diogo Filipe, PEREIRA	34	Leixoes Sport Club	100m Bruços	1:20.67	428
23.	Diogo Antonio, CARVALHO	33	Clube de Natacao de Valongo	50m Mariposa	30.81	424
24.	Goncalo Goncalves, MENESES	34	Sporting Clube de Braga	50m Costas	34.58	402
25.	Nuno Duarte, BARBOSA	30	Leixoes Sport Club	100m Mariposa	1:12.45	393
26.	Nuno Duarte, BARBOSA	30	Leixoes Sport Club	200m Estilos	2:47.86	385
27.	Andre Filipe, RODRIGUES	32	Amigos da Natacao	50m Bruços	38.67	366
28.	Nuno Duarte, BARBOSA	30	Leixoes Sport Club	400m Livres	5:33.26	364
29.	Carlos Daniel, NUNES	34	Académica de Coimbra	4 x 50m Livres	32.79	307
30.	Carlos Daniel, NUNES	34	Académica de Coimbra	400m Livres	5:55.85	299
31.	Andre Filipe, RODRIGUES	32	Amigos da Natacao	400m Livres	5:56.40	298
32.	Diogo Filipe, PEREIRA	34	Leixoes Sport Club	50m Mariposa	34.85	293
33.	Andre Filipe, RODRIGUES	32	Amigos da Natacao	100m Mariposa	1:27.53	223

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

Masc., Master Esc C

1.	Luis Filipe, VIANA	37	CLAC-Entroncamento	100m Bruços	1:09.70	703
2.	Luis Filipe, VIANA	37	CLAC-Entroncamento	50m Bruços	31.47	691
3.	Diogo Miguel, PAULINO	36	Clube de Natacao de Alcobaca	100m Costas	1:05.73	638
4.	Diogo Miguel, PAULINO	36	Clube de Natacao de Alcobaca	50m Costas	30.26	616
5.	Diogo Miguel, PAULINO	36	Clube de Natacao de Alcobaca	200m Estilos	2:29.63	592
6.	Nuno Filipe, SILVA	39	Académica de Coimbra	50m Mariposa	29.32	550
7.	Andre Branquinho, GOMES	39	Sporting Clube de Aveiro	4 x 50m Livres	27.86	542
8.	Fabio Andre, POLICARPO	36	CPCD Póvoa de Santa Iria	100m Livres	1:02.49	536
9.	Fabio Andre, POLICARPO	36	CPCD Póvoa de Santa Iria	400m Livres	5:00.02	516
10.	Jose Miguel, GOUVEIA	35	Leixoes Sport Club	4 x 50m Livres	28.33	515
11.	Carlos Octavio, FERNANDES	38	Académica de Coimbra	4 x 50m Livres	28.49	507
12.	Fabio Andre, POLICARPO	36	CPCD Póvoa de Santa Iria	50m Livres	28.56	503
13.	Nuno Filipe, SILVA	39	Académica de Coimbra	50m Livres	28.58	502
14.	Carlos Octavio, FERNANDES	38	Académica de Coimbra	200m Estilos	2:38.64	496
15.	Andre Branquinho, GOMES	39	Sporting Clube de Aveiro	50m Mariposa	30.43	492
16.	Jose Miguel, GOUVEIA	35	Leixoes Sport Club	50m Bruços	35.74	472
17.	Antonio Manuel, COELHO	35	Clube de Natacao de Valongo	50m Livres	29.22	470
18.	Aleksandr, LINKOV	35	Leixoes Sport Club	100m Livres	1:06.17	451
19.	Nuno Filipe, SILVA	39	Académica de Coimbra	50m Costas	33.88	439
20.	Jorge Miguel, XAVIER	37	Sporting Clube de Braga	50m Mariposa	31.72	434
21.	Diogo Miguel, PAULINO	36	Clube de Natacao de Alcobaca	100m Bruços	1:22.04	431
22.	William Gibbs, CHARLTON	38	Clube Fluvial Portuense	50m Mariposa	31.88	428
23.	Carlos Octavio, FERNANDES	38	Académica de Coimbra	100m Mariposa	1:11.66	419
24.	Antonio Manuel, COELHO	35	Clube de Natacao de Valongo	100m Livres	1:08.21	412
25.	Jorge Miguel, XAVIER	37	Sporting Clube de Braga	100m Bruços	1:23.62	407
26.	Carlos Octavio, FERNANDES	38	Académica de Coimbra	50m Costas	34.78	406
27.	Aleksandr, LINKOV	35	Leixoes Sport Club	400m Livres	5:26.78	400
28.	William Gibbs, CHARLTON	38	Clube Fluvial Portuense	50m Livres	30.97	394
29.	Jose Miguel, GOUVEIA	35	Leixoes Sport Club	200m Estilos	2:52.11	389
30.	Gustavo Jose, FRESCO	39	Académica de Coimbra	100m Livres	1:10.11	379
31.	Andre Branquinho, GOMES	39	Sporting Clube de Aveiro	50m Bruços	38.82	368
32.	Tiago Jose, SIMOES	37	Miranda do Corvo	50m Livres	31.85	362
33.	William Gibbs, CHARLTON	38	Clube Fluvial Portuense	50m Bruços	39.84	340
34.	Jose Miguel, GOUVEIA	35	Leixoes Sport Club	400m Livres	5:46.75	334
35.	William Gibbs, CHARLTON	38	Clube Fluvial Portuense	50m Costas	37.33	328
36.	Antonio Manuel, COELHO	35	Clube de Natacao de Valongo	200m Estilos	3:02.42	326
37.	Jorge Miguel, XAVIER	37	Sporting Clube de Braga	100m Mariposa	1:18.28	321
38.	Aleksandr, LINKOV	35	Leixoes Sport Club	100m Mariposa	1:18.53	318
39.	Gustavo Jose, FRESCO	39	Académica de Coimbra	400m Livres	5:53.61	315
40.	Tiago Jose, SIMOES	37	Miranda do Corvo	200m Estilos	3:21.09	243

