

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano
Sines, 25/4/2026

Medalhados por Prova, Masc.

13 de 14 Provas

3. 200m Livres 13 - 16 anos

1.	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	16	Aminata	2:09.74	439
2.	António Francisco RAMOS	15	Litoral Alentejano	2:09.84	438
3.	Bernardo Jose LOUCAO	15	Litoral Alentejano	2:10.94	427

3. 200m Livres 17 anos e mais velhos

1.	Afonso Santos CARROMEU	17	Naval Setubalense	2:03.21	512
2.	Samuel Andre MARIANO	24	Litoral Alentejano	2:04.14	501
3.	Antonio Peixe BICAS	18	Aminata	2:05.24	488

6. 200m Mariposa 13 - 16 anos

1.	Mateus Duarte HELENO	16	Litoral Alentejano	2:37.32	313
2.	Guilherme Martins CANDEIAS	15	Aminata	2:47.25	260
3.	Nelson Manuel FLORINDO	14	Aminata	3:05.29	191

6. 200m Mariposa 17 anos e mais velhos

1.	Miguel Ratinho ROCHA	17	Naval Setubalense	2:16.94	475
2.	Samuel Andre MARIANO	24	Litoral Alentejano	2:28.69	371
3.	Pedro Caeiro MARQUES	17	Aminata	2:38.03	309

9. 200m Estilos 13 - 16 anos

1.	Mateus Duarte HELENO	16	Litoral Alentejano	2:30.32	380
2.	Bernardo Jose LOUCAO	15	Litoral Alentejano	2:31.22	373
3.	Gustavo Cardoso SANTOS	15	Ndco	2:35.65	342

9. 200m Estilos 17 anos e mais velhos

1.	Joao Miguel CASCALHEIRA	23	Naval Setubalense	2:13.10	547
2.	Francisco Caetano PALMA	22	Zona Azul	2:19.70	473
3.	Tiago Delfim PEREIRA	19	Aminata	2:20.88	461

12. 4 x 50m Livres 13 anos e mais velhos

1.	Aljustrelense 1		Aljustrelense	1:39.61	553
2.	Naval Setubalense 1		Naval Setubalense	1:42.31	511
3.	Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	1:42.45	509

15. 400m Livres 13 anos e mais velhos

1.	Samuel Andre MARIANO	24	Litoral Alentejano	4:33.93	465
2.	Afonso Silva RODRIGUES	17	Ndco	4:42.29	425
3.	Diogo Leote PEDROSA	14	Zona Azul	4:51.38	386

18. 200m Bruços 13 - 16 anos

1.	António Francisco RAMOS	15	Litoral Alentejano	2:53.99	329
2.	Guilherme Martins CANDEIAS	15	Aminata	2:54.30	327
3.	Luis Carlos VAZ	16	Litoral Alentejano	2:58.23	306

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano
Sines, 25/4/2026

18. 200m Bruços			17 anos e mais velhos		
1.	Pedro Isidoro ARSENIO	17	Aljustrelense	2:43.19	399
2.	Samuel Andre MARIANO	24	Litoral Alentejano	2:43.56	396
3.	Diogo Luis PINTO	19	Litoral Alentejano	2:48.99	359

21. 200m Costas			13 - 16 anos		
1.	Mateus Duarte HELENO	16	Litoral Alentejano	2:28.10	362
2.	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	16	Aminata	2:28.71	358
3.	Joao Carlos GARCIA	15	Zona Azul	2:32.78	330

21. 200m Costas			17 anos e mais velhos		
1.	Tiago Delfim PEREIRA	19	Aminata	2:15.87	469
2.	Francisco Caetano PALMA	22	Zona Azul	2:16.52	463
3.	Antonio Peixe BICAS	18	Aminata	2:17.13	457

24. 4 x 50m Estilos			13 anos e mais velhos		
1.	Aljustrelense 1		Aljustrelense	1:54.45	481
2.	Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	1:54.55	480
3.	Aminata 1		Aminata	1:58.64	432

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano
Sines, 25/4/2026

Medalhados por Prova, Femin.				Todas as provas	
2. 400m Livres				13 anos e mais velhos	
1.	Ines Filipa MATEUS	16	Lagoa Academico Clube	4:49.86	501
2.	Maria Ines LUIS	15	Aljustrelense	4:59.94	452
3.	Lara Amorim PEREIRA	13	Litoral Alentejano	5:04.11	434
5. 200m Bruços				13 - 16 anos	
1.	Madalena Vidinha BARRADAS	15	Zona Azul	3:10.14	338
2.	Lara Sofia GONCALVES	14	Litoral Alentejano	3:10.46	336
3.	Mariana Rosado GOMES	16	Aminata	3:16.83	305
5. 200m Bruços				17 anos e mais velhos	
1.	Leonor Correia NUNES	18	Aljustrelense	2:56.51	422
2.	Ana Francisca BARRETO	17	Cnbe	3:24.41	272
8. 200m Costas				13 - 16 anos	
1.	Lara Amorim PEREIRA	13	Litoral Alentejano	2:38.19	415
2.	Maria Ines LUIS	15	Aljustrelense	2:42.19	385
3.	Madalena Santos MACHADO	14	Ndco	2:46.02	359
8. 200m Costas				17 anos e mais velhos	
1.	Filipa Maria PEREIRA	20	Aminata	2:37.95	417
2.	Carolina Pedrosa RICARDO	18	Cnbe	2:44.38	370
3.	Joana Afonso BANZA	17	Aljustrelense	2:44.49	369
11. 4 x 50m Estilos				13 anos e mais velhos	
1.	Aljustrelense 1		Aljustrelense	2:07.05	522
2.	Cnbe 1		Cnbe	2:14.45	441
3.	Zona Azul 1		Zona Azul	2:23.17	365
16. 200m Livres				13 - 16 anos	
1.	Ines Filipa MATEUS	16	Lagoa Academico Clube	2:14.93	546
2.	Maria Ines LUIS	15	Aljustrelense	2:22.38	465
3.	Lara Amorim PEREIRA	13	Litoral Alentejano	2:25.91	432
16. 200m Livres				17 anos e mais velhos	
1.	Catarina Moreira FERNANDES	17	Aljustrelense	2:13.62	562
2.	Margarida Nunes ANTONIO	22	Aljustrelense	2:18.60	504
3.	Filipa Maria PEREIRA	20	Aminata	2:27.99	414
19. 200m Mariposa				13 - 16 anos	
1.	Inês Mendes ROCHA	14	Litoral Alentejano	2:51.97	334
2.	Mariana Isabel BENTO	14	Aminata	3:13.99	232
3.	Ines Oliveira GOMES	14	Ndco	3:24.97	197
19. 200m Mariposa				17 anos e mais velhos	
1.	Sofia Lampreia CORTES	18	Cnbe	3:03.05	276

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano
Sines, 25/4/2026

22. 200m Estilos 13 - 16 anos

1. Lara Amorim PEREIRA	13	Litoral Alentejano	2:42.30	420
2. Mariana Rosado GOMES	16	Aminata	2:47.37	383
3. Leonor Barao GUERREIRO	16	Aljustrelense	2:51.53	356

22. 200m Estilos 17 anos e mais velhos

1. Leonor Correia NUNES	18	Aljustrelense	2:39.02	447
2. Filipa Maria PEREIRA	20	Aminata	2:44.18	406
3. Sofia Lampreia CORTES	18	Cnbe	2:47.31	384

25. 4 x 50m Livres 13 anos e mais velhos

1. Aljustrelense 1		Aljustrelense	1:55.38	515
2. Aminata 1		Aminata	2:06.33	392
3. Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	2:11.51	347