

Mais Pontuada - Open - Fem

Femin., Escalão A - 8 de 16 Provas

1. Catarina Costa, FERNANDES	99	Louletano / Loule Aqui e Agora	472	1
50 Liv 33.52 472	50 Cos 42.48 364			
2. Telma Freitas, TORRES	97	Individual ANALG	423	1
50 Liv 34.75 423	100 Liv 1:22.30 336	50 Bru 48.04 313	400 Liv 6:48.78 278	
3. Ana Beatriz, CORREIA	98	Louletano / Loule Aqui e Agora	410	1
400 Liv 5:59.08 410	50 Mar 38.45 377	800 Liv 12:38.34 353	50 Liv 36.95 352	
100 Mar 1:32.79 299				
4. Carolina Martins, VALENTE	98	Nataçao de Beja	363	1
50 Liv 36.58 363	50 Cos 44.85 309			
5. Catarina Nunes, MARREIROS	01	Aquatico Silves	305	1
50 Liv 38.74 305	100 Liv 1:31.69 243			
6. Ana Margarida, MARQUES	97	Louletano / Loule Aqui e Agora	188	1
50 Liv 45.51 188	50 Bru 1:00.06 160			

Femin., Escalão B - 12 de 16 Provas

1. Carolina Sofia, LOPES	96	Louletano / Loule Aqui e Agora	965	1
50 Cos 31.09 965	50 Liv 28.43 806	100 Cos 1:15.12 703	100 Liv 1:05.62 699	
200 Cos 2:49.64 604	50 Bru 46.31 336			
2. Soraia Guerra, ROLIM	95	Laranjeiro	691	1
100 Liv 1:05.86 691	50 Liv 29.96 688			
3. Beatriz Sousa, GROU	96	RIA Aqua Tavira	648	1
50 Cos 35.51 648	50 Liv 31.48 593			
4. Ines Filipa, COSTA	94	Fisica Torres Vedras	586	1
50 Mar 33.60 586	50 Liv 32.38 545	100 Bru 1:30.89 496	50 Bru 42.25 443	
5. Catarina Dias, PINHO	94	Nacional de Nataçao	529	1
200 Cos 2:57.37 529	200 Liv 2:40.93 496			
6. Joana Afonso, DUARTE	92	Portinado	355	1
50 Liv 37.34 355	100 Bru 1:43.54 335	50 Bru 47.42 313	100 Liv 1:27.28 297	
7. Mariana Raimundo, NECA	96	Nataçao de Beja	257	1
200 Bru 4:10.48 257	100 Bru 1:57.60 229	50 Liv 43.86 219	50 Bru 54.41 207	
400 Liv 7:41.06 206				
8. Sasquia Santos, RODRIGUES	92	Náutico do Guadiana	223	1
400 Liv 7:29.45 223	800 Liv 15:39.21 217	200 Liv 3:34.65 209	50 Liv 44.65 208	
50 Mar 56.15 125				

Femin., Escalão C - 12 de 16 Provas

1. Ana Claudia, TEIGA	89	Louletano / Loule Aqui e Agora	751	1
50 Mar 31.98 751 200 Est 2:57.26 554	50 Liv 30.67 670 400 Liv 5:43.87 508	50 Cos 37.35 631 50 Bru 39.37 571		
2. Ana Raquel, DAMASIO	91	Nacional de Nataçao	690	1
50 Liv 30.37 690	50 Bru 38.44 613	100 Bru 1:27.02 579		
3. Silvia Cristina, SÁ	88	Alcobaca	587	1
50 Mar 34.70 587	50 Liv 32.23 577	50 Bru 41.65 482		
4. Susana Maria, MATEUS	89	Litoral Alentejano	568	1
50 Liv 32.40 568	50 Bru 45.17 378			
5. Catarina Ribeiro, ALMEIDA	89	Louletano / Loule Aqui e Agora	544	1
50 Liv 32.86 544	100 Liv 1:15.78 483	200 Liv 2:51.30 442		
6. Joana Filipa, DOMINGOS	88	Nataçao de Beja	522	1
50 Liv 33.33 522	50 Cos 40.19 507	100 Liv 1:15.27 493 100 Cos 1:29.78 468		
7. Ana Patricia, DIAS	90	Lagoa Academico Clube	468	1
100 Liv 1:16.58 468 100 Bru 1:42.62 353	50 Bru 45.06 381 200 Est 3:27.69 344	50 Cos 44.37 376 200 Bru 3:43.88 357		
8. Ana Catarina, GASPAR	91	Nataçao de Beja	456	1
50 Liv 34.86 456	200 Liv 2:54.74 417	100 Bru 1:39.79 384 50 Bru 45.18 378		
9. Kirstin Lynn, O'LEARY	90	Nacional de Nataçao	387	1
400 Liv 6:16.65 387	800 Liv 13:03.22 366			
10. Daniela Maria, TAVARES	87	Náutico do Guadiana	354	1
50 Liv 37.93 354	50 Cos 49.59 269			
11. Sara Patricia, VAREJAO	87	Nataçao de Beja	264	1
50 Liv 41.81 264	50 Bru 53.52 227	100 Bru 2:02.98 205 50 Cos 1:02.98 131		

