

Tentativa de Recorde Nacional 200 Bruços Femininos Masters
Sines, 14/3/2026

Prova 1			Femin., 200m Bruços				45 - 49 anos					
14/03/2026			Resultados									
RN E(45-49)			3:03.79	VILAR, Sonia Oliveira		CNV	Torres Novas		24/01/2026			
Pontos: AQUA 2025												
Lugar		Idade		Tempo final		Pts	50m	100m	150m	200m		
1.		FIGUEIRA, Isabel Maria		47	Louletano		2:47.43	495	37.30	42.88	44.08	43.17
Recorde Nacional												