

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2026

Prova 2	Femin., 400m Livres			13 anos e mais velhos	
25/04/2026 - 9:30	Startlist				
Recordes Nacionais 25m Open	4:04.57	Francisca Soares MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Recordes Nacionais 25m 19 +	4:04.57	Francisca Soares MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Recordes Nacionais 25m 18	4:11.18	Francisca Soares MARTINS	FOCA	Mealhada	14/11/2020
Recordes Nacionais 25m 17	4:10.52	Tamila Hryhorivna HOLUB	SCB	Porto	12/12/2015
Recordes Nacionais 25m 16	4:13.53	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Recordes Nacionais 25m 15	4:18.39	Ana Claudia SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Nacionais 25m 14	4:23.08	Susana Patricia MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Recordes Nacionais 25m 13	4:25.30	Alexandra Maria SILVA	FCP	Porto	19/07/1980

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
<b>Série 1 de 3</b>						
2	Clarisse Alexandra NUNES	226450	14	Litoral Alentejano	EXH	7:08.37
3	Diana Sofia ROSADO	214800	13	Litoral Alentejano	EXH	6:35.89
4	Maria Leonor SANTOS	225210	13	Litoral Alentejano	EXH	6:10.91
5	Ana VIERU	220015	13	Litoral Alentejano	EXH	6:11.29
6	Renata Nunes NOBRE	217863	13	Ndco	EXH	6:42.77
7	Maria Teresa ALVES	216445	16	Litoral Alentejano		7:19.04
<b>Série 2 de 3</b>						
2	Matilde Maria RODRIGUES	214265	17	Cnbe		5:56.94
3	Ines Oliveira GOMES	217864	14	Ndco	EXH	5:52.34
4	Sofia MEDEIRO HORTA	216032	14	Zona Azul		5:38.90
5	Inês Mendes ROCHA	218238	14	Litoral Alentejano	EXH	5:49.68
6	Sara Araujo SILVA	217861	13	Ndco	EXH	5:53.09
7	Alice Cardoso SILVA	218505	13	Litoral Alentejano	EXH	6:10.12
<b>Série 3 de 3</b>						
2	Teresa Ribeiro ROCHA	218395	15	Aminata		5:16.12
3	Leonor Duarte GONCALVES	208323	16	Ndco		5:10.04
4	Ines Filipa MATEUS	212937	16	Lagoa Academico Clube		4:49.76
5	Maria Ines LUIS	209579	15	Aljustrelense		4:58.60
6	Lara Amorim PEREIRA	219560	13	Litoral Alentejano		5:14.78
7	Ines Borges COSTA	217859	14	Ndco	EXH	5:18.03