

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2026

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Acr Zona Azul</b>								<b>15</b>
Diogo Leote PEDROSA, 2012 (14 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:51.38</b>	386	4:53.92	31/01/2026	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:37.30</b>	331	2:43.73	10/01/2026	108%	
Francisco Caetano PALMA, 2004 (22 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:07.77	459	2:03.30	06/03/2026	93%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:16.52	463	2:13.35	01/01/1800	95%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:19.70	473	2:18.62	20/12/2025	98%	
Goncalo Vinhas VELHUCO, 2011 (15 anos), Masc.								1
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>3:15.47</b>	232	3:25.61	19/10/2025	111%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:58.43	227	2:55.13	01/11/2025	96%	
Joao Carlos GARCIA, 2011 (15 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:22.50</b>	331	2:46.88	19/10/2025	137%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:32.78</b>	330	2:35.33	08/03/2026	103%	
Leonor Neves MARINHEIRO, 2010 (16 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:40.81	322	NT		-	
Luana Alexandra REBOCHO, 2012 (14 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:50.32</b>	271	2:59.38	01/11/2025	111%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:20.16</b>	290	3:21.33	20/12/2025	101%	
Madalena Vidinha BARRADAS, 2011 (15 anos), Femin.								1
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:10.14	338	3:08.36	23/11/2025	98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:58.55</b>	316	3:00.95	01/01/1800	103%	
Maria Brito PALMA, 2012 (14 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:29.42</b>	402	2:34.26	31/01/2026	107%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:50.87</b>	329	2:51.59	10/01/2026	101%	
Maria Leonor PASSINHAS, 2014 (12 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>39.06</b>	199	45.13		133%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>45.09</b>	175	50.38	28/02/2026	125%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>55.22</b>	135	56.01	29/03/2026	103%	
Maria Rita JERONIMO, 2015 (11 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>39.48</b>	193	40.56	28/02/2026	106%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>54.39</b>	141	56.80	29/03/2026	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	45.80	142	NT	01/01/1800	-	
Sofia MEDEIRO HORTA, 2012 (14 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	6.	5:40.07	310	5:38.90	31/01/2026	99%	

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2026

Aminata-Evora Clube de Natacao								18
Antonio Peixe BICAS, 2008 (18 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:05.24	488	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:17.13</b>	457	2:22.35	19/10/2025	108%	
Diogo Miguel CARAVELINHA, 2010 (16 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	4.	5:02.58	345	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:37.86	328	NT		-	
Filipa Maria PEREIRA, 2006 (20 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:27.99	414	2:22.34	22/11/2025	93%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:37.95	417	2:35.20	29/11/2025	97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:44.18</b>	406	2:51.41		109%	
Guilherme Martins CANDEIAS, 2011 (15 anos), Masc.								-
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:54.30	327	NT		-	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:47.25	260	NT		-	
Ines Ferreira BRAVO, 2013 (13 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:57.71</b>	239	3:02.40	22/11/2025	105%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>3:41.58</b>	213	3:42.91	31/01/2026	101%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:22.65</b>	216	3:24.60	29/03/2026	102%	
Joao Maria NABAIS, 2011 (15 anos), Masc.								2
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>2:58.57</b>	304	3:01.35	07/03/2026	103%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:41.43</b>	306	2:57.87	19/10/2025	121%	
Lucia Cristina SEQUEIRA, 2012 (14 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:50.63</b>	270	3:00.50	01/02/2026	112%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:17.96</b>	212	3:22.25	01/02/2026	104%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:20.14</b>	224	3:24.57	01/02/2026	104%	
Mariana Isabel BENTO, 2012 (14 anos), Femin.								1
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>3:01.81</b>	273	3:04.31	10/01/2026	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:13.99	232	3:07.18	22/11/2025	93%	
Mariana Rosado GOMES, 2010 (16 anos), Femin.								-
200m Costas	Tempo Final	5.	2:48.76	342	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:16.83	305	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:47.37	383	2:46.32	29/11/2025	99%	
Miguel Maria ALVES, 2013 (13 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:38.45</b>	241	2:43.05	01/02/2026	106%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:08.02</b>	194	3:09.40	29/03/2026	101%	
Nelson Manuel FLORINDO, 2012 (14 anos), Masc.								1
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:12.58	242	NT		-	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>3:05.29</b>	191	3:18.43	20/12/2025	115%	
Pedro Caeiro MARQUES, 2009 (17 anos), Masc.								-
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:54.17	328	NT		-	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:38.03	309	NT		-	
Rafael Duarte BICO, 2012 (14 anos), Masc.								2
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>2:48.46</b>	246	3:06.61	23/11/2025	123%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:48.48</b>	269	2:49.27	29/03/2026	101%	
Teresa Ribeiro ROCHA, 2011 (15 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:32.90	375	2:32.19	20/12/2025	99%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:24.37	357	5:16.12	20/12/2025	95%	
Tiago Delfim PEREIRA, 2007 (19 anos), Masc.								-
200m Costas	Tempo Final	1.	2:15.87	469	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:20.88	461	NT		-	
Tiago Martins BARROSO, 2009 (17 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:09.24</b>	444	2:15.85	19/10/2025	110%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:54.34	327	NT		-	
Tiago Romaneiro JANEIRINHO, 2010 (16 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:09.74	439	2:06.59	06/03/2026	95%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:28.71</b>	358	2:38.97	19/10/2025	114%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	3:04.44	194	NT		-	

