

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2026

Medalhados por Clube, Femin.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
<b>Acr Zona Azul</b>					
Ouro	5. Femin., 200m Bruços	13 - 16 anos	Madalena Vidinha BARRADAS	15	3:10.14
Bronze	11. Femin., 4 x 50m Estilos	13 anos e mais velhos	Zona Azul 1		2:23.17
<b>Aminata-Evora Clube de Natacao</b>					
Ouro	8. Femin., 200m Costas	17 anos e mais velhos	Filipa Maria PEREIRA	20	2:37.95
Prata	19. Femin., 200m Mariposa	13 - 16 anos	Mariana Isabel BENTO	14	3:13.99
	22. Femin., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	Filipa Maria PEREIRA	20	2:44.18
	22. Femin., 200m Estilos	13 - 16 anos	Mariana Rosado GOMES	16	2:47.37
	25. Femin., 4 x 50m Livres	13 anos e mais velhos	Aminata 1		2:06.33
Bronze	16. Femin., 200m Livres	17 anos e mais velhos	Filipa Maria PEREIRA	20	2:27.99
	5. Femin., 200m Bruços	13 - 16 anos	Mariana Rosado GOMES	16	3:16.83
<b>Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense</b>					
Ouro	16. Femin., 200m Livres	17 anos e mais velhos	Catarina Moreira FERNANDES	17	2:13.62
	5. Femin., 200m Bruços	17 anos e mais velhos	Leonor Correia NUNES	18	2:56.51
	22. Femin., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	Leonor Correia NUNES	18	2:39.02
	25. Femin., 4 x 50m Livres	13 anos e mais velhos	Aljustrelense 1		1:55.38
	11. Femin., 4 x 50m Estilos	13 anos e mais velhos	Aljustrelense 1		2:07.05
Prata	16. Femin., 200m Livres	17 anos e mais velhos	Margarida Nunes ANTONIO	22	2:18.60
	16. Femin., 200m Livres	13 - 16 anos	Maria Ines LUIS	15	2:22.38
	2. Femin., 400m Livres	13 anos e mais velhos	Maria Ines LUIS	15	4:59.94
	8. Femin., 200m Costas	13 - 16 anos	Maria Ines LUIS	15	2:42.19
Bronze	8. Femin., 200m Costas	17 anos e mais velhos	Joana Afonso BANZA	17	2:44.49
	22. Femin., 200m Estilos	13 - 16 anos	Leonor Barao GUERREIRO	16	2:51.53
<b>Clube de Natação de Beja</b>					
Ouro	19. Femin., 200m Mariposa	17 anos e mais velhos	Sofia Lampreia CORTES	18	3:03.05
Prata	8. Femin., 200m Costas	17 anos e mais velhos	Carolina Pedrosa RICARDO	18	2:44.38
	5. Femin., 200m Bruços	17 anos e mais velhos	Ana Francisca BARRETO	17	3:24.41
	11. Femin., 4 x 50m Estilos	13 anos e mais velhos	Cnbe 1		2:14.45
Bronze	22. Femin., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	Sofia Lampreia CORTES	18	2:47.31
<b>Clube de Natação do Litoral Alentejano</b>					
Ouro	8. Femin., 200m Costas	13 - 16 anos	Lara Amorim PEREIRA	13	2:38.19
	19. Femin., 200m Mariposa	13 - 16 anos	Inês Mendes ROCHA	14	2:51.97
	22. Femin., 200m Estilos	13 - 16 anos	Lara Amorim PEREIRA	13	2:42.30
Prata	5. Femin., 200m Bruços	13 - 16 anos	Lara Sofia GONCALVES	14	3:10.46
Bronze	16. Femin., 200m Livres	13 - 16 anos	Lara Amorim PEREIRA	13	2:25.91
	2. Femin., 400m Livres	13 anos e mais velhos	Lara Amorim PEREIRA	13	5:04.11
	25. Femin., 4 x 50m Livres	13 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 1		2:11.51
<b>Lagoa Academico Clube</b>					
Ouro	16. Femin., 200m Livres	13 - 16 anos	Ines Filipa MATEUS	16	2:14.93
	2. Femin., 400m Livres	13 anos e mais velhos	Ines Filipa MATEUS	16	4:49.86
<b>Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira</b>					
Bronze	8. Femin., 200m Costas	13 - 16 anos	Madalena Santos MACHADO	14	2:46.02
	19. Femin., 200m Mariposa	13 - 16 anos	Ines Oliveira GOMES	14	3:24.97

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2026

Medalhados por Clube, Masc.