Masc., Master Esc D

1.	Ricardo Andre, LEAL	41	Futebol Clube do Porto	100m Costas	1:11.39	546
2.	Ricardo Andre, LEAL	41	Futebol Clube do Porto	50m Mariposa	29.16	538
3.	Marcelo Porto, RODRIGUES	44	Clube de Natacao de Valongo	4 x 50m Livres	29.94	461
4.	Tiago Filipe, VALENTIM	40	Amigos da Natação	4 x 50m Livres	30.91	419
5.	Tiago Filipe, VALENTIM	40	Amigos da Natação	100m Livres	1:08.99	397
6.	Marcelo Porto, RODRIGUES	44	Clube de Natacao de Valongo	400m Livres	5:42.00	375
7.	Nuno Filipe, MATOS	40	SHARKS - ADSC	100m Bruços	1:28.91	366
8.	Nuno Filipe, MATOS	40	SHARKS - ADSC	200m Estilos	2:59.89	365
9.	Marcelo Porto, RODRIGUES	44	Clube de Natacao de Valongo	200m Estilos	3:00.81	360
10.	Tiago Filipe, VALENTIM	40	Amigos da Natação	400m Livres	5:48.50	354
	Nuno Filipe, MATOS	40	SHARKS - ADSC	400m Livres	5:48.70	354
12.	Tiago Filipe, VALENTIM	40	Amigos da Natação	200m Estilos	3:03.04	347
13.	Nuno Filipe, MATOS	40	SHARKS - ADSC	100m Livres	1:12.78	338
14.	Helder Filipe, DOMINGUES	44	Leixoes Sport Club	400m Livres	6:00.43	320
15.	Rafael Martins, MONTEIRO	40	Louzan Natacao/EFAPEL	50m Bruços	44.12	279
16.	Helder Filipe, DOMINGUES	44	Leixoes Sport Club	50m Costas	42.36	261
17.	Helder Filipe, DOMINGUES	44	Leixoes Sport Club	50m Bruços	45.26	258
18.	Rafael Martins, MONTEIRO	40	Louzan Natacao/EFAPEL	50m Livres	36.67	251
19.	Nuno Ricardo, FERREIRA	41	Clube Desportivo de Estarreja	100m Mariposa	1:41.25	162

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

20.	Nuno Ricardo, FERREIRA	41	Clube Desportivo de Estarreja	50m Mariposa	44.03	156
-----	------------------------	----	-------------------------------	--------------	-------	-----