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2026

Associação Desportiva Alpha Infiniti Athlete							12
Diogo Sardinha BRITO, 2013 (13 anos), Masc.							3
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:45.59</b>	211	2:50.09	24/01/2026	106%
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:52.43</b>	218	5:54.04	24/01/2026	101%
200m Costas	Tempo Final	10.	3:11.24	168	3:10.27	24/01/2026	99%
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>3:06.27</b>	199	3:10.76	25/01/2026	105%
Elisa Gil SERRA, 2013 (13 anos), Femin.							-
200m Livres	Tempo Final	12.	3:35.11	134	NT		-
200m Bruços	Tempo Final	9.	4:13.34	143	NT	01/01/1800	-
Joao Pedro PINHEIRO, 2013 (13 anos), Masc.							3
200m Costas	Tempo Final	11.	<b>3:23.89</b>	139	3:32.10	13/12/2025	108%
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>3:50.38</b>	141	3:54.37	24/01/2026	103%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>3:30.22</b>	131	4:07.35		138%
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:17.97	166	3:17.78	25/01/2026	100%
Mia Sardinha BRITO, 2016 (10 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>49.27</b>	99	49.62	29/03/2026	101%
50m Costas	Tempo Final	7.	1:02.88	64	59.91	28/03/2026	91%
50m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:05.59</b>	80	1:06.83	29/03/2026	104%
Miguel Pereira ROQUE, 2014 (12 anos), Masc.							4
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>39.11</b>	131	44.10	20/12/2025	127%
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>41.68</b>	149	46.73	29/03/2026	126%
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>51.29</b>	115	51.66	28/03/2026	101%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>47.20</b>	92	49.40	20/12/2025	110%

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2026

Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense								11
Catarina Moreira FERNANDES, 2009 (17 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:13.62	562	2:13.06	22/11/2025	99%	
Catarina Rosa RAPOSO, 2014 (12 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>36.02</b>	254	41.50	28/02/2026	133%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	41.89	218	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	5.	50.66	175	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	45.73	143	NT		-	
Eydan Sayil VAN MELLE, 2010 (16 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:12.23</b>	314	5:19.51	20/12/2025	105%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:46.70	254	2:46.19	20/12/2025	99%	
Iris Saiote MARREIROS, 2014 (12 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>34.68</b>	285	38.41	28/02/2026	123%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>41.88</b>	218	46.59	28/02/2026	124%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	50.60	176	NT	01/01/1800	-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	44.76	153	NT	01/01/1800	-	
Joana Afonso BANZA, 2009 (17 anos), Femin.								-
200m Costas	Tempo Final	3.	2:44.49	369	NT	01/01/1800	-	
Laura Gomes MESTRE, 2012 (14 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:48.34</b>	281	2:55.95	01/02/2026	109%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:32.76</b>	241	3:38.21	31/01/2026	105%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:13.80</b>	247	3:17.74	22/11/2025	104%	
Leonor Barao GUERREIRO, 2010 (16 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:28.44	410	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:51.53	356	NT	01/01/1800	-	
Leonor Correia NUNES, 2008 (18 anos), Femin.								-
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:56.51	422	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.02	447	NT	01/01/1800	-	
Lourenco Costa FORTES, 2013 (13 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:34.43</b>	260	2:36.37	22/11/2025	103%	
200m Costas	Tempo Final	9.	<b>2:52.38</b>	230	2:57.19	01/02/2026	106%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:32.84	179	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:04.61</b>	205	3:09.27	22/11/2025	105%	
Margarida Nunes ANTONIO, 2004 (22 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.60	504	2:16.01	06/03/2026	96%	
Maria Ines LUIS, 2011 (15 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:22.38	465	2:19.20	06/03/2026	96%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:59.94	452	4:58.60	07/03/2026	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:42.19	385	2:39.62	20/12/2025	97%	
Pedro Isidoro ARSENIO, 2009 (17 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	9.	2:18.26	362	2:15.20	22/11/2025	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:43.19</b>	399	2:44.95	20/12/2025	102%	
Tiago Barao GUERREIRO, 2011 (15 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	7.	2:37.74	244	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:56.01	236	NT	01/01/1800	-	

