



Prova 4 Femin., 400m Livres 25 anos e mais velhos
30/05/2026 - 10:59 Startlist

Recordes Nacionais Masters 50m Esc G	5:36.18	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	S. Joao da Madeira	09/07/2023
Recordes Nacionais Masters 50m Esc F	5:26.28	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	Coimbra	23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m Esc E	5:23.34	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	São João da Madeira	04/07/2024
Recordes Nacionais Masters 50m Esc D	5:02.98	Susana Clara, GOMES	CNF	Gwangju (KOR)	18/08/2019
Recordes Nacionais Masters 50m Esc C	4:35.74	Ana Paula, GRILLO	UDCA	Stanford (USA)	10/08/2006
Recordes Nacionais Masters 50m Esc B	4:39.43	Ana Paula, GRILLO	INATEL	Riccione (ITA)	20/06/2003
Recordes Nacionais Masters 50m Esc A	4:57.88	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Eindhoven (NED)	02/09/2013
Recordes Regionais Masters 50m Esc G	6:43.33	Catarina Augusta, CLEMENTE	TNC	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Recordes Regionais Masters 50m Esc F	7:27.02	Ana Bernardo, BARBARA	LAGAC	Famalicao	11/07/2021
Recordes Regionais Masters 50m Esc F	7:27.02	Ana Bernardo, BARBARA	LAGAC	Vila Nova de Famalicão	11/07/2021
Recordes Regionais Masters 50m Esc E	6:07.28	Amelia Ponte, GALHARDO	CCDCML	Coimbra	20/06/2009
Recordes Regionais Masters 50m Esc E	6:07.28	Amelia Ponte, GALHARDO	CCDCML	Coimbra	20/06/2009
Recordes Regionais Masters 50m Esc D	5:41.40	Mariana Moura, SANTOS	LAGAC	Loule	31/05/2025
Recordes Regionais Masters 50m Esc C	5:03.63	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Loule	15/07/2018
Recordes Regionais Masters 50m Esc C	5:03.63	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Loulé	15/07/2018
Recordes Regionais Masters 50m Esc B	6:01.52	Marina, ZABORSKAYA	FCF	Loule	10/07/2016
Recordes Regionais Masters 50m Esc B	6:01.52	Marina, ZABORSKAYA	FCF	Loulé	10/07/2016
Recordes Regionais Masters 50m Esc A	5:33.39	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Faro	30/05/2008

Pista Nome Licença Ano Cat Clube Inscrição Conversão Obs

Série 1 de 3, 10:59

3	Joana Isabel, MARREIRO	26709	84	Esc D	Portinado	NT		NT
4	Telma Freitas, TORRES	226032	97	Esc A	Individual ANALG	NT		NT
5	Lenia Mafalda, GAMITO		77	Esc E	Louletano / Loule Aqui e Agora	NT		NT
6	Mariana Raimundo, NECA		96	Esc B	Nataçao de Beja	NT		NT

Série 2 de 3, 11:09

1	Ana Beatriz, CORREIA	130551	98	Esc A	Louletano / Loule Aqui e Agora	NT		NT
2	Teresa Elisabete, PEREIRA	213712	72	Esc F	Aquatico Silves	8:55.02	50m	8:55.02
3	Claudia Maria, MATIAS	209789	72	Esc F	Lagoa Academico Clube	8:22.06	50m	8:22.06
4	Sasquia Santos, RODRIGUES	224785	92	Esc B	Náutico do Guadiana	8:01.63	50m	8:01.63
5	Marcia Silva, NUNES	122495	75	Esc F	Lagoa Academico Clube	8:05.62	50m	8:05.62
6	Emma Lenora, YATES	222016	71	Esc G	O2-Portimao	8:27.85		8:27.85
7	Ana Lucia, AGUEDA	206904	80	Esc E	RIA Aqua Tavira	NT		NT
8	Ana Claudia, TEIGA	227396	89	Esc C	Louletano / Loule Aqui e Agora	NT		NT

Série 3 de 3, 11:19

1	Carmen Silvia, LUZ	148558	81	Esc E	Litoral Alentejano	7:22.53	50m	7:22.53
2	Joana Silva, CRISTOVAO	203276	81	Esc E	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:44.11	50m	6:44.11
3	Kirstin Lynn, O'LEARY		90	Esc C	Nacional de Nataçao	6:17.20	50m	6:17.20
4	Isabel Maria, FIGUEIRA	11424	79	Esc E	Louletano / Loule Aqui e Agora	5:07.76	25m	5:14.80
5	Marta Gloria, CATARINO	117354	84	Esc D	Lagoa Academico Clube	6:02.39		6:02.39
6	Carmen Eliana, MUELLER	225307	80	Esc E	Lagoa Academico Clube	6:40.70	50m	6:40.70
7	Andreia Jesus, TROMBINHAS	218465	78	Esc E	Nataçao de Beja	7:04.16	50m	7:04.16
8	Emma, MARTIN	220976	82	Esc D	Portinado	7:46.40	50m	7:46.40