Masc., Master Esc E

1.	Andrei, KRASTIN	47	Clube Fluvial Portuense	4 x 50m Livres	30.29	469
2.	Luis Filipe, RATO	45	Leixoes Sport Club	200m Estilos	2:51.44	436
3.	Carlos Nuno, SERENO	49	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Livres	31.88	403
4.	Andre Ordenhas, OLIVEIRA	47	SHARKS - ADSC	50m Livres	31.91	401
5.	Pedro Santos, GOUVEIA	45	Académica de Coimbra	4 x 50m Livres	32.62	376
6.	Andrei, KRASTIN	47	Clube Fluvial Portuense	50m Mariposa	35.43	349
7.	Jorge Miguel, OLIVEIRA	46	Clube de Natacao de Valongo	400m Livres	5:54.68	348
8.	Jorge Miguel, OLIVEIRA	46	Clube de Natacao de Valongo	100m Costas	1:25.17	342
9.	Carlos Nuno, SERENO	49	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:14.80	340
10.	Telmo Alexandre, BARROS	47	Leixoes Sport Club	50m Livres	34.03	331
11.	Telmo Alexandre, BARROS	47	Leixoes Sport Club	100m Livres	1:18.89	290
12.	Andre Ordenhas, OLIVEIRA	47	SHARKS - ADSC	50m Costas	41.66	289
13.	Jose Alexandre, ONOFRE	45	Clube Desportivo de Estarreja	4 x 50m Livres	35.66	288
14.	Jose Alexandre, ONOFRE	45	Clube Desportivo de Estarreja	50m Livres	35.84	283
15.	Andre Ordenhas, OLIVEIRA	47	SHARKS - ADSC	50m Bruços	45.80	259
16.	Luis Miguel, PAIS	46	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Bruços	46.74	244
17.	Nuno Silva, AFONSO	47	Académica de Coimbra	100m Livres	1:24.65	235
18.	Pedro Santos, GOUVEIA	45	Académica de Coimbra	400m Livres	6:45.17	233
19.	Hugo Alexandre, DIAS	46	Alpha Infiniti Athlete	50m Bruços	47.67	230
20.	Jose Alexandre, ONOFRE	45	Clube Desportivo de Estarreja	100m Livres	1:26.74	218
21.	Luis Miguel, PAIS	46	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Livres	39.39	213
22.	Nuno Silva, AFONSO	47	Académica de Coimbra	400m Livres	7:07.25	199
23.	Jose Alexandre, ONOFRE	45	Clube Desportivo de Estarreja	100m Costas	1:42.17	198
24.	Luis Miguel, PAIS	46	Natacao do Fundao / YesEnergy	100m Bruços	1:51.49	196
25.	Luis Miguel, PAIS	46	Natacao do Fundao / YesEnergy	100m Livres	1:30.28	193
26.	Nuno Silva, AFONSO	47	Académica de Coimbra	200m Estilos	3:45.14	192
27.	Jose Alexandre, ONOFRE	45	Clube Desportivo de Estarreja	50m Costas	47.87	190
28.	Joao Castro, CUNHA	47	Clube Fluvial Portuense	100m Costas	1:50.68	155
29.	Hugo Alexandre, DIAS	46	Alpha Infiniti Athlete	50m Costas	55.16	124
	Nuno Miguel, CARNIDE	47	Industrial Desportivo Viegrense	50m Livres	47.22	124
31.	Telmo Alexandre, BARROS	47	Leixoes Sport Club	400m Livres	8:27.76	118
32.	Hugo Alexandre, DIAS	46	Alpha Infiniti Athlete	100m Costas	2:02.18	115
33.	Nuno Miguel, CARNIDE	47	Industrial Desportivo Viegrense	100m Livres	1:50.42	105
34.	Luis Miguel, PAIS	46	Natacao do Fundao / YesEnergy	4 x 50m Estilos	1:00.44	94
35.	Joao Castro, CUNHA	47	Clube Fluvial Portuense	100m Mariposa	2:08.38	86

