

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

| Prova 7            |          | Femin., 50m Costas       |         |                     | 25 - 104 anos |
|--------------------|----------|--------------------------|---------|---------------------|---------------|
| 14/03/2026 - 15:30 |          | Startlist                |         |                     |               |
| RN A(25-29)        | 31.08    | Filipa Mendes PINHEIRO   | SCCAM   | Vila Franca de Xira | 19/01/2020    |
| RN B(30-34)        | 29.81    | Carolina Sofia LOPES     | LDC     | Torres Novas        | 25/01/2026    |
| RN C(35-39)        | 31.08    | Vania Soares NEVES       | VNC     | Torres Novas        | 26/01/2025    |
| RN D(40-44)        | 32.33    | Sofia Martiniano AFONSO  | CFP     | Torres Novas        | 24/01/2026    |
| RN E(45-49)        | 33.57    | Natacha Alexandra SOUSA  | CFP     | Senhora da Hora     | 13/05/2017    |
| RN F(50-54)        | 34.67    | Monica Anjos REZENDE     | FCP     | Mealhada            | 20/01/2019    |
| RN G(55-59)        | 35.75    | Isabel Baptista FERREIRA | ADRCIMM | Caldas da Rainha    | 29/01/2023    |
| RN H(60-64)        | 39.42    | Elena Alarcon GAMONAL    | LAGAC   | Caldas da Rainha    | 29/01/2023    |
| RN I(65-69)        | 39.75    | Elena Alarcon GAMONAL    | LAGAC   | Torres Novas        | 25/01/2026    |
| RN J(70-74)        | 49.36    | Ana Maria FERREIRA       | SAD     | Tomar               | 09/02/2020    |
| RN K(75-79)        | 55.89    | Luisa Bessone BASTO      | SAD     | Vila Franca de Xira | 19/01/2020    |
| RN L(80-84)        | 57.99    | Luisa Bessone BASTO      | SAD     | Torres Novas        | 26/01/2025    |
| RN M(85-89)        | 1:09.35  | Nair Gomes SA            | ANE     | Caldas da Rainha    | 28/01/2024    |
| RN O(95-99)        | 59:00.00 |                          |         |                     | 01/01/1800    |

| Pista               | Nome                     | Licença | Idade | Clube                                   | Estado | Inscrição |
|---------------------|--------------------------|---------|-------|-----------------------------------------|--------|-----------|
| <u>Série 1 de 5</u> |                          |         |       |                                         |        |           |
| 2                   | Guida Maria AFOITO       | 217833  | 52    | Aquatico Silves                         |        | NT        |
| 3                   | Catarina Nunes MARREIROS | 228186  | 25    | Aquatico Silves                         |        | NT        |
| 4                   | Nair Gomes SA            | 13404   | 87    | CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris |        | 1:20.00   |
| 5                   | Maria Francisca GARCIA   | 141886  | 69    | Portinado                               |        | 1:29.43   |
| 6                   | Marina ZABORSKAYA        | 133504  | 41    | FC Ferreiras/AlgarExperience            | DNS    | NT        |

Série 2 de 5

|   |                          |        |    |                                         |         |
|---|--------------------------|--------|----|-----------------------------------------|---------|
| 1 | Sara Isabel SANTOS       | 226346 | 42 | Palmela Desporto                        | 1:05.00 |
| 2 | Helia Gloria SILVESTRE   | 216870 | 53 | Portinado                               | 57.33   |
| 3 | Teresa Elisabete PEREIRA | 213712 | 54 | Aquatico Silves                         | 55.58   |
| 4 | Ana Maria MARTINS        | 123246 | 47 | Sporting Clube de Aveiro                | 49.10   |
| 5 | Tania Munoz HORNOS       | 228238 | 50 | Sporting                                | 53.00   |
| 6 | Marcia Silva NUNES       | 122495 | 51 | Lagoa Academico Clube                   | 55.99   |
| 7 | Ana Cristina LOURENÇO    | 228054 | 46 | CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris | 58.00   |
| 8 | Ana Cristina RODEIA      | 226343 | 40 | Palmela Desporto                        | 1:06.87 |

Série 3 de 5

|   |                          |        |    |                                 |       |
|---|--------------------------|--------|----|---------------------------------|-------|
| 1 | Maria Clara SOUSA        | 100682 | 58 | Clube Natacao Masters de Almada | 47.42 |
| 2 | Tania Isabel CARREIRA    | 215715 | 41 | Individual de Leiria            | 47.26 |
| 3 | Helena Isabel RIBEIRO    | 122493 | 52 | Lagoa Academico Clube           | 46.00 |
| 4 | Filipa Pinto GOMES       | 222538 | 38 | Naval de Peniche                | 43.93 |
| 5 | Barbara Madalena FREITAS | 227864 | 25 | Clube Natacao Masters de Almada | 44.94 |
| 6 | Ana Rita PEDRO           | 202430 | 27 | O2-Portimao                     | 47.23 |
| 7 | Cristina Maria OLIVEIRA  | 217798 | 66 | Natacao de Valongo              | 47.37 |
| 8 | Maria Manuel FRIAES      | 204549 | 61 | Porto                           | 48.46 |

Série 4 de 5

|   |                           |        |    |                                         |       |
|---|---------------------------|--------|----|-----------------------------------------|-------|
| 1 | Carolina Martins VALENTE  | 110061 | 28 | Cnbe                                    | 43.36 |
| 2 | Manuela Adams PEREZ       | 220963 | 51 | Lisboa PoolSharks                       | 41.42 |
| 3 | Miriam Rodrigues SANTOS   | 14552  | 35 | Clube Natacao Masters de Almada         | 40.35 |
| 4 | Patricia Diogenes PEREIRA | 26793  | 57 | CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris | 40.00 |
| 5 | Joana Isabel MARREIRO     | 26709  | 42 | Portinado                               | 40.22 |
| 6 | Ana Henriques PATO        | 204148 | 43 | Clube Natacao Masters de Almada         | 40.54 |
| 7 | Susana Matias TRINDADE    | 141445 | 52 | Lagoa Academico Clube                   | 42.64 |
| 8 | Ana Paula GONCALVES       | 215679 | 61 | Clube Natacao Masters de Almada         | 43.43 |

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

---

Prova 7, Femin., 50m Costas

Série 5 de 5

|   |                          |        |    |                                         |     |       |
|---|--------------------------|--------|----|-----------------------------------------|-----|-------|
| 1 | Cecilia Branco ALMEIDA   | 105386 | 29 | Geslours                                | DNS | 39.00 |
| 2 | Catarina Dias PINHO      | 24405  | 32 | Nacional de Natação                     |     | 36.59 |
| 3 | Mariana Sa LUCAS         | 204193 | 42 | Litoral Alentejano                      |     | 33.85 |
| 4 | Carolina Sofia LOPES     | 100753 | 30 | Louletano / Loule Aqui e Agora          |     | 29.81 |
| 5 | Filipa Carreira ALVES    | 118479 | 27 | Clube Natacao Masters de Almada         |     | 31.74 |
| 6 | Adriana Pereira VALENTIM | 13347  | 34 | Portinado                               |     | 34.44 |
| 7 | Marta Gloria CATARINO    | 117354 | 42 | Lagoa Academico Clube                   |     | 38.30 |
| 8 | Alison Louise BECK       | 228055 | 49 | CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris |     | 40.00 |