

Prova 1
14/03/2026 - 15:30

Femin., 200m Livres

10 anos e mais velhos

Resultados

RN Adaptada 50m S1	59:00.00	start,				01/01/1800
RN Adaptada 50m S2	59:00.00	start,				01/01/1800
RN Adaptada 50m S3	5:07.35	Susana Cristina, Barroso	GESL	Lisboa		26/05/2001
RN Adaptada 50m S4	4:07.64	Diana Lobo, Guimaraes	FCP	Vila Franca de Xira		01/12/2007
RN Adaptada 50m S5	3:31.89	Maria Joao, Morgado	POR	Braunschweig (GER)		13/08/1999
RN Adaptada 50m S6	5:24.18	Diana Goncalves, Mendes	CNG	Rio Maior		31/05/2025
RN Adaptada 50m S7	4:07.52	Carlota Girao, Ferreira	ADADA	Porto		09/03/2025
RN Adaptada 50m S8	2:45.85	Ana Filipa, Castro	FCP	Funchal		01/03/2025
RN Adaptada 50m S9	2:24.16	Susana Pereira, Veiga	CNCVG	Funchal		01/04/2023
RN Adaptada 50m S10	2:40.38	Teresa Lamego, Neves	POR	Berlin (GER)		26/04/2014
RN Adaptada 50m S11	59:00.00	,				01/01/1800
RN Adaptada 50m S12	59:00.00	,				01/01/1800
RN Adaptada 50m S13	59:00.00	,				
RN Adaptada 50m S14	2:48.99	Sonia Castanheiro, Resende	POR	Loano (ITA)		11/06/2016
RN Adaptada 50m S15	2:40.90	Eunice Evora, Almeida	SCP	Povoa de Varzim		12/05/2018
RN Adaptada 50m S16	3:35.36	Maria Joao, Taborda	FCP	Povoa de Varzim		07/04/2019
RN Adaptada 50m S17	2:25.27	Joana Lopes, Salgueiro	RIAACT	Rio Maior		31/05/2025
RN Adaptada 50m S21	3:25.18	Matilde Lucia, Gaspar	APCC	Coimbra		03/03/2024
RN Adaptada 50m M	59:00.00	,				

S1 - Esperanças Esp S1 50m: 11:17.58 - 25m: 11:17.58 / S1 - Seniores Sen S1 50m: 10:21.63 - 25m: 10:21.63 / S2 - Esperanças Esp S2 50m: 8:39.61 - 25m: 9:07.87 / S2 - Seniores Sen S2 50m: 7:56.71 - 25m: 8:22.63 / S3 - Esperanças Esp S3 50m: 7:49.02 - 25m: 8:44.30 / S3 - Seniores Sen S3 50m: 7:10.29 - 25m: 8:01.01 / S4 - Esperanças Esp S4 50m: 6:17.90 - 25m: 13:08.18 / S4 - Seniores Sen S4 50m: 5:46.70 - 25m: 12:03.10 / S5 - Esperanças Esp S5 50m: 5:23.35 - 25m: 9:25.20 / S5 - Seniores Sen S5 50m: 4:56.65 - 25m: 8:38.53 / S14 - Esperanças Esp S14 50m: 4:17.88 - 25m: 4:21.02 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 3:56.59 - 25m: 3:59.47 / S15 - Esperanças Esp S15 50m: 4:05.53 - 25m: 3:56.03 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 3:45.26 - 25m: 3:36.54 / S16 - Esperanças Esp S16 50m: 5:28.63 - 25m: 4:02.45 / S16 - Seniores Sen S16 50m: 5:01.50 - 25m: 3:42.43 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 5:32.97 - 25m: 7:45.14 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 5:05.48 - 25m: 7:06.73 / S21 - Esperanças Esp S21 50m: 5:13.10 - 25m: 5:09.85 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 4:47.25 - 25m: 4:44.27 / MO - Esperanças Esp M 50m: 5:13.10 - 25m: 5:09.85 / MO - Seniores Sen M 50m: 4:47.25 - 25m: 4:44.27