Femin., Escalão D - 14 de 16 Provas

1. Mariana Sa, LUCAS	84	Litoral Alentejano	742	1
100 Cos 1:17.42 742 50 Bru 40.45 514	50 Cos 35.63 702 100 Bru 1:30.36 512	50 Liv 31.58 653 50 Mar 34.26 628		
2. Ana Sofia, DIAS	86	Portinado	589	1
50 Mar 35.00 589 100 Cos 1:29.62 478	50 Liv 33.16 564 200 Liv 2:49.30 469	100 Liv 1:13.55 551 200 Est 3:08.28 520		
3. Marta Gloria, CATARINO	84	Lagoa Academico Clube	524	1
50 Liv 33.98 524	200 Liv 2:51.37 453	400 Liv 6:14.86 429 50 Bru 45.84 353		
4. Katarzyna, KEPKA	83	Natacao de Faro	484	1
50 Liv 34.89 484	200 Bru 3:36.67 396	100 Bru 1:40.73 369 50 Mar 48.71 218		
5. Joana Isabel, MARREIRO	84	Portinado	442	1
50 Liv 35.97 442	50 Cos 43.60 383	200 Cos 3:38.36 350 400 Liv 7:22.59 260		
6. Marina, ZABORSKAYA	85	FC Ferreiras/AlgarExperience	433	1
50 Liv 36.21 433	200 Liv 3:04.02 365			
7. Priscila Gomes, LACERDA	86	Portinado	407	1
50 Liv 36.96 407	50 Bru 49.12 287	100 Bru 1:50.44 280		

8. Emma, MARTIN	82	Portinado	280	1
100 Bru 1:50.38 280	50 Bru 49.52 280	200 Bru 4:10.91 255	400 Liv 7:39.43 233	
800 Liv 16:21.71 214	200 Liv 3:43.29 204			
9. Cinara Isabel, MARTINS	82	Aquatico Silves	277	1
50 Liv 42.03 277	200 Liv 3:34.81 230	50 Bru 53.51 222	200 Est 4:13.75 212	
10. Patricia Louise, NOIJEN	84	Náutico do Guadiana	249	1
50 Liv 43.50 249	100 Bru 2:04.35 196	50 Bru 55.77 196	200 Bru 4:39.17 185	
11. Susana Alves, NEVES	83	Litoral Alentejano	232	1
100 Cos 1:53.98 232	50 Cos 52.69 217	50 Liv 45.95 212	100 Liv 1:42.21 205	
100 Bru 2:12.72 161	50 Bru 1:03.38 133			
12. Ana Cristina, RODEIA	86	Palmela Desporto	123	1
200 Est 5:04.35 123	200 Cos 5:12.79 119	50 Cos 1:07.72 102	100 Mar 2:24.82 95	

