



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 24 Femin., 400m Estilos Infantil B
01/03/2026 - 9:22 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:21.39	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	25/02/2011

: 7:40.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Valentina Rodrigues Feij�o	13	Nautico Salvaterra Magos	6:20.74		302	
	50m: 39.99 150m: 2:16.64 250m: 3:58.52 350m: 5:37.55						
	100m: 1:30.23 200m: 3:03.72 300m: 4:55.03 400m: 6:20.74						

Prova 24 Femin., 400m Estilos Infantil A
01/03/2026 - 9:22 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	5:16.20	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Abrantes	22/11/2015

: 7:06.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Diana Marques Maquil�o	12	Nautico Salvaterra Magos	6:08.20		334	
	50m: 41.14 150m: 2:19.39 250m: 3:54.03 350m: 5:29.21						
	100m: 1:31.52 200m: 3:04.52 300m: 4:46.51 400m: 6:08.20						
2.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	6:46.32		248	
	50m: 43.41 150m: 2:29.32 250m: 4:17.94 350m: 6:02.18						
	100m: 1:35.22 200m: 3:20.74 300m: 5:15.60 400m: 6:46.32						

Prova 24 Femin., 400m Estilos Juvenil B
01/03/2026 - 9:22 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	5:12.61	Cátia Iordan Agostinho	CNRN	Guarda	02/12/2016

: 7:00.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	6:01.75		352	
	50m: 39.10 150m: 2:14.90 250m: 3:49.04 350m: 5:21.94						
	100m: 1:26.25 200m: 3:00.88 300m: 4:38.55 400m: 6:01.75						

DSQ Catarina Leonor Pereira 11 CLAC-Entroncamento
SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso, de bruços

Prova 24 Femin., 400m Estilos Juvenil A
01/03/2026 - 9:22 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021

: 6:45.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	5:30.95		460	
	50m: 33.70 150m: 1:56.50 250m: 3:29.39 350m: 4:54.83						
	100m: 1:13.19 200m: 2:40.32 300m: 4:18.32 400m: 5:30.95						



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 24, Femin., 400m Estilos

Prova 24	Femin., 400m Estilos					Junior
01/03/2026 - 9:22						Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes		15/05/2021
Recorde Distrital ANDS 18 +	5:06.03	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Santarém		08/03/2020
Jun/Sen: 6:35.00						
Pontos: AQUA 2025						

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08		Torres Novas	5:10.48		557	
	50m: 32.02	150m: 1:47.68	250m: 3:12.26	350m: 4:34.95				
	100m: 1:09.01	200m: 2:24.85	300m: 3:59.18	400m: 5:10.48				
2.	Maria Madalena Monteiro	08		Torres Novas	5:32.22		454	
	50m: 35.07	150m: 2:00.41	250m: 3:29.02	350m: 4:55.39				
	100m: 1:16.39	200m: 2:43.35	300m: 4:16.94	400m: 5:32.22				