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2026

Clube de Natação de Beja									10
Ana Francisca BARRETO, 2009 (17 anos), Femin.									2
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:24.41</b>	272	3:26.89	20/12/2025	102%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:01.40</b>	301	3:06.03	01/11/2025	105%		
Carolina Pedrosa RICARDO, 2008 (18 anos), Femin.									-
200m Costas	Tempo Final	2.	2:44.38	370	2:36.69	08/03/2026	91%		
Catarina Carocinho GONCALVES, 2010 (16 anos), Femin.									-
200m Costas	Tempo Final	9.	3:27.48	184	3:18.59	19/10/2025	92%		
Dinis Miguel FERNANDES, 2013 (13 anos), Masc.									1
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:46.76</b>	254	2:49.70	20/12/2025	104%		
Joao Dinis GUERREIRO, 2009 (17 anos), Masc.									2
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:33.32</b>	266	2:39.00	19/10/2025	108%		
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:44.98</b>	232	5:46.10	20/12/2025	101%		
Matilde Charrua BEXIGA, 2010 (16 anos), Femin.									-
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:54.54	180	3:53.94	01/01/1800	99%		
Matilde Maria RODRIGUES, 2009 (17 anos), Femin.									2
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:41.89</b>	316	2:45.92	19/10/2025	105%		
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:52.30</b>	279	5:56.94	01/11/2025	103%		
Sofia Lampreia CORTES, 2008 (18 anos), Femin.									2
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>3:03.05</b>	276	3:04.42	20/12/2025	102%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:47.31</b>	384	2:53.97	20/12/2025	108%		
Tomas Mamede CEGONHO, 2008 (18 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:10.51</b>	431	2:22.92	01/11/2025	120%		
200m Costas	Tempo Final	4.	2:24.30	392	2:16.57	01/01/1800	90%		
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:56.75	314	NT	01/01/1800	-		
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:31.13	373	2:24.14	20/12/2025	91%		

