

12º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2026

Melhor performance (Tabela Pontos)

Todas as provas

Pontos: AQUA 2025

**Femin., 13 - 16 anos**

1. Ines Filipa MATEUS	16	Lagoa Academico Clube	200m Livres	2:14.93	546
2. Ines Filipa MATEUS	16	Lagoa Academico Clube	400m Livres	4:49.86	501
3. Ines Sofia LOPES	16	Aljustrelense	4 x 50m Livres	29.25	475
4. Leonor Barao GUERREIRO	16	Aljustrelense	4 x 50m Estilos	32.39	472
5. Maria Ines LUIS	15	Aljustrelense	200m Livres	2:22.38	465
6. Maria Ines LUIS	15	Aljustrelense	400m Livres	4:59.94	452
7. Mariana Rosado GOMES	16	Aminata	4 x 50m Livres	29.84	447
8. Lara Amorim PEREIRA	13	Litoral Alentejano	400m Livres	5:04.11	434
9. Lara Amorim PEREIRA	13	Litoral Alentejano	200m Livres	2:25.91	432
10. Lara Amorim PEREIRA	13	Litoral Alentejano	200m Estilos	2:42.30	420

**Femin., 17 anos e mais velhos**

1. Catarina Moreira FERNANDES	17	Aljustrelense	200m Livres	2:13.62	562
2. Margarida Nunes ANTONIO	22	Aljustrelense	200m Livres	2:18.60	504
3. Leonor Correia NUNES	18	Aljustrelense	200m Estilos	2:39.02	447
4. Leonor Correia NUNES	18	Aljustrelense	200m Bruços	2:56.51	422
5. Filipa Maria PEREIRA	20	Aminata	200m Costas	2:37.95	417
6. Filipa Maria PEREIRA	20	Aminata	200m Livres	2:27.99	414
7. Carolina Pedrosa RICARDO	18	Clube de Natação de Beja	4 x 50m Estilos	33.89	412
8. Filipa Maria PEREIRA	20	Aminata	200m Estilos	2:44.18	406
9. Sofia Lampreia CORTES	18	Clube de Natação de Beja	200m Estilos	2:47.31	384
10. Carolina Pedrosa RICARDO	18	Clube de Natação de Beja	200m Costas	2:44.38	370

**Masc., 13 - 16 anos**

1. Tiago Romaneiro JANEIRINHO	16	Aminata	200m Livres	2:09.74	439
2. António Francisco RAMOS	15	Litoral Alentejano	200m Livres	2:09.84	438
3. Bernardo Jose LOUCAO	15	Litoral Alentejano	200m Livres	2:10.94	427
4. Mateus Duarte HELENO	16	Litoral Alentejano	4 x 50m Estilos	29.93	403
5. Diogo Leote PEDROSA	14	Acr Zona Azul	400m Livres	4:51.38	386
6. Mateus Duarte HELENO	16	Litoral Alentejano	200m Estilos	2:30.32	380
7. Gustavo Cardoso SANTOS	15	Ndco	200m Livres	2:16.22	379
8. Bernardo Jose LOUCAO	15	Litoral Alentejano	200m Estilos	2:31.22	373
9. Mateus Duarte HELENO	16	Litoral Alentejano	200m Costas	2:28.10	362
10. Tiago Romaneiro JANEIRINHO	16	Aminata	200m Costas	2:28.71	358

**Masc., 17 anos e mais velhos**

1. Angelo Holovryak TERESA	22	Aljustrelense	4 x 50m Livres	24.12	561
2. Joao Miguel CASCALHEIRA	23	Clube Naval Setubalense	200m Estilos	2:13.10	547
3. Joao Miguel CASCALHEIRA	23	Clube Naval Setubalense	4 x 50m Livres	24.72	521
4. Afonso Santos CARROMEU	17	Clube Naval Setubalense	200m Livres	2:03.21	512
5. Samuel Andre MARIANO	24	Litoral Alentejano	200m Livres	2:04.14	501
6. Francisco Caetano PALMA	22	Acr Zona Azul	4 x 50m Livres	25.06	500
7. Antonio Peixe BICAS	18	Aminata	4 x 50m Livres	25.13	496
8. Antonio Peixe BICAS	18	Aminata	200m Livres	2:05.24	488
9. Hugo Filipe CORREIA	27	Litoral Alentejano	4 x 50m Livres	25.32	485
10. Antonio Peixe BICAS	18	Aminata	4 x 50m Estilos	28.18	482