

Paascup 2026
Zutphen, 4-4-2026

Programmanr. 19
4-4-2026 - 17:27

Dames, 300m wisselslag

10 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging		intijd		tijd	RT
10 jaar								
1.	Roos Lok		WS Twente		NT	201500432	5:33.94	
	50m:	42.40	42.40	150m:		250m:		
	100m:			200m:		300m:	5:33.94	
11 jaar								
1.	Reva van der Veen		Dedemsvaart AC		NT	201400298	4:27.72	
	50m:	38.95	38.95	150m:		250m:		
	100m:			200m:		300m:	4:27.72	
2.	Eva Schans		Dedemsvaart AC		NT	201400254	5:00.82	
	50m:	45.52	45.52	150m:		250m:		
	100m:			200m:		300m:	5:00.82	
13 jaar								
1.	Fayenne Hemmelder		WS Twente		NT	201200538	4:32.48	
	50m:	37.38	37.38	150m:		250m:		
	100m:			200m:		300m:	4:32.48	
14 jaar								
1.	Keysha-Florance Kasima		Batavia Swim		5:18.05	201101158	5:14.09	
	50m:	47.30	47.30	150m:		250m:		
	100m:			200m:		300m:	5:14.09	
15 jaar								
1.	Tess Dugandzic		Zuiderzeewemmers		NT	201002908	4:16.56	
	50m:	33.82	33.82	150m:		250m:		
	100m:			200m:		300m:	4:16.56	
2.	Jesmé Haytink		WS Twente		NT	201000382	4:22.64	
	50m:	35.67	35.67	150m:		250m:		
	100m:			200m:		300m:	4:22.64	
3.	Sabina Klijn		Rzc		NT	201000050	4:28.72	
	50m:	37.10	37.10	150m:		250m:		
	100m:			200m:		300m:	4:28.72	
4.	Pleun Schouten		De IJsselmeeuwen		4:36.28	201002106	4:28.85	
	50m:	37.17	37.17	150m:		250m:		
	100m:			200m:		300m:	4:28.85	
AFGEM	Kayleigh van Doeselaar		WS Twente		NT	201000478		
16 jaar								
1.	Hanna Lommerse		Rzc		NT	200901008	5:01.96	
	50m:	40.33	40.33	150m:		250m:		
	100m:			200m:		300m:	5:01.96	
17 jaar								
1.	Meyke Haytink		WS Twente		NT	200801188	4:16.93	
	50m:	35.82	35.82	150m:		250m:		
	100m:			200m:		300m:	4:16.93	
2.	Nova Bel		de IJsel		4:57.64	200803634	4:42.71	
	50m:	42.84	42.84	150m:		250m:		
	100m:			200m:		300m:	4:42.71	

Paascup 2026
Zutphen, 4-4-2026

Programmanr. 19, Dames, 300m wisselslag

18 jaar

1.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	NT	200700082	4:07.85
	50m: 33.34	33.34	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 4:07.85	
2.	Rosalie Bressers	Rzc	NT	200703820	4:23.34
	50m: 36.93	36.93	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 4:23.34	
3.	Tess Wakker	De Rijn	4:27.59	200700154	4:26.28
	50m: 36.38	36.38	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 4:26.28	

19 jaar

1.	Merith Janssen	Rzc	NT	200600106	4:46.81
	50m: 38.42	38.42	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 4:46.81	

Masters 20+

1.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	4:34.76	200203352	4:20.07
	50m: 35.21	35.21	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 4:20.07	

Masters 25+

AFGEM	Imogen Oldfield	Rzc	NT	199806046	
-------	-----------------	-----	----	-----------	--

Masters 30+

1.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	4:20.43	199504290	4:17.89
	50m: 32.85	32.85	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 4:17.89	