Femin., Escalão E - 14 de 16 Provas

1. Isabel Maria, FIGUEIRA	79	Louletano / Loule Aqui e Agora	1085	1
50 Bru 34.70 1 085	100 Bru 1:19.05 989	200 Bru 2:57.25 896	50 Liv 29.59 826	
400 Liv 5:12.62 752	100 Cos -			
2. Carmen Eliana, MUELLER	80	Lagoa Academico Clube	584	1
50 Liv 33.21 584	200 Cos 3:31.32 427	400 Liv 6:27.50 395	100 Cos 1:38.34 366	
50 Cos 44.01 361	50 Bru 50.77 346			
3. Patricia Alexandra, SANTOS	78	Sindicato Funcao Pública	489	1
50 Bru 45.24 489	100 Bru 1:40.97 474			
4. Andreia Jesus, TROMBINHAS	78	Nataçao de Beja	351	1
50 Liv 39.35 351	200 Liv 3:26.21 270	800 Liv 15:17.54 253	400 Liv 7:31.36 250	
50 Mar 57.30 145				
5. Joana Silva, CRISTOVAO	81	FC Ferreiras/AlgarExperience	343	1
800 Liv 13:48.75 343	200 Liv 3:10.69 341	400 Liv 6:47.99 338		
6. Fernanda Isabel, TROMBINHAS	78	Nataçao de Beja	326	1
50 Liv 40.31 326	100 Liv 1:33.37 264	50 Bru 57.68 236	50 Mar 51.33 203	
Inez Correa, SA	79	Lagoa Academico Clube	326	1
200 Liv 3:13.63 326	50 Cos 47.79 282			
8. Kerri Gayle, CLARKSON	79	Lagoa Academico Clube	312	1
800 Liv 14:15.62 312				
9. Carmen Silvia, LUZ	81	Litoral Alentejano	283	1
800 Liv 14:44.25 283	400 Liv 7:16.55 276	200 Bru 4:23.21 273	200 Est 4:10.02 224	
100 Mar 2:05.52 157	50 Mar 59.00 133			
10. Lenia Mafalda, GAMITO	77	Louletano / Loule Aqui e Agora	201	1
400 Liv 8:05.43 201	100 Liv 1:47.18 174			
11. Ana Lucia, AGUEDA	80	RIA Aqua Tavira	199	1
400 Liv 8:06.78 199				
12. Rosa Maria, GOMES	77	Fisica Torres Vedras	185	1
50 Bru 1:02.54 185				
13. Sofia Alexandra, DEMETRIO	77	FC Ferreiras/AlgarExperience	180	1
100 Bru 2:19.27 180	100 Liv 1:46.48 178			
14. Ana Filipa, SANTOS	77	Lagoa Academico Clube	175	1
200 Liv 3:57.91 175	50 Liv 49.65 174	100 Bru 2:38.18 123	100 Cos 2:22.75 119	
50 Mar 1:06.79 92				

Femin., Escalão F - 15 de 16 Provas

1. Joana Isabel, ARANTES	72	Clube Millennium BCP	683	1
100 Mar 1:21.10 683	50 Mar 35.69 608	200 Mar 3:01.69 605		
2. Susana Matias, TRINDADE	74	Lagoa Academico Clube	460	1
50 Liv 36.78 460	100 Cos 1:43.58 385	50 Cos 46.59 356		
3. Vera Joao, CARVALHO	76	Nataçao de Beja	401	1
100 Bru 1:52.53 401	50 Bru 51.31 366	50 Liv 41.53 320	50 Mar 56.44 153	
4. Luisa Miranda, FIGUEIREDO	75	Nacional de Nataçao	367	1
50 Liv 39.68 367	100 Cos 1:48.30 337	50 Cos 48.06 324	100 Liv 1:35.10 294	
5. Ana Isabel, COSTA	75	Lagoa Academico Clube	351	1
100 Bru 1:57.59 351	50 Bru 54.10 312	50 Liv 45.73 239	200 Est 4:28.06 203	
100 Liv 1:49.75 191	200 Liv 4:00.84 188			
6. Marcia Silva, NUNES	75	Lagoa Academico Clube	318	1
50 Bru 53.75 318	100 Liv 1:39.69 255	400 Liv 7:59.14 217	800 Liv 16:26.51 216	
7. Filipa Nobre, CASTRO	74	Portinado	270	1
50 Liv 43.94 270	100 Liv 1:40.12 252	100 Cos 2:02.00 236	50 Cos 55.32 212	
8. Dulce Helena, LOURENCO	72	Louletano / Loule Aqui e Agora	244	1
50 Liv 45.42 244				
9. Helia Gloria, SILVESTRE	73	Portinado	235	1
50 Liv 46.02 235	100 Liv 1:53.61 172	100 Cos 2:28.13 131	50 Cos 1:05.50 128	
50 Bru 1:36.16 55				
10. Celia Maria, GONCALVES	75	Nautico do Guadiana	215	1
100 Liv 1:45.50 215	50 Liv 48.09 206	200 Bru 5:29.68 171	100 Bru 2:31.36 165	
50 Bru 1:10.57 140				
11. Claudia Maria, MATIAS	72	Lagoa Academico Clube	213	1
400 Liv 8:02.67 213	200 Liv 3:54.83 203	100 Cos 2:10.62 192	100 Mar 2:05.14 186	
800 Liv 17:18.17 185	50 Mar 54.97 166			
12. Teresa Elisabete, PEREIRA	72	Aquatico Silves	209	1
100 Cos 2:06.96 209	200 Cos 4:35.98 208	400 Liv 8:07.05 207	200 Liv 3:54.11 205	
13. Carla Sofia, SEQUEIRA	75	ADRCCI Monte Maior	206	1
100 Liv 1:46.96 206	200 Liv 3:55.65 201	50 Bru 1:04.46 184	50 Liv 50.61 176	
14. Sandra Filipa, CALDEIRA	72	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	197	1
50 Mar 51.93 197				
15. Guida Maria, AFOITO	74	Aquatico Silves	40	1
100 Cos 3:39.78 40	100 Liv 3:16.33 33	50 Cos 1:46.84 29	50 Liv 1:35.04 26	

