

Prova 11  
14/03/2026

Femin., 200m Estilos

10 anos e mais velhos  
Lista inscritos

RN Adaptada 50m SM1	59:00.00	start,					
RN Adaptada 50m SM2	59:00.00	start,					
RN Adaptada 50m SM3	59:00.00	,					
RN Adaptada 50m SM4	59:00.00	,					
RN Adaptada 50m SM5	4:26.08	Simone Silva, Fragoso	POR	Rio de Janeiro (BRA)		15/09/2016	
RN Adaptada 50m SM6	59:00.00	start,				01/01/1800	
RN Adaptada 50m SM7	59:00.00	start,				01/01/1800	
RN Adaptada 50m SM8	3:16.26	Ana Filipa, Castro	FCP	Barcelona (ESP)		22/03/2025	
RN Adaptada 50m SM9	2:48.70	Susana Pereira, Veiga	CFB	Coimbra		25/07/2025	
RN Adaptada 50m SM10	2:50.03	Teresa Lamego, Neves	SCP	Vila Franca de Xira		23/02/2014	
RN Adaptada 50m SM11	59:00.00	start,				01/01/1800	
RN Adaptada 50m SM12	59:00.00	start,				01/01/1800	
RN Adaptada 50m SM13	59:00.00	start,				01/01/1800	
RN Adaptada 50m SM14	3:15.72	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Póvoa de Varzim		19/06/2016	
RN Adaptada 50m SM15	3:10.42	Susana Maria, Lourenco	SCP	Póvoa de Varzim		10/05/2015	
RN Adaptada 50m SM16	59:00.00	start,				01/01/1800	
RN Adaptada 50m SM17	2:52.72	Joana Lopes, Salgueiro	RIAACT	Loulé		04/07/2025	
RN Adaptada 50m SM21	3:49.75	Matilde Lucia, Gaspar	APCC	Rio Maior		01/06/2025	
RN Adaptada 50m M	59:00.00	,					

S5 - Esperanças Esp S5 50m: 6:46.04 - 25m: 7:13.78 / S5 - Seniores Sen S5 50m: 6:12.51 - 25m: 6:37.96 / S6 - Esperanças Esp S6 50m: 5:04.88 - 25m: 5:05.88 / S6 - Seniores Sen S6 50m: 4:39.71 - 25m: 4:40.62 / S7 - Esperanças Esp S7 50m: 5:05.70 - 25m: 8:54.09 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 4:40.46 - 25m: 8:09.99 / S8 - Esperanças Esp S8 50m: 5:04.67 - 25m: 5:06.26 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 4:39.51 - 25m: 4:40.97 / S9 - Esperanças Esp S9 50m: 4:21.68 - 25m: 4:22.18 / S9 - Seniores Sen S9 50m: 4:00.07 - 25m: 4:00.53 / S10 - Esperanças Esp S10 50m: 4:19.46 - 25m: 4:26.94 / S10 - Seniores Sen S10 50m: 3:58.04 - 25m: 4:04.90 / S110 - Esperanças Esp S110 50m: 4:19.46 - 25m: 4:26.94 / S110 - Seniores Sen S110 50m: 3:58.04 - 25m: 4:04.90 / S11 - Esperanças Esp S11 50m: 4:27.20 - 25m: 4:20.75 / S11 - Seniores Sen S11 50m: 4:05.14 - 25m: 3:59.22 / S12 - Esperanças Esp S12 50m: 5:04.43 - 25m: 5:15.11 / S12 - Seniores Sen S12 50m: 4:39.29 - 25m: 4:49.09 / S13 - Esperanças Esp S13 50m: 4:09.53 - 25m: 4:14.62 / S13 - Seniores Sen S13 50m: 3:48.93 - 25m: 3:53.60 / S113 - Esperanças Esp S113 50m: 4:09.53 - 25m: 4:14.62 / S113 - Seniores Sen S113 50m: 3:48.93 - 25m: 3:53.60 / S14 - Esperanças Esp S14 50m: 4:58.67 - 25m: 5:40.33 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 4:34.01 - 25m: 5:12.23 / S15 - Esperanças Esp S15 50m: 4:50.58 - 25m: 4:54.13 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 4:26.59 - 25m: 4:29.84 / S16 - Esperanças Esp S16 50m: 4:13.39 - 25m: 4:21.02 / S16 - Seniores Sen S16 50m: 3:52.47 - 25m: 3:59.47 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 4:40.21 - 25m: 4:30.09 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 4:17.07 - 25m: 4:07.79 / S21 - Esperanças Esp S21 50m: 5:55.65 - 25m: 5:42.40 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 5:26.28 - 25m: 5:14.13 / MO - Esperanças Esp M 50m: 5:55.65 - 25m: 5:42.40 / MO - Seniores Sen M 50m: 5:26.28 - 25m: 5:14.13

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Ord	Nome atleta	Ano	Classe	Cod Excp	Clube	Tp Inscr.	Conversão
<b>Classe SM8-Seniores</b>							
1	Maria Ines, Cristovao	99	SM8	A,12+	Alhandra Sporting Club	4:28.93 50m	4:28.93
<b>Classe SM9-Seniores</b>							
1	Susana Pereira, Veiga	00	SM9	9	Os Belenenses	2:48.69 50m	2:48.69
<b>Classe SM21-Seniores</b>							
1	Matilde Lucia, Gaspar	06	SM21		APC Coimbra	3:33.87 25m	3:42.14
2	Barbara Ines, Gomes	91	SM21		APC Coimbra	4:55.09 50m	4:55.09