

Prova 5
14/03/2026

Femin., 200m Costas

10 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN Adaptada 50m S1	59:00.00	start,					
RN Adaptada 50m S2	59:00.00	start,					
RN Adaptada 50m S3	59:00.00	,					
RN Adaptada 50m S4	59:00.00	,					
RN Adaptada 50m S5		,					
RN Adaptada 50m S6	59:00.00	,					
RN Adaptada 50m S7	59:00.00	,					
RN Adaptada 50m S8	59:00.00	,					01/01/1800
RN Adaptada 50m S9	59:00.00	,					
RN Adaptada 50m S10	59:00.00	,					
RN Adaptada 50m S11	59:00.00	,					01/01/1800
RN Adaptada 50m S12	59:00.00	,					
RN Adaptada 50m S13	59:00.00	,					
RN Adaptada 50m S14	3:14.60	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Póvoa de Varzim			18/06/2016
RN Adaptada 50m S15	3:43.76	Raquel Rosa, Correia	ACDCBR	Póvoa de Varzim			18/06/2016
RN Adaptada 50m S16	59:00.00	,					
RN Adaptada 50m S17	2:42.58	Joana Lopes, Salgueiro	RIAACT	Loulé			05/07/2025
RN Adaptada 50m S21	3:37.15	Diana Ines, Torres	FCP	Porto			08/03/2025
RN Adaptada 50m M	59:00.00	,					

S14 - Esperanças Esp S14 50m: 4:56.96 - 25m: 5:33.31 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 4:32.44 - 25m: 5:05.79 / S15 -
Esperanças Esp S15 50m: 5:41.45 - 25m: 3:41.92 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 5:13.26 - 25m: 3:23.60 / S17 -
Esperanças Esp S17 50m: 6:31.00 - 25m: 9:15.74 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 5:58.72 - 25m: 8:29.85 / S21 -
Esperanças Esp S21 50m: 5:33.11 - 25m: 5:28.38 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 5:05.61 - 25m: 5:01.27 / MO -
Esperanças Esp M 50m: 5:33.11 - 25m: 5:28.38 / MO - Seniores Sen M 50m: 5:05.61 - 25m: 5:01.27

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Ord	Nome atleta	Ano	Classe	Cod Excp	Clube	Tp Inscr.	Conversão
Classe S14-Esperanças							
1	Maria Santos, Ribeiro	11	S14		Alhandra Sporting Club	3:41.92 50m	3:41.92
Classe S14-Seniores							
1	Maria Mafalda, Soares	02	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	3:41.86 50m	3:41.86
2	Raquel Rocilio, Monteiro	98	S14		Feira Viva Cultura e Desporto	3:57.71 50m	3:57.71
3	Gabriela Chambel, Matos	05	S14		Alhandra Sporting Club	4:47.29 25m	5:00.22
4	Laura Soares, Rodrigues	08	S14		Alhandra Sporting Club	4:47.18 25m	5:00.22
Classe S17-Esperanças							
1	Leticia Olimpio, Cruz	11	S17		Feira Viva Cultura e Desporto	3:54.89 50m	3:54.89
Classe S17-Senior							
1	Mara Filipa, Nunes	06	S17		Alhandra Sporting Club	5:54.22 25m	6:09.54
Classe S21-Esperanças							
1	Carolina Soares, Dias	11	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	5:21.16 50m	5:21.16
Classe S21-Seniores							
1	Diana Ines, Torres	99	S21		Fcp	3:37.15 50m	3:37.15