Masc., Master Esc F

1.	Pedro Nuno, LOPES	53	Clube Nautico Academico	100m Bruços	1:19.12	583
2.	Carlos Soares, GOULAO	51	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Livres	30.48	493
3.	Miguel Alberto, FARIA	52	Clube Nautico Academico	50m Mariposa	32.99	463
4.	Hugo Emanuel, RODRIGUES	51	Leixoes Sport Club	100m Bruços	1:29.18	407
5.	Carlos Soares, GOULAO	51	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Costas	38.55	391
6.	Filipe Andre, MONTEIRO	51	Alpha Infiniti Athlete	50m Bruços	40.00	390
7.	Hugo Emanuel, RODRIGUES	51	Leixoes Sport Club	50m Bruços	40.11	387
8.	Carlos Soares, GOULAO	51	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:27.30	350
9.	Vitor Manuel, CARDOSO	54	Clube de Natacao de Valongo	50m Livres	34.30	346
10.	Tiago Filipe, CUNHA	50	Amigos da Nataçao	200m Estilos	3:07.42	342
	Tiago Filipe, CUNHA	50	Amigos da Nataçao	100m Bruços	1:34.51	342
12.	Hugo Emanuel, RODRIGUES	51	Leixoes Sport Club	200m Estilos	3:08.40	337
13.	Filipe Andre, MONTEIRO	51	Alpha Infiniti Athlete	100m Livres	1:16.62	331
14.	Filipe Andre, MONTEIRO	51	Alpha Infiniti Athlete	50m Mariposa	36.95	329
15.	Hugo Emanuel, RODRIGUES	51	Leixoes Sport Club	4 x 50m Estilos	41.06	323
16.	Carlos Soares, GOULAO	51	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Estilos	3:12.36	316
17.	Filipe Andre, MONTEIRO	51	Alpha Infiniti Athlete	100m Bruços	1:37.23	314
	Tiago Filipe, CUNHA	50	Amigos da Nataçao	50m Mariposa	37.54	314
19.	Ricardo Jorge, FERNANDES	54	Clube de Natacao de Valongo	400m Livres	6:33.14	275
20.	Vitor Manuel, CARDOSO	54	Clube de Natacao de Valongo	100m Bruços	1:42.28	270
21.	Vitor Manuel, CARDOSO	54	Clube de Natacao de Valongo	400m Livres	6:36.02	269

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

22.	Vitor Manuel, CARDOSO	54	Clube de Natacao de Valongo	200m Estilos	3:25.28	260
23.	Tiago Filipe, CUNHA	50	Amigos da Nataçao	100m Mariposa	1:32.71	232
24.	Luis, VIDAL DIAS	50	Clube Sport Algés e Águeda XXI	50m Livres	39.66	223
25.	Ricardo Jorge, FERNANDES	54	Clube de Natacao de Valongo	100m Costas	1:41.81	221
26.	Luis Miguel, PEREIRA	53	Clube Fluvial Portuense	50m Mariposa	43.26	205
27.	Luis Miguel, PEREIRA	53	Clube Fluvial Portuense	400m Livres	7:21.44	194
28.	Luis, VIDAL DIAS	50	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Livres	1:33.75	181
29.	Carlos Miguel, RODRIGUES	50	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Costas	1:50.28	174
30.	Carlos Miguel, RODRIGUES	50	Clube Sport Algés e Águeda XXI	400m Livres	8:10.73	141
31.	Carlos Miguel, RODRIGUES	50	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Livres	1:44.06	132