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2026

Clube de Natação do Litoral Alentejano								96
Alice Cardoso SILVA, 2013 (13 anos), Femin.								4
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:50.11</b>	272	2:55.21	01/02/2026	106%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>6:01.00</b>	259	6:10.12	31/01/2026	105%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:26.98</b>	262	3:30.50	31/01/2026	103%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:10.30</b>	261	3:14.14	29/03/2026	104%	
Ana VIERU, 2013 (13 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:48.93</b>	278	2:58.88	01/02/2026	112%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>6:02.61</b>	256	6:11.29	31/01/2026	105%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:07.05	251	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:13.46	248	3:13.32	29/03/2026	100%	
António Francisco RAMOS, 2011 (15 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:09.84</b>	438	2:13.06	06/03/2026	105%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>4:45.73</b>	409	4:55.23	07/03/2026	107%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:53.99</b>	329	2:56.76	07/03/2026	103%	
Aurora Brito MOSTEIAS, 2016 (10 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>46.68</b>	116	51.30	28/02/2026	121%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>55.28</b>	95	56.44	28/02/2026	104%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:06.44</b>	77	1:09.91	29/03/2026	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:09.20	41	NT	01/01/1800	-	
Ben Tirak FERREIRA, 2015 (11 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>37.01</b>	155	45.52	13/12/2025	151%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>44.62</b>	121	49.87		125%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>48.55</b>	135	55.28		130%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	47.19	92	43.12	28/02/2026	83%	
Bernardo Jose LOUCAO, 2011 (15 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:10.94</b>	427	2:11.63	06/03/2026	101%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:41.81	427	4:41.70	07/03/2026	100%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>2:57.19</b>	311	2:59.00	10/01/2026	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:31.22</b>	373	2:33.49	25/01/2026	103%	
Carlota Sofia CHAINHO, 2014 (12 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>37.14</b>	232	40.96	29/03/2026	122%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>42.02</b>	216	44.77	29/03/2026	114%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>48.98</b>	194	50.70	29/03/2026	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>42.43</b>	179	42.63	29/03/2026	101%	
Carolina Freire PEREIRA, 2011 (15 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:00.17</b>	229	3:02.54	01/01/1800	103%	
Clara Sofia OLIVEIRA, 2016 (10 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>48.92</b>	101	52.40	29/03/2026	115%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:05.14</b>	82	1:05.64	29/03/2026	102%	
Clarisse Alexandra NUNES, 2012 (14 anos), Femin.								4
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:01.78</b>	223	3:07.46	01/02/2026	106%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>6:35.65</b>	197	7:08.37		117%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:35.06</b>	165	3:45.59	10/01/2026	110%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:29.56</b>	195	3:34.49	29/03/2026	105%	
Daniel Alves MATOS, 2007 (19 anos), Masc.								1
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>2:44.80</b>	387	2:45.22	29/11/2025	101%	
Diana Margarida DIAS, 2015 (11 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>38.39</b>	210	41.16	28/02/2026	115%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>46.50</b>	159	48.55	28/02/2026	109%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>46.88</b>	221	48.23	29/03/2026	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	52.39	95	NT	01/01/1800	-	
Diana Sofia ROSADO, 2013 (13 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:59.00	234	NT	01/01/1800	-	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>6:15.62</b>	230	6:35.89		111%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:04.42	262	3:03.74	01/02/2026	99%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:08.08</b>	270	3:11.85	01/02/2026	104%	
Diogo Luis PINTO, 2007 (19 anos), Masc.								3
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:34.06</b>	322	2:36.37		103%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:48.99</b>	359	2:50.30		102%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>2:50.54</b>	245	3:00.00		111%	
Eduardo Jose JESUS, 2009 (17 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:19.78	120	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	EXH	7:08.78	121	NT	01/01/1800	-	
Francisco Alves CORREIA, 2004 (22 anos), Masc.								-
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:25.40	419	2:20.50	01/01/1800	93%	
Frederica Ataide GOMES, 2016 (10 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>44.01</b>	139	44.17	28/02/2026	101%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>54.25</b>	100	59.63	01/01/1800	121%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>55.10</b>	136	57.25	28/02/2026	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>58.30</b>	69	1:04.77	01/01/1800	123%	
Hugo Filipe CORREIA, 1999 (27 anos), Masc.								1
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>2:43.91</b>	393	2:50.00	01/01/1800	108%	
Inês Mendes ROCHA, 2012 (14 anos), Femin.								4
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:36.45</b>	350	2:50.01	22/11/2025	118%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>5:30.86</b>	337	5:49.68	22/11/2025	112%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>3:21.69</b>	283	3:24.28	10/01/2026	103%	

