

Prova 4 Masc., 400m Livres Absolutos  
21/02/2026 - 10:05 Startlist

|                                 |         |                            |       |                        |            |
|---------------------------------|---------|----------------------------|-------|------------------------|------------|
| Recordes Reg ANCNP 25m Open     | 3:49.02 | Diogo Filipe Carvalho      | CGA   | S. Antonio Cavaleiros  | 21/12/2012 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Sen      | 3:49.02 | Diogo Filipe Carvalho      | CGA   | STº Antonio Cavaleiros | 21/12/2012 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Jun18    | 3:55.07 | Gustavo Carvalhais Ribeiro | CGA   | Gafanha de Nazaré      | 18/07/2021 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Jun17    | 3:56.61 | Gustavo Carvalhais Ribeiro | CGA   | Leiria                 | 14/12/2019 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Juv A 16 | 4:01.35 | Diogo Filipe Carvalho      | ANCNP | Anadia                 | 28/02/2004 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Juv B 15 | 4:05.91 | Diogo Filipe Carvalho      | CGA   | Braga                  | 01/03/2003 |

TFO REGIONAL - SEN Sen: 4:50.51 / TFO REGIONAL - JUN Jun: 4:58.36 / TFO REGIONAL - JUV A Juv A 16: 5:07.14 /  
TFO REGIONAL - JUV B Juv B 15: 5:17.06 / TAC-N Jun 17 Jun17: 4:14.36 / TAC-N Jun 18 Jun18: 4:07.23 / TAC-  
N JUL Juv A Juv A 16: 4:19.11 / TAC-N JUL Juv B Juv B 15: 4:31.00 / TAC-N MAR Juv A Juv A 16: 4:23.87 / TAC-  
N MAR Juv B Juv B 15: 4:35.76 / TAC-N Sen 22+ 22+: 4:02.47 / TAC-N Sen Sub 21 19 - 21: 4:04.85 / TAC-  
ID Juv A Juv A 16: 4:48.67 / TAC-ID Juv B Juv B 15: 4:55.45 / TAC-ID Jun Jun: 4:40.53 / TAC-ID Sen Sen: 4:32.40

| Pista                      | Nome                      | Sexo | Licença | Cat      | Idade | Clube                         | Tempo   |
|----------------------------|---------------------------|------|---------|----------|-------|-------------------------------|---------|
| <u>Série 1 de 3, 10:05</u> |                           |      |         |          |       |                               |         |
| 3                          | Duarte Miguel Santos      | M    | 214460  | Juv B 15 | 15    | Clube Desportivo de Estarreja | 4:56.01 |
| 4                          | Jose Claudio Reis         | M    | 210931  | Jun      | 18    | UD Oliveirense/FERSILVA       | 4:50.13 |
| 5                          | Vicente Ferreira Oliveira | M    | 213213  | Jun      | 18    | Estamos Juntos                | 4:55.52 |
| 6                          | Miguel Varandas Piedade   | M    | 209965  | Juv B 15 | 15    | Campinho                      | 5:19.72 |
| <u>Série 2 de 3, 10:11</u> |                           |      |         |          |       |                               |         |
| 1                          | Andre Goncalo Mendes      | M    | 139741  | Juv A 16 | 16    | CN Vagos                      | 4:48.65 |
| 2                          | Mateus Tavares Bastos     | M    | 214438  | Jun      | 18    | Campinho                      | 4:43.69 |
| 3                          | Rodrigo Guedes Ferreira   | M    | 213631  | Juv A 16 | 16    | Clube Desportivo Feirense     | 4:34.93 |
| 4                          | Tiago Joao Olas           | M    | 215503  | Juv A 16 | 16    | Academico Viseu Futebol Clube | 4:27.74 |
| 5                          | Manuel Leite Aguiar       | M    | 212217  | Jun      | 17    | Sanjoanense/FEPSA             | 4:27.74 |
| 6                          | Gabriel Neto Ferreira     | M    | 203901  | Jun      | 18    | O Crasto                      | 4:40.31 |
| 7                          | Joao Saraiva Paixao       | M    | 141305  | Juv A 16 | 16    | Galitos / Bresimar            | 4:47.62 |
| 8                          | Roberto Pinho Santos      | M    | 122871  | Sen      | 23    | Estamos Juntos                | 4:48.95 |
| <u>Série 3 de 3, 10:17</u> |                           |      |         |          |       |                               |         |
| 1                          | Tomas Figueiredo Branco   | M    | 206651  | Juv A 16 | 16    | Galitos / Bresimar            | 4:26.92 |
| 2                          | Vicente Sa Vale           | M    | 148738  | Jun      | 18    | Galitos / Bresimar            | 4:23.73 |
| 3                          | Andre Ferreira Santos     | M    | 213542  | Juv A 16 | 16    | Academico Viseu Futebol Clube | 4:17.17 |
| 4                          | Filipe Santos Cardoso     | M    | 130500  | Sen      | 22    | Gafanha da Encarnação         | 4:05.90 |
| 5                          | Alexandre Ramos Goncalves | M    | 128601  | Sen      | 21    | Clube Desportivo Feirense     | 4:13.39 |
| 6                          | Nuno Miguel Anjos         | M    | 140396  | Jun      | 18    | Galitos / Bresimar            | 4:23.38 |
| 7                          | Dinis Valente Rocha       | M    | 208532  | Jun      | 17    | Clube Desportivo Feirense     | 4:25.68 |
| 8                          | Gabriel Silva Tavares     | M    | 208224  | Juv A 16 | 16    | Clube Desportivo de Estarreja | 4:27.38 |