Femin., Escalão G - 13 de 16 Provas

1. Isabel Baptista, FERREIRA	67	ADRCCI Monte Maior	745	1
100 Cos 1:26.19 745	200 Cos 3:07.51 706	50 Cos 39.50 705	200 Liv 2:41.95 642	
2. Patricia Diogenes, PEREIRA	69	Nadadores Dos Estoris	574	1
200 Cos 3:20.85 574				
3. Catarina Augusta, CLEMENTE	70	Tavira Natacao	494	1
200 Bru 3:59.43 494	100 Bru 1:50.44 452	50 Liv 38.79 442	50 Bru 50.42 421	
100 Liv 1:28.69 370	200 Est 3:43.21 361			
4. Teresa Rodrigues, PINHO	70	Individual ANL	307	1
50 Liv 43.79 307	50 Bru 59.24 259	50 Mar 51.11 241	50 Cos 57.05 234	
5. Emma Lenora, YATES	71	O2-Portimao	279	1
100 Liv 1:37.40 279	800 Liv 16:06.84 240	400 Liv 7:59.83 222		
6. Nelly Antonia, LOPES	71	Louletano / Loule Aqui e Agora	173	1
50 Cos 1:03.04 173	50 Liv 53.68 166	50 Bru 1:16.15 122		
7. Marina Monica, SILVA	67	Lagoa Academico Clube	97	1
50 Bru 1:22.13 97				

Femin., Escalão H - 7 de 16 Provas

1. Fatima, LINDO	62	RIA Aqua Tavira	819	1
50 Cos 40.11 819	50 Mar 36.13 792	50 Liv 34.09 761		
2. Inger, ARCTANDER	66	Lagoa Academico Clube	718	1
50 Liv 34.76 718	50 Cos 43.86 627			
3. Eugenia Maria, CUNHA	62	Académica de Coimbra	527	1
50 Mar 41.38 527	100 Mar 1:38.79 510			
4. Ane Cristine, BENATI	66	Nacional de Nataçao	382	1
50 Liv 42.87 382	50 Cos 54.59 325	100 Liv 1:43.18 312	50 Bru -	
5. Wanda Maria, GIAO	62	Lagoa Academico Clube	308	1
50 Liv 46.08 308	100 Bru 2:09.95 288	50 Bru 58.10 275	100 Liv 1:53.07 237	
50 Cos 1:04.65 195				

Femin., Escalão I - 6 de 16 Provas

1. Elena Alarcon, GAMONAL	61	Lagoa Academico Clube	1004	1
200 Cos 3:14.86 1 004	200 Liv 2:51.39 848	50 Mar 38.38 809		
2. Maria Teresa, OLIVEIRA	57	Académica de Coimbra	404	1
50 Bru 54.24 404	50 Cos 1:00.43 299	50 Mar 58.26 231		
3. Maria Fatima, COELHO	60	Académica de Coimbra	401	1
50 Bru 54.35 401	50 Mar 51.76 330			
4. Maria Lucia, BARBOSA	59	Alges e Dafundo	211	1
50 Liv 54.57 211	50 Bru 1:13.58 161			
5. Ana Maria, CAEIRO	59	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	191	1
50 Mar 1:02.08 191				
6. Maria Francisca, GARCIA	57	Portinado	73	1
50 Cos 1:36.77 73	50 Liv 1:33.04 42			



Femin., Escalão J - 3 de 16 Provas

1. Isabel Costa, MONTEIRO	53	Académica de Coimbra	359	1
50 Cos 59.50 359	200 Cos 5:01.50 297			

Femin., Escalão K - 2 de 16 Provas

1. Linda Mitchell, CLARKSON	48	Louletano / Loule Aqui e Agora	247	1
100 Liv 2:07.57 247	50 Bru 1:19.26 216			
2. Maria Teresa, MOTA	51	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	162	1
100 Liv 2:26.79 162				