

Lac Deel 4
Hengelo, 27-2-2026

Programmanr. 8
27-2-2026 - 19:20

Jongens, 400m vrije slag

Gebjr 2016 - 2017
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd				tijd				RT
1.	Mick Lentfert	WS Twente				8:13.05				201600205				7:08.26
	50m:	47.00	47.00	150m:	2:33.35	53.72	250m:	4:23.58	55.98	350m:	6:11.21	52.94		
	100m:	1:39.63	52.63	200m:	3:27.60	54.25	300m:	5:18.27	54.69	400m:	7:08.26	57.05		