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2026

200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:51.97</b>	334	3:03.73	31/01/2026	114%	
<b>Joao Maria BRANCO, 2014 (12 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>43.44</b>	96	49.75	29/03/2026	131%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>51.46</b>	79	56.63	29/03/2026	121%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	56.85	52	53.76	13/12/2025	89%	
<b>Lara Amorim PEREIRA, 2013 (13 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:25.91</b>	432	2:27.02	22/02/2026	102%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:04.11</b>	434	5:14.78	29/11/2025	107%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:38.19</b>	415	2:40.52	22/02/2026	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:42.30</b>	420	2:47.31	29/03/2026	106%	
<b>Lara Sofia GONCALVES, 2012 (14 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:41.13</b>	320	2:51.16	23/11/2025	113%	
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:53.34</b>	315	2:56.74	10/01/2026	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:10.46</b>	336	3:18.05	23/11/2025	108%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:53.41</b>	345	2:55.85	22/11/2025	103%	
<b>Luenji Aladino JASSE, 2013 (13 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:01.17</b>	161	3:21.24	10/01/2026	123%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>6:27.37</b>	164	6:45.86	10/01/2026	110%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:49.32</b>	143	3:44.25	23/11/2025	96%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:11.17</b>	184	3:20.25	29/03/2026	110%	
<b>Luis Carlos VAZ, 2010 (16 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:22.48</b>	331	2:34.94	22/11/2025	118%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:41.36</b>	280	2:53.29		115%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:58.23</b>	306	3:00.51	07/03/2026	103%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:41.39	307	2:40.04	07/03/2026	98%	
<b>Madalena Lucas LOURENCO, 2016 (10 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>39.05</b>	199	41.10		111%	
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>46.35</b>	161	47.64	29/03/2026	106%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>54.69</b>	139	55.54	29/03/2026	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>43.52</b>	166	44.84	28/02/2026	106%	
<b>Marco VANTAGGIATO, 1971 (55 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
200m Livres	Tempo Final	8.	2:12.71	410	2:10.17		96%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:41.76	427	4:36.00		96%	
<b>Maria Leonor SANTOS, 2013 (13 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:47.45</b>	285	2:55.33	01/02/2026	110%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>5:56.31</b>	269	6:10.91	31/01/2026	108%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:04.15</b>	288	3:08.86	29/03/2026	105%	
<b>Maria Teresa ALVES, 2010 (16 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	DNF		-	7:19.04	01/11/2025	-	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:48.31</b>	138	3:59.30	01/01/1800	110%	
<b>Martim Lacasta SILVESTRE, 2014 (12 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>34.94</b>	184	38.41	29/03/2026	121%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>43.78</b>	128	44.51	29/03/2026	103%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>47.34</b>	146	47.48	29/03/2026	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>40.90</b>	141	43.43	29/03/2026	113%	
<b>Mateus Duarte HELENO, 2010 (16 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:28.10</b>	362	2:37.92		114%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>2:54.80</b>	324	3:08.86	01/01/1800	117%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:37.32	313	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:30.32	380	2:29.18	07/03/2026	98%	
<b>Matilde Nascimento CORREIA, 2016 (10 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>50.42</b>	92	51.17	28/02/2026	103%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	58.90	78	58.81	28/02/2026	100%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:10.59</b>	64	1:14.77	28/02/2026	112%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:06.46	46	NT	01/01/1800	-	
<b>Miguel Alexandre PALMA, 2006 (20 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:33.43	265	2:31.18	22/11/2025	97%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:41.02	282	2:36.22		94%	
<b>Miguel Ataide GOMES, 2012 (14 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:36.86</b>	248	2:45.92	31/01/2026	112%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>5:36.46</b>	251	5:38.03	31/01/2026	101%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:14.88</b>	234	3:19.92	31/01/2026	105%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:50.03</b>	262	2:56.97	10/01/2026	108%	
<b>Samuel Andre MARIANO, 2002 (24 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:04.14</b>	501	2:04.29	06/03/2026	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:33.93	465	4:30.45	29/11/2025	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:43.56	396	2:42.37	07/03/2026	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:28.69	371	2:23.96	07/03/2026	94%	
<b>Santiago Filipe ROSARIO, 2014 (12 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>44.88</b>	119	46.37	29/03/2026	107%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>46.60</b>	153	46.74	29/03/2026	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>40.95</b>	141	41.89	29/03/2026	105%	
<b>Sofia Mendes ROCHA, 2017 (9 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:01.11	70	59.40	13/12/2025	94%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	59.82	106	NT	01/01/1800	-	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:01.29	59	NT	01/01/1800	-	

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2026

<b>Tiago Torpes PARDAL, 2012 (14 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:37.70</b>	244	2:56.64	10/01/2026	125%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:07.84</b>	177	3:08.53	01/02/2026	101%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:07.90	261	3:06.74	31/01/2026	99%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:50.48</b>	260	2:53.84	01/02/2026	104%	
<b>Valentina Guerrero NAVA, 2012 (14 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:59.49	232	NT	01/01/1800	-	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:15.80</b>	219	3:26.61	10/01/2026	111%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:30.97</b>	247	3:48.30	10/01/2026	117%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:08.35</b>	269	3:19.47	10/01/2026	112%	
<b>Vicente Ataíde RAMOS, 2012 (14 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:33.45</b>	265	2:36.77	22/11/2025	104%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>5:28.29</b>	270	5:39.94	10/01/2026	107%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>2:49.92</b>	240	2:56.98	10/01/2026	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:21.79	148	NT		-	