Masc., Master Esc G

1.	Marcelo Jose, MARTINS	55	Clube Fluvial Portuense	4 x 50m Livres	28.72	616
2.	Marcelo Jose, MARTINS	55	Clube Fluvial Portuense	100m Livres	1:05.77	609
3.	Marcelo Jose, MARTINS	55	Clube Fluvial Portuense	400m Livres	5:16.77	568
4.	Miguel Jose, FERREIRA	56	Leixoes Sport Club	4 x 50m Livres	32.00	446
5.	Miguel Jose, FERREIRA	56	Leixoes Sport Club	50m Costas	39.39	400
6.	Luis Seixas, CUNHA	57	Clube Fluvial Portuense	100m Livres	1:17.04	379
7.	Paulo Fernando, OLIVEIRA	59	Nautico Marinha Grande	100m Livres	1:18.35	360
8.	Miguel Jose, FERREIRA	56	Leixoes Sport Club	400m Livres	6:09.40	358
9.	Paulo Fernando, OLIVEIRA	59	Nautico Marinha Grande	50m Livres	34.73	348
10.	Miguel Jose, FERREIRA	56	Leixoes Sport Club	100m Costas	1:32.93	319
11.	Celso Abreu, FERNANDES	59	Sporting Clube de Aveiro	50m Livres	36.64	297
12.	Celso Abreu, FERNANDES	59	Sporting Clube de Aveiro	100m Livres	1:23.64	296
13.	Celso Abreu, FERNANDES	59	Sporting Clube de Aveiro	4 x 50m Livres	37.36	280
14.	Jose Marques, PEREIRA	59	Académica de Coimbra	100m Livres	1:25.44	277
15.	Luis Seixas, CUNHA	57	Clube Fluvial Portuense	100m Mariposa	1:35.16	257
	Nelson Costa, RAMALHOTO	57	Vitória Sport Clube	200m Estilos	3:41.16	257
17.	Nelson Costa, RAMALHOTO	57	Vitória Sport Clube	50m Mariposa	42.76	237
18.	Isidro Marcelino, MACEDO	58	Vitória Sport Clube	400m Livres	7:17.03	216
19.	Ricardo Jorge, MINAS	56	Académica de Coimbra	400m Livres	7:18.96	213
20.	Isidro Marcelino, MACEDO	58	Vitória Sport Clube	100m Livres	1:34.58	204
21.	Jose Marques, PEREIRA	59	Académica de Coimbra	50m Costas	49.78	198
	Jose Manuel, BAPTISTA	57	Leixoes Sport Club	200m Estilos	4:01.17	198
23.	Isidro Marcelino, MACEDO	58	Vitória Sport Clube	50m Livres	43.89	172
24.	Celso Abreu, FERNANDES	59	Sporting Clube de Aveiro	50m Costas	52.29	171
25.	Celso Abreu, FERNANDES	59	Sporting Clube de Aveiro	100m Costas	1:58.84	152
26.	Flavio Humberto, AMADO	57	Industrial Desportivo Viegrense	50m Livres	47.29	138
27.	Antonio Xavier, COELHO	55	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Bruços	1:00.43	122
28.	Flavio Humberto, AMADO	57	Industrial Desportivo Viegrense	50m Costas	59.96	113
29.	Jose Manuel, BAPTISTA	57	Leixoes Sport Club	50m Mariposa	54.94	111
30.	Jose Manuel, BAPTISTA	57	Leixoes Sport Club	100m Mariposa	2:10.29	100
31.	Flavio Humberto, AMADO	57	Industrial Desportivo Viegrense	100m Costas	2:19.49	94
32.	Antonio Xavier, COELHO	55	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Livres	57.27	77
33.	Antonio Xavier, COELHO	55	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	2:18.77	64

Masc., Master Esc H

1.	Nuno Silva, LOBO	63	Clube Fluvial Portuense	50m Mariposa	33.23	571
2.	Vitor Mota, GAMEIRO	60	Clube Nautico Academico	50m Mariposa	33.49	557
3.	Jose Miguel, BARROSO	64	Clube Fluvial Portuense	100m Bruços	1:26.13	526
4.	Jose Miguel, BARROSO	64	Clube Fluvial Portuense	50m Livres	31.41	493
5.	Antonio Fernando, SOUSA	61	Futebol Clube do Porto	50m Bruços	40.12	442
6.	Antonio Fernando, SOUSA	61	Futebol Clube do Porto	100m Costas	1:26.91	439
7.	Joao Forte, PELAIO	62	Académica de Coimbra	50m Bruços	40.27	437
8.	Antonio Fernando, SOUSA	61	Futebol Clube do Porto	50m Mariposa	36.70	423
9.	Duarte Paulo, AZEVEDO	61	Clube Fluvial Portuense	50m Bruços	40.97	415
10.	Joao Forte, PELAIO	62	Académica de Coimbra	50m Costas	40.77	414
11.	Antonio Fernando, SOUSA	61	Futebol Clube do Porto	200m Estilos	3:13.51	395
12.	Duarte Paulo, AZEVEDO	61	Clube Fluvial Portuense	50m Livres	34.41	375
13.	Xose Anxo, GONZALEZ	60	Futebol Clube do Porto	400m Livres	6:36.97	315
14.	Daniel Castro, TRIGO	61	Sporting Clube de Aveiro	50m Bruços	46.23	289

