

Campeonato Nacional Inverno de Natação Adaptada
Vila Franca de Xira, 14 - 15/3/2026



Prova 1
14/03/2026

Femin., 200m Livres

10 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN Adaptada 50m S1	59:00.00	start,				01/01/1800
RN Adaptada 50m S2	59:00.00	start,				01/01/1800
RN Adaptada 50m S3	5:07.35	Susana Cristina, Barroso	GESL	Lisboa		26/05/2001
RN Adaptada 50m S4	4:07.64	Diana Lobo, Guimaraes	FCP	Vila Franca de Xira		01/12/2007
RN Adaptada 50m S5	3:31.89	Maria Joao, Morgado	POR	Braunschweig (GER)		13/08/1999
RN Adaptada 50m S6	5:24.18	Diana Goncalves, Mendes	CNG	Rio Maior		31/05/2025
RN Adaptada 50m S7	4:07.52	Carlota Girao, Ferreira	ADADA	Porto		09/03/2025
RN Adaptada 50m S8	2:45.85	Ana Filipa, Castro	FCP	Funchal		01/03/2025
RN Adaptada 50m S9	2:24.16	Susana Pereira, Veiga	CNCVG	Funchal		01/04/2023
RN Adaptada 50m S10	2:40.38	Teresa Lamego, Neves	POR	Berlin (GER)		26/04/2014
RN Adaptada 50m S11	59:00.00	,				01/01/1800
RN Adaptada 50m S12	59:00.00	,				01/01/1800
RN Adaptada 50m S13	59:00.00	,				
RN Adaptada 50m S14	2:48.99	Sonia Castanheiro, Resende	POR	Loano (ITA)		11/06/2016
RN Adaptada 50m S15	2:40.90	Eunice Evora, Almeida	SCP	Povoa de Varzim		12/05/2018
RN Adaptada 50m S16	3:35.36	Maria Joao, Taborda	FCP	Povoa de Varzim		07/04/2019
RN Adaptada 50m S17	2:25.27	Joana Lopes, Salgueiro	RIAACT	Rio Maior		31/05/2025
RN Adaptada 50m S21	3:25.18	Matilde Lucia, Gaspar	APCC	Coimbra		03/03/2024
RN Adaptada 50m M	59:00.00	,				

S1 - Esperanças Esp S1 50m: 11:17.58 - 25m: 11:17.58 / S1 - Seniores Sen S1 50m: 10:21.63 - 25m: 10:21.63 / S2 - Esperanças Esp S2 50m: 8:39.61 - 25m: 9:07.87 / S2 - Seniores Sen S2 50m: 7:56.71 - 25m: 8:22.63 / S3 - Esperanças Esp S3 50m: 7:49.02 - 25m: 8:44.30 / S3 - Seniores Sen S3 50m: 7:10.29 - 25m: 8:01.01 / S4 - Esperanças Esp S4 50m: 6:17.90 - 25m: 13:08.18 / S4 - Seniores Sen S4 50m: 5:46.70 - 25m: 12:03.10 / S5 - Esperanças Esp S5 50m: 5:23.35 - 25m: 9:25.20 / S5 - Seniores Sen S5 50m: 4:56.65 - 25m: 8:38.53 / S14 - Esperanças Esp S14 50m: 4:17.88 - 25m: 4:21.02 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 3:56.59 - 25m: 3:59.47 / S15 - Esperanças Esp S15 50m: 4:05.53 - 25m: 3:56.03 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 3:45.26 - 25m: 3:36.54 / S16 - Esperanças Esp S16 50m: 5:28.63 - 25m: 4:02.45 / S16 - Seniores Sen S16 50m: 5:01.50 - 25m: 3:42.43 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 5:32.97 - 25m: 7:45.14 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 5:05.48 - 25m: 7:06.73 / S21 - Esperanças Esp S21 50m: 5:13.10 - 25m: 5:09.85 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 4:47.25 - 25m: 4:44.27 / MO - Esperanças Esp M 50m: 5:13.10 - 25m: 5:09.85 / MO - Seniores Sen M 50m: 4:47.25 - 25m: 4:44.27

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Ord	Nome atleta	Ano	Classe	Cod Excp	Clube	Tp Inscr.	Conversão
-----	-------------	-----	--------	----------	-------	-----------	-----------

Classe S5-Seniores

1	Claudia Filipa, Penetro	00	S5	A,1,3,12+	Alhandra Sporting Club	8:03.54 25m	8:24.63
---	-------------------------	----	----	-----------	------------------------	-------------	---------

Classe S14-Seniores

1	Diana Vieira, Simoes	98	S14	W	Sporting Clube de Aveiro	3:03.13 25m	3:06.47
2	Maria Mafalda, Soares	02	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	3:21.17 50m	3:21.17
3	Raquel Rocilio, Monteiro	98	S14		Feira Viva Cultura e Desporto	3:35.23 50m	3:35.23
4	Joana Candeias, Rego	04	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	3:43.93 25m	3:48.17

Classe S17-Esperanças

1	Leticia Olimpio, Cruz	11	S17		Feira Viva Cultura e Desporto	3:12.62 25m	3:16.25
---	-----------------------	----	-----	--	-------------------------------	-------------	---------

Classe S17-Seniores

1	Joana Lopes, Salgueiro	04	S17		RIA Aqua Tavira	2:17.43 25m	2:19.83
2	Francisca Araujo, Ferreira	96	S17		Assoc Desporto Adaptado Porto	4:33.56 50m	4:33.56
3	Mara Filipa, Nunes	06	S17		Alhandra Sporting Club	5:27.00 25m	5:33.82

Classe S21-Seniores

1	Filipa Sa, Reis	00	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	3:20.05 25m	3:23.79
2	Carolina Caetano, Lourenco	94	S21		APC Coimbra	4:01.34 50m	4:01.34

Prova 1, Femin., 200m Livres

Classe MO-Esperanças

1 Sofia Luz, Fonseca	12	M		Bombeiros de Ponta Delgada	3:06.82	25m	3:10.33
1 Ana Filipa, Castro	97	S8	12+	Fcp	2:45.85	50m	2:45.85

ORGANIZAÇÃO



PATROCIONADOR
INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES
OFICIAIS



PARCEIRO
OFICIAL



PARCEIROS