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2026

---

Clube Naval Setubalense								3
Afonso Santos CARROMEU, 2009 (17 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:03.21</b>	512	2:07.10	19/10/2025	106%	
Joao Miguel CASCALHEIRA, 2003 (23 anos), Masc.								1
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:13.10</b>	547	2:18.50	01/01/1800	108%	
Miguel Ratinho ROCHA, 2009 (17 anos), Masc.								-
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:16.94	475	2:14.91	15/11/2025	97%	
Tiago Filipe ESTEVES, 2008 (18 anos), Masc.								1
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:39.73</b>	299	3:11.26	01/01/1800	143%	

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2026

---

Lagoa Academico Clube

Ines Filipa MATEUS, 2010 (16 anos), Femin.

1

1

200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:14.93</b>	546	2:18.05	24/01/2026	105%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:49.86	501	4:49.76	08/03/2026	100%

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2026

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira								27
Afonso Silva RODRIGUES, 2009 (17 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	6.	2:09.76	438	2:09.01	06/03/2026	99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:42.29	425	4:37.89	22/11/2025	97%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:26.28</b>	376	2:27.26	08/03/2026	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:30.20</b>	380	2:30.65	01/11/2025	101%	
Eva Borges COSTA, 2014 (12 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>37.47</b>	226	42.02	29/03/2026	126%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>45.20</b>	173	52.32	29/03/2026	134%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	48.82	117	48.57	13/12/2025	99%	
Francisco Reis MAGUAS, 2006 (20 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	10.	2:18.71	359	2:15.28	06/03/2026	95%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:54.90	372	4:49.70	07/03/2026	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:45.55</b>	268	2:50.66	20/12/2025	106%	
Gustavo Cardoso SANTOS, 2011 (15 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:16.22</b>	379	2:17.06	06/03/2026	101%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>4:44.37</b>	415	4:53.71	07/03/2026	107%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:39.08</b>	292	3:13.54	01/01/1800	148%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:35.65</b>	342	2:58.93	01/01/1800	132%	
Ines Borges COSTA, 2012 (14 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:22.98</b>	459	2:31.83	22/11/2025	113%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>5:03.52</b>	436	5:18.03	22/11/2025	110%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:53.98</b>	341	2:54.84	29/03/2026	101%	
Ines Oliveira GOMES, 2012 (14 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>5:41.47</b>	306	5:52.34	22/11/2025	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:24.97	197	3:19.71	31/01/2026	95%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:12.17	253	3:07.32	01/02/2026	95%	
Leonor Duarte GONCALVES, 2010 (16 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:28.21</b>	412	2:28.34	06/03/2026	100%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:19.33	374	5:10.04		94%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:47.15</b>	352	3:00.15	01/01/1800	116%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:49.07</b>	372	2:56.54		109%	
Madalena Santos MACHADO, 2012 (14 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:29.29</b>	403	2:31.66	22/11/2025	103%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:46.02</b>	359	2:51.44	20/12/2025	107%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:55.72	331	2:52.88	29/03/2026	97%	
Miguel Mendes CUNHA, 2012 (14 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>3:36.64</b>	94	3:46.36	22/11/2025	109%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>7:40.44</b>	97	7:52.59	01/11/2025	105%	
Renata Nunes NOBRE, 2013 (13 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:09.05</b>	198	3:09.97	01/02/2026	101%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>6:32.84</b>	201	6:42.77	31/01/2026	105%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:44.15</b>	159	4:11.18		126%	
Sara Araujo SILVA, 2013 (13 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:00.23	261	5:53.09	20/12/2025	96%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:23.56</b>	194	3:27.62		104%	
Sofia Duarte GONCALVES, 2014 (12 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>34.32</b>	294	37.96	28/02/2026	122%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>41.04</b>	232	45.90	29/03/2026	125%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	49.25	191	49.04	29/03/2026	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>41.88</b>	186	44.07	13/12/2025	111%	