

Paascup 2026
Zutphen, 4-4-2026

Programmanr. 18
4-4-2026 - 17:09

Heren, 300m wisselslag

10 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
10 jaar					
1.	Joep Romkes	Dedemsvaart AC	NT 201500021	4:52.14	
	50m: 46.34	46.34 150m:	250m:		
	100m:	200m: 4:52.14	300m:		
AFGEM	Kees Knol	Dedemsvaart AC	NT 201500029		
11 jaar					
1.	Bas Harms	Dedemsvaart AC	NT 201400129	4:28.08	
	50m: 40.74	40.74 150m:	250m:		
	100m:	200m: 4:28.08	300m:		
2.	Dyon Menzo	Dedemsvaart AC	NT 201401511	5:13.43	
	50m: 46.36	46.36 150m:	250m:		
	100m:	200m: 5:13.43	300m:		
12 jaar					
1.	Teis Scholten	WS Twente	NT 201300669	5:05.57	
	50m: 42.68	42.68 150m:	250m:		
	100m:	200m: 5:05.57	300m:		
2.	David van der Linden	Rzc	NT 201300067	5:24.54	
	50m: 48.04	48.04 150m:	250m:		
	100m:	200m: 5:24.54	300m:		
13 jaar					
1.	Kjelt de Wit	WS Twente	NT 201201099	4:35.94	
	50m: 39.13	39.13 150m:	250m:		
	100m:	200m: 4:35.94	300m:		
2.	Mart van der Voort	WS Twente	NT 201201287	4:49.07	
	50m: 43.17	43.17 150m:	250m:		
	100m:	200m: 4:49.07	300m:		
14 jaar					
1.	Dewin Volker	O Z & P C	NT 201101935	3:46.30	
	50m: 31.50	31.50 150m:	250m:		
	100m:	200m: 3:46.30	300m:		
15 jaar					
1.	Robby Pisters	Rzc	NT 201000101	4:13.15	
	50m: 33.55	33.55 150m:	250m:		
	100m:	200m: 4:13.15	300m:		
DIS	Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	NT 201001695		
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>				
16 jaar					
1.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	NT 200900225	3:32.50	
	50m: 30.29	30.29 150m:	250m:		
	100m:	200m: 3:32.50	300m:		

Paascup 2026
Zutphen, 4-4-2026

Programmanr. 18, Heren, 300m wisselslag

17 jaar

1.	Bjorn Scholten	WS Twente	3:47.31	200801143	3:39.44
	50m: 30.55	30.55	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 3:39.44	
2.	Damiän van den Anker	Rzc	NT	200802079	4:03.74
	50m: 32.87	32.87	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 4:03.74	
AFGEM	Jelle van Mullekom	Rzc	NT	200801267	

18 jaar

1.	Jort Siebelt	O Z & P C	NT	200700083	3:28.52
	50m: 28.71	28.71	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 3:28.52	
2.	Jasper Thijert	WS Twente	NT	200700321	3:28.80
	50m: 29.51	29.51	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 3:28.80	

19 jaar

1.	Niek Vreeling	O Z & P C	NT	200604211	3:31.99
	50m: 27.86	27.86	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 3:31.99	
2.	Bas van Middelkoop	Rzc	NT	200600363	4:24.67
	50m: 36.18	36.18	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 4:24.67	

Masters 20+

1.	Mattijn Thijert	WS Twente	3:43.24	200501921	3:40.00
	50m: 29.30	29.30	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 3:40.00	
2.	Gerrit Rochat	Rzc	NT	200500393	4:02.35
	50m: 31.64	31.64	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 4:02.35	

Masters 25+

1.	Bas van Tintelen	O Z & P C	3:47.78	199800455	4:12.43
	50m: 33.82	33.82	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 4:12.43	
2.	Bartho Visser	Z & PC Triton Putten	NT	200005595	4:28.82
	50m: 37.11	37.11	150m:	250m:	
	100m:		200m:	300m: 4:28.82	