Pontos: KNZB NED WPS 2025

Lugar	Nome	Ano	Classe	Licença	Clube	Tempo final	WPS/AQUA	50m	100m	150m	200m
-------	------	-----	--------	---------	-------	-------------	----------	-----	------	------	------

Classe S1-S14-Absolutos

1.	Diana Vieira, Simoes	98	S14	147096	SCA	3:15.74	249	43.93	49.55	51.69	50.57
2.	Maria Mafalda, Soares	02	S14	153119	ADADA	3:30.86	199	46.93	52.23	55.16	56.54
3.	R., Monteiro	98	S14	147090	FVCD	3:35.73	186	48.04	56.63	56.77	54.29
4.	Joana Candeias, Rego	04	S14	203837	ADADA	3:50.58	152	52.09	56.56	1:01.23	1:00.70
5.	Claudia Filipa, Penetro	00	S5	213508	ASC	7:37.22	47	1:50.37	1:56.73	1:57.66	1:52.46

FTL

Classe S17-Absolutos

1.	Joana Lopes, Salgueiro	04	S17	129908	RIAACT	2:25.57	458	33.35	36.80	38.53	36.89
2.	Leticia Olimpio, Cruz	11	S17	225155	FVCD	2:58.72	247	40.93	44.79	46.33	46.67
3.	F., Ferreira	96	S17	133461	ADADA	5:04.34	50	1:05.16	1:16.48	1:20.86	1:21.84
4.	Mara Filipa, Nunes	06	S17	222015	ASC	5:33.82	38	1:20.14	1:21.63	1:25.32	1:26.73

FTL

Classe S21-Absolutos

1.	Filipa Sa, Reis	00	S21	147099	FVCD	3:30.96	150	46.55	54.85	54.64	54.92
2.	C., Lourenco	94	S21	201276	APCC	4:14.71	85	57.59	1:05.02	1:08.20	1:03.90

Prova 1, Femin., 200m Livres

Classe MO-Absolutos

1. Sofia Luz, Fonseca	12	M	212685	CAFBPD	3:23.61	167	44.11	53.13	54.41	51.96
<i>Recorde Nacional</i>										

Classe S5-Seniores

1. Claudia Filipa, Penetro 00	S5	213508	ASC	7:37.22	47	1:50.37	1:56.73	1:57.66	1:52.46
FTL									

Classe S14-Seniores

1. Diana Vieira, Simoes	98	S14	147096	SCA	3:15.74	249	43.93	49.55	51.69	50.57
2. Maria Mafalda, Soares	02	S14	153119	ADADA	3:30.86	199	46.93	52.23	55.16	56.54
3. R., Monteiro	98	S14	147090	FVCD	3:35.73	186	48.04	56.63	56.77	54.29
4. Joana Candeias, Rego	04	S14	203837	ADADA	3:50.58	152	52.09	56.56	1:01.23	1:00.70

Classe S17-Esperanças

1. Leticia Olimpio, Cruz	11	S17	225155	FVCD	2:58.72	247	40.93	44.79	46.33	46.67
--------------------------	----	-----	--------	------	---------	-----	-------	-------	-------	-------

Classe S17-Seniores

1. Joana Lopes, Salgueiro	04	S17	129908	RIAACT	2:25.57	458	33.35	36.80	38.53	36.89
2. F., Ferreira	96	S17	133461	ADADA	5:04.34	50	1:05.16	1:16.48	1:20.86	1:21.84
3. Mara Filipa, Nunes	06	S17	222015	ASC	5:33.82	38	1:20.14	1:21.63	1:25.32	1:26.73
<i>FTL</i>										

Classe S21-Seniores

1. Filipa Sa, Reis	00	S21	147099	FVCD	3:30.96	150	46.55	54.85	54.64	54.92
2. C., Lourenco	94	S21	201276	APCC	4:14.71	85	57.59	1:05.02	1:08.20	1:03.90

Classe MO-Esperanças

1. Sofia Luz, Fonseca	12	M	212685	CAFBPD	3:23.61	167	44.11	53.13	54.41	51.96
<i>Recorde Nacional</i>										

EXH Ana Filipa, Castro	97	S8	131735	FCP	2:41.60	607	37.48	41.06	42.41	40.65
<i>Recorde Nacional</i>										