Prova 21		Femin., 400m Livres		10 anos e mais velhos
15/03/2026 - 9:15				Startlist

RN Adaptada 50m S1	59:00.00	start,			
RN Adaptada 50m S2	59:00.00	start,			
RN Adaptada 50m S3	59:00.00	,			
RN Adaptada 50m S4	59:00.00	,			
RN Adaptada 50m S5	59:00.00	,			01/01/1800
RN Adaptada 50m S6	10:57.53	Diana Goncalves, Mendes	CNG	Rio Maior	31/05/2025
RN Adaptada 50m S7	8:23.13	Carlota Girao, Ferreira	ADADA	Porto	09/03/2025
RN Adaptada 50m S8	5:36.96	Ana Filipa, Castro	FCP	Barcelona (ESP)	23/03/2025
RN Adaptada 50m S9	4:59.78	Susana Pereira, Veiga	CNCVG	Funchal	01/04/2023
RN Adaptada 50m S10	5:18.60	Teresa Lamego, Neves	POR	Eindhoven (NED)	07/08/2014
RN Adaptada 50m S11	59:00.00	start,			01/01/1800
RN Adaptada 50m S12	59:00.00	start,			01/01/1800
RN Adaptada 50m S13	59:00.00	start,			01/01/1800
RN Adaptada 50m S14	6:25.10	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Vila Franca de Xira	05/03/2016
RN Adaptada 50m S15	5:50.21	Susana Maria, Lourenco	SCP	Coimbra	13/08/2011
RN Adaptada 50m S16	7:18.70	Maria Joao, Taborda	FCP	Povoa de Varzim	07/04/2019
RN Adaptada 50m S17	5:21.21	Joana Lopes, Salgueiro	RIAACT	Loulé	04/07/2025
RN Adaptada 50m S21	7:01.22	Matilde Lucia, Gaspar	APCC	Coimbra	15/06/2025
RN Adaptada 50m M	59:00.00	,			

S6 - Esperanças Esp S6 50m: 17:35.53 - 25m: 18:52.32 / S6 - Seniores Sen S6 50m: 16:08.38 - 25m: 17:18.83 / S7 - Esperanças Esp S7 50m: 14:57.06 - 25m: 15:25.68 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 13:42.99 - 25m: 14:09.25 / S8 - Esperanças Esp S8 50m: 8:43.05 - 25m: 8:29.37 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 7:59.86 - 25m: 7:47.31 / S9 - Esperanças Esp S9 50m: 7:37.46 - 25m: 7:27.07 / S9 - Seniores Sen S9 50m: 6:59.69 - 25m: 6:50.16 / S10 - Esperanças Esp S10 50m: 8:06.18 - 25m: 8:16.80 / S10 - Seniores Sen S10 50m: 7:26.04 - 25m: 7:35.78 / S110 - Esperanças Esp S110 50m: 8:06.18 - 25m: 8:16.80 / S110 - Seniores Sen S110 50m: 7:26.04 - 25m: 7:35.78 / S11 - Esperanças Esp S11 50m: 7:35.13 - 25m: 7:37.80 / S11 - Seniores Sen S11 50m: 6:57.55 - 25m: 7:00.00 / S12 - Esperanças Esp S12 50m: 10:42.02 - 25m: 10:01.25 / S12 - Seniores Sen S12 50m: 9:49.01 - 25m: 9:11.61 / S13 - Esperanças Esp S13 50m: 7:09.20 - 25m: 6:58.35 / S13 - Seniores Sen S13 50m: 6:33.76 - 25m: 6:23.81 / S113 - Esperanças Esp S113 50m: 7:09.20 - 25m: 6:58.35 / S113 - Seniores Sen S113 50m: 6:33.76 - 25m: 6:23.81 / S14 - Esperanças Esp S14 50m: 9:47.66 - 25m: 9:12.23 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 8:59.14 - 25m: 8:26.63 / S15 - Esperanças Esp S15 50m: 8:54.42 - 25m: 9:16.87 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 8:10.29 - 25m: 8:30.89 / S16 - Esperanças Esp S16 50m: 11:09.46 - 25m: 9:30.39 / S16 - Seniores Sen S16 50m: 10:14.18 - 25m: 8:43.29 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 13:00.00 - 25m: 8:08.09 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 12:00.00 - 25m: 7:27.79 / S21 - Esperanças Esp S21 50m: 10:45.45 - 25m: 10:56.10 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 9:52.16 - 25m: 10:01.93 / MO - Esperanças Esp M 50m: 10:45.45 - 25m: 10:56.10 / MO - Seniores Sen M 50m: 9:52.16 - 25m: 10:01.93

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 2								
3	Diana Goncalves, Mendes	99	215921	S6	A,12	Natacao Guarda	10:21.80	25m___:___.___
4	Barbara Ines, Gomes	91	148265	S21		APC Coimbra	9:23.65	25m___:___.___
5	Francisca Araujo, Ferreira	96	133461	S17		Assoc Desporto Adaptado Porto	10:03.09	50m___:___.___
Série 2 de 2								
1	Joana Candeias, Rego	04	203837	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	8:29.99	50m___:___.___
2	Filipa Sa, Reis	00	147099	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	6:58.16	25m___:___.___
3	Sofia Luz, Fonseca	12	212685	M		Bombeiros de Ponta Delgada	6:50.49	25m___:___.___
4	Diana Vieira, Simoes	98	147096	S14	W	Sporting Clube de Aveiro	6:25.41	50m___:___.___
5	Leticia Olimpio, Cruz	11	225155	S17		Feira Viva Cultura e Desporto	6:37.91	25m___:___.___
6	Matilde Lucia, Gaspar	06	201275	S21		APC Coimbra	7:01.22	50m___:___.___
7	Raquel Rocilio, Monteiro	98	147090	S14		Feira Viva Cultura e Desporto	7:14.68	50m___:___.___
8	Adriana Godinho, Reis	95	133132	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	8:19.26	25m___:___.___

ORGANIZAÇÃO   PATROCIONADOR INSTITUCIONAIS   PATROCINADORES OFICIAIS   PARCEIRO OFICIAL   PARCEIROS