13 de 14 Provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
<b>Acr Zona Azul</b>					
Prata	21. Masc., 200m Costas	17 anos e mais velhos	Francisco Caetano PALMA	22	2:16.52
	9. Masc., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	Francisco Caetano PALMA	22	2:19.70
Bronze	15. Masc., 400m Livres	13 anos e mais velhos	Diogo Leote PEDROSA	14	4:51.38
	21. Masc., 200m Costas	13 - 16 anos	Joao Carlos GARCIA	15	2:32.78
<b>Aminata-Evora Clube de Natacao</b>					
Ouro	3. Masc., 200m Livres	13 - 16 anos	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	16	2:09.74
	21. Masc., 200m Costas	17 anos e mais velhos	Tiago Delfim PEREIRA	19	2:15.87
Prata	21. Masc., 200m Costas	13 - 16 anos	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	16	2:28.71
	18. Masc., 200m Bruços	13 - 16 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	15	2:54.30
	6. Masc., 200m Mariposa	13 - 16 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	15	2:47.25
Bronze	3. Masc., 200m Livres	17 anos e mais velhos	Antonio Peixe BICAS	18	2:05.24
	21. Masc., 200m Costas	17 anos e mais velhos	Antonio Peixe BICAS	18	2:17.13
	6. Masc., 200m Mariposa	17 anos e mais velhos	Pedro Caeiro MARQUES	17	2:38.03
	6. Masc., 200m Mariposa	13 - 16 anos	Nelson Manuel FLORINDO	14	3:05.29
	9. Masc., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	Tiago Delfim PEREIRA	19	2:20.88
	24. Masc., 4 x 50m Estilos	13 anos e mais velhos	Aminata 1		1:58.64
<b>Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense</b>					
Ouro	18. Masc., 200m Bruços	17 anos e mais velhos	Pedro Isidoro ARSENIO	17	2:43.19
	12. Masc., 4 x 50m Livres	13 anos e mais velhos	Aljustrelense 1		1:39.61
	24. Masc., 4 x 50m Estilos	13 anos e mais velhos	Aljustrelense 1		1:54.45
<b>Clube Naval Setubalense</b>					
Ouro	3. Masc., 200m Livres	17 anos e mais velhos	Afonso Santos CARROMEU	17	2:03.21
	6. Masc., 200m Mariposa	17 anos e mais velhos	Miguel Ratinho ROCHA	17	2:16.94
	9. Masc., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	Joao Miguel CASCALHEIRA	23	2:13.10
Prata	12. Masc., 4 x 50m Livres	13 anos e mais velhos	Naval Setubalense 1		1:42.31
<b>Clube de Natação do Litoral Alentejano</b>					
Ouro	15. Masc., 400m Livres	13 anos e mais velhos	Samuel Andre MARIANO	24	4:33.93
	21. Masc., 200m Costas	13 - 16 anos	Mateus Duarte HELENO	16	2:28.10
	18. Masc., 200m Bruços	13 - 16 anos	António Francisco RAMOS	15	2:53.99
	6. Masc., 200m Mariposa	13 - 16 anos	Mateus Duarte HELENO	16	2:37.32
	9. Masc., 200m Estilos	13 - 16 anos	Mateus Duarte HELENO	16	2:30.32
Prata	3. Masc., 200m Livres	17 anos e mais velhos	Samuel Andre MARIANO	24	2:04.14
	3. Masc., 200m Livres	13 - 16 anos	António Francisco RAMOS	15	2:09.84
	18. Masc., 200m Bruços	17 anos e mais velhos	Samuel Andre MARIANO	24	2:43.56
	6. Masc., 200m Mariposa	17 anos e mais velhos	Samuel Andre MARIANO	24	2:28.69
	9. Masc., 200m Estilos	13 - 16 anos	Bernardo Jose LOUCAO	15	2:31.22
	24. Masc., 4 x 50m Estilos	13 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 1		1:54.55
Bronze	3. Masc., 200m Livres	13 - 16 anos	Bernardo Jose LOUCAO	15	2:10.94
	18. Masc., 200m Bruços	17 anos e mais velhos	Diogo Luis PINTO	19	2:48.99
	18. Masc., 200m Bruços	13 - 16 anos	Luis Carlos VAZ	16	2:58.23
	12. Masc., 4 x 50m Livres	13 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 1		1:42.45
<b>Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira</b>					
Prata	15. Masc., 400m Livres	13 anos e mais velhos	Afonso Silva RODRIGUES	17	4:42.29
Bronze	9. Masc., 200m Estilos	13 - 16 anos	Gustavo Cardoso SANTOS	15	2:35.65