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

15.	Francisco Jorge, FERREIRA	64	Académica de Coimbra	4 x 50m Estilos	47.17	267
16.	Francisco Jorge, FERREIRA	64	Académica de Coimbra	100m Livres	1:30.09	258
17.	Francisco Jorge, FERREIRA	64	Académica de Coimbra	50m Costas	47.99	254
18.	Daniel Castro, TRIGO	61	Sporting Clube de Aveiro	400m Livres	7:08.47	250
19.	Francisco Jorge, FERREIRA	64	Académica de Coimbra	100m Costas	1:45.27	247
20.	Francisco Jose, GRILO	62	Sporting Clube de Braga	50m Livres	40.04	238
21.	Daniel Castro, TRIGO	61	Sporting Clube de Aveiro	200m Estilos	3:58.15	211
22.	Francisco Jorge, FERREIRA	64	Académica de Coimbra	200m Estilos	4:00.44	205
23.	Francisco Jose, GRILO	62	Sporting Clube de Braga	50m Mariposa	47.22	199
24.	Francisco Jose, GRILO	62	Sporting Clube de Braga	100m Mariposa	1:47.35	192
25.	Francisco Jose, GRILO	62	Sporting Clube de Braga	50m Bruços	54.45	176
26.	Daniel Castro, TRIGO	61	Sporting Clube de Aveiro	100m Costas	2:01.03	162
27.	Jose Domingues, SILVA	61	Sporting Clube de Braga	400m Livres	9:00.71	124
28.	Jose Domingues, SILVA	61	Sporting Clube de Braga	100m Livres	1:57.89	115

Masc., Master Esc I

1.	Kevin David, BLICK	66	Clube Fluvial Portuense	50m Mariposa	32.59	652
2.	Kevin David, BLICK	66	Clube Fluvial Portuense	4 x 50m Livres	30.29	646
3.	Jaime Carlos, BENTO	65	Sport Alges e Dafundo	100m Livres	1:09.37	630
4.	Jaime Carlos, BENTO	65	Sport Alges e Dafundo	400m Livres	5:27.60	609
5.	Jaime Carlos, BENTO	65	Sport Alges e Dafundo	50m Livres	31.58	570
6.	Jaime Carlos, BENTO	65	Sport Alges e Dafundo	200m Estilos	3:10.88	440
7.	Luis Miguel, FONSECA	67	Futebol Clube do Porto	50m Bruços	45.00	405
8.	Mario Jose, PINTO	69	Académica de Coimbra	400m Livres	6:18.24	395
9.	Luis Miguel, FONSECA	67	Futebol Clube do Porto	100m Bruços	1:42.99	382
10.	Mario Jose, PINTO	69	Académica de Coimbra	100m Livres	1:24.11	353
11.	Eduardo Jose, CARREGUEIRO	67	Industrial Desportivo Viegrense	50m Livres	37.59	338
12.	Mario Jose, PINTO	69	Académica de Coimbra	50m Livres	37.86	331
13.	Mario Jose, PINTO	69	Académica de Coimbra	4 x 50m Livres	38.02	326
14.	Eduardo Jose, CARREGUEIRO	67	Industrial Desportivo Viegrense	50m Bruços	48.71	319
15.	Luis Miguel, FONSECA	67	Futebol Clube do Porto	200m Estilos	3:38.44	293
16.	Jose Antonio, FERREIRA	68	Leixoes Sport Club	4 x 50m Livres	39.70	287
17.	Jose Carlos, SILVA	67	Clube Desportivo de Estarreja	50m Livres	39.74	286
18.	Eduardo Jose, CARREGUEIRO	67	Industrial Desportivo Viegrense	100m Livres	1:30.83	280
	Jose Antonio, FERREIRA	68	Leixoes Sport Club	400m Livres	7:04.13	280
20.	Jose Antonio, FERREIRA	68	Leixoes Sport Club	100m Bruços	1:54.60	277
21.	Antonio Manuel, GRANJEIA	67	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:55.42	271
22.	Antonio Manuel, GRANJEIA	67	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Bruços	52.16	260
23.	Mario Jose, PINTO	69	Académica de Coimbra	200m Estilos	3:49.82	252
24.	Antonio Manuel, GRANJEIA	67	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Livres	42.10	240
25.	Jose Antonio, FERREIRA	68	Leixoes Sport Club	100m Costas	1:50.44	234
26.	Pedro Nuno, OLIVEIRA	69	Clube Fluvial Portuense	400m Livres	8:57.88	137
27.	Jose Carlos, SILVA	67	Clube Desportivo de Estarreja	50m Bruços	1:06.71	124
28.	Pedro Nuno, OLIVEIRA	69	Clube Fluvial Portuense	100m Mariposa	2:48.99	59

Masc., Master Esc J

1.	Manuel Edgar, SOARES	72	O2-Portimao	50m Livres	38.54	348
2.	Domingos Jose, FERREIRA	72	Leixoes Sport Club	400m Livres	7:16.42	317
3.	Manuel Edgar, SOARES	72	O2-Portimao	100m Livres	1:32.68	314
4.	Domingos Jose, FERREIRA	72	Leixoes Sport Club	100m Livres	1:33.83	302
5.	Manuel Edgar, SOARES	72	O2-Portimao	400m Livres	7:48.52	256
6.	Jose Alexandre, RAPOSO	71	Sporting Clube de Aveiro	400m Livres	8:14.45	218
7.	Domingos Jose, FERREIRA	72	Leixoes Sport Club	200m Estilos	4:19.71	216
8.	Jose Henrique, MADAIL	72	Clube dos Galitos / Bresimar	400m Livres	8:18.64	213
9.	Jose Henrique, MADAIL	72	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Bruços	58.09	212
10.	Jose Alexandre, RAPOSO	71	Sporting Clube de Aveiro	100m Livres	1:45.96	210
11.	Jose Goncalves, SANTOS	72	Sporting Clube de Aveiro	50m Livres	45.68	209
12.	Jose Henrique, MADAIL	72	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:46.20	208
13.	Manuel Edgar, SOARES	72	O2-Portimao	50m Mariposa	52.16	187
14.	Jose Antonio, TEIXEIRA	73	Académica de Coimbra	50m Livres	48.15	178
15.	Jose Antonio, TEIXEIRA	73	Académica de Coimbra	100m Livres	1:54.71	165

IV Torneio de Natação Master do CNAC
Coimbra, 17/5/2026

16. Jose Alexandre, RAPOSO	71	Sporting Clube de Aveiro	100m Costas	2:14.99	140
17. Jose Goncalves, SANTOS	72	Sporting Clube de Aveiro	200m Estilos	5:02.16	137
18. Jose Goncalves, SANTOS	72	Sporting Clube de Aveiro	50m Mariposa	58.12	135
19. Jose Alexandre, RAPOSO	71	Sporting Clube de Aveiro	50m Costas	1:05.58	119
20. Jose Goncalves, SANTOS	72	Sporting Clube de Aveiro	100m Mariposa	2:32.15	86

Masc., Master Esc K

1. Francisco Manuel, PEREIRA	78	Natacao do Fundao / YesEnergy	50m Bruços	1:00.67	248
2. Luis Pereira, CABRAL	77	Académica de Coimbra	50m Livres	50.30	181
3. Francisco Manuel, PEREIRA	78	Natacao do Fundao / YesEnergy	100m Bruços	2:38.09	169
4. Francisco Manuel, PEREIRA	78	Natacao do Fundao / YesEnergy	400m Livres	9:41.97	162
5. Francisco Manuel, PEREIRA	78	Natacao do Fundao / YesEnergy	4 x 50m Livres	53.58	150
6. Antonio Jorge, MARQUES	75	Clube Fluvial Portuense	200m Estilos	5:29.68	144
7. Francisco Manuel, PEREIRA	78	Natacao do Fundao / YesEnergy	100m Livres	2:07.84	140
8. Luis Pereira, CABRAL	77	Académica de Coimbra	100m Livres	2:09.02	136
9. Jose Ismael, TAVARES	77	Clube Desportivo de Estarreja	50m Livres	1:01.23	100

Masc., Master Esc M

1. Joao Rodrigues, TEIXEIRA	89	Académica de Coimbra	100m Livres	3:30.92	59
2. Joao Rodrigues, TEIXEIRA	89	Académica de Coimbra	100m Bruços	4:31.73	50