

Lac Deel 4
Hengelo, 27-2-2026

Programmanr. 11
27-2-2026 - 20:00

Dames, 1500m vrije slag

2013 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd				tijd				RT
1.	Puck Hoekman	WS Twente				NT 201300574				21:21.41				
	100m:	1:20.37	1:20.37	500m:	7:05.96	1:26.24	900m:	12:55.39	1:28.08	1300m:	18:41.47	1:25.32		
	200m:	2:46.04	1:25.67	600m:	8:34.38	1:28.42	1000m:	14:24.11	1:28.72	1400m:	20:06.67	1:25.20		
	300m:	4:13.15	1:27.11	700m:	10:01.80	1:27.42	1100m:	15:49.99	1:25.88	1500m:	21:21.41	1:14.74		
	400m:	5:39.72	1:26.57	800m:	11:27.31	1:25.51	1200m:	17:16.15	1:26.16					
2.	Aukje Markerink	ZPC De Hof				21:11.98 200802196				22:11.10				
	100m:	1:23.76	1:23.76	500m:	7:22.27	1:29.42	900m:	13:18.21	1:28.60	1300m:	19:20.03	1:30.76		
	200m:	2:53.31	1:29.55	600m:	8:51.50	1:29.23	1000m:	14:48.55	1:30.34	1400m:	20:49.81	1:29.78		
	300m:	4:22.78	1:29.47	700m:	10:20.56	1:29.06	1100m:	16:18.98	1:30.43	1500m:	22:11.10	1:21.29		
	400m:	5:52.85	1:30.07	800m:	11:49.61	1:29.05	1200m:	17:49.27	1:30.29					
3.	Jinthe Lentfert	WS Twente				NT 201300166				22:34.05				
	100m:	1:27.29	1:27.29	500m:	7:38.11	1:31.51	900m:	13:46.57	1:31.33	1300m:	19:48.24	1:30.37		
	200m:	3:01.11	1:33.82	600m:	9:11.75	1:33.64	1000m:	15:17.37	1:30.80	1400m:	21:14.30	1:26.06		
	300m:	4:33.36	1:32.25	700m:	10:43.75	1:32.00	1100m:	16:47.96	1:30.59	1500m:	22:34.05	1:19.75		
	400m:	6:06.60	1:33.24	800m:	12:15.24	1:31.49	1200m:	18:17.87	1:29.91					
4.	Carlijn Aardema	ZC Borger				NT 201100272				22:43.63				
	100m:	1:24.06	1:24.06	500m:	7:28.51	1:32.85	900m:	13:37.49	1:32.20	1300m:	19:46.76	1:31.21		
	200m:	2:53.33	1:29.27	600m:	9:00.47	1:31.96	1000m:	15:10.95	1:33.46	1400m:	21:16.76	1:30.00		
	300m:	4:24.04	1:30.71	700m:	10:33.31	1:32.84	1100m:	16:43.84	1:32.89	1500m:	22:43.63	1:26.87		
	400m:	5:55.66	1:31.62	800m:	12:05.29	1:31.98	1200m:	18:15